

KURIER sołtecki

Miesięcznik Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Kobylnica



Grudzień
2020/ Nr 11 (189)
EGZEMPLARZ
BEZPŁATNY
ISSN 2657-5965

W NUMERZE:

Ten program ma pomóc w walce z otyłością dzieci

24 września 2020r. Uchwałą nr XXVI/222/2020 Rady Gminy Kobylnica został przyjęty „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas I-V szkół podstawowych w Gminie Kobylnica na lata 2021-2023”.

czytaj str. 4

To największa tego typu inwestycja w Polsce

Ponad 800 nowoczesnych opraw LED wzdłuż około 30 kilometrów dróg zamontowanych zostanie w Gminie Kobylnica. Inwestycja podniesie poziom bezpieczeństwa i znacząco wpłynie na komfort życia mieszkańców. Z kolei zastosowanie nowoczesnych rozwiązań energooszczędnych będzie nieść za sobą pozytywne efekty dla ochrony środowiska i budżetu gminy.

czytaj str. 5

Kierunki rozwoju zostały nakreślone

W listopadzie przyjęta została Strategia Rozwoju Społeczno – Gospodarczego Gminy Kobylnica na lata 2021 – 2026. To dokument, który określa, ocenia, podpowiada i wytycza kierunki, którymi zamierza podążać samorząd w najbliższym czasie.

czytaj str. 10

Mistrzostwo to za mało. Liczy się awans

Piłkarze Uczniowskiego Klubu Sportowego Olimpijczyk Kwakowo jeszcze przed zakończeniem sezonu mogli świętować zwycięstwo w lidze juniorów C1. Świetna postawa od początku zmagania zapewniła im najwyższe miejsce na trzy kolejki przed ostatnim meczem.

czytaj str. 9

in vitro Będzie dofinansowanie w Gminie Kobylnica



WIĘCEJ
NA STRONIE
13



Kiedyś, za nieboszczki komuny, którą jak niechcianą ciężę usunięto w Polsce jeszcze przed jej narodzeniem stworzono pierwszy, choć wtedy jeszcze satyryczny podział społeczeństwa. Polska, mówiono, to półmisek z pierogami, na którym połowa to ruskie a połowa leniwe. Później, za czasów już przecie słusznych mówiono, że my stoimy tam gdzie staliśmy wtedy a oni stoją tam gdzie stało ZOMO. Przypowieści o lepszym i gorszym sorcie, jak też wystąpienia poza wszelkim trybem mówiące o zbrodniarzach i kanałach należy pominąć milczeniem. Nie wolno się bowiem paścić nad niepełnosprawnymi. Jednakże wymuszenie na trybunale mgr Przyłębskiej postanowienia o niezgodności z konstytucją, obowiązującej od przeszło ćwierćwiecza ustawy aborcyjnej, jest jaskrawym pogwałceniem zasad obywatelskiego współistnienia i wszelkich norm społecznego ładu. Nikt nie ma wątpliwości, że aborcja sama w sobie jest złem ale penalizacja jej dopuszczalności jest złem jeszcze większym. Co o tym prasa? Decyzja najwyższego organu władzy sądowniczej w Polsce jest zgodna z życzeniem ultrakatolickiej i nacjonalistycznej partii znajdującej się u władzy - Prawa i Sprawiedliwości", pisze o haniebnym wyroku Trybunału Konstytucyjnego francuska AFP. Faktyczny zakaz aborcji w Polsce komentowały media z całego świata „Ta informacja była jak grom z jasnego nieba” – napisał o wyroku Trybunału Konstytucyjnego korespondent francuskiego dziennika **Le Monde**. „Decyzja prawnie

kontrowersyjnego Trybunału będzie w praktyce skutkować niemal całkowitym zakazem legalnej aborcji. Ale nie zlikwiduje aborcji jako takich” twierdzi **Süddeutsche Zeitung**, spodziewając się drastycznie rosnącego podziemia aborcyjnego i aborcyjnej turystyki. „Kraj, który już dziś ma jedne z najbardziej restrykcyjnych przepisów aborcyjnych w Europie, wkrótce będzie pozwalał na zabieg tylko w przypadku gwałtu lub zagrożenia życia matki” – czytamy na portalu amerykańskiej telewizji **CNN**. O haniebnym orzeczeniu TK napisały najważniejsze tytuły prasowe w Europie i za oceanem, m.in. brytyjski **Guardian**, niemiecki **Frankfurter Allgemeine Zeitung**, włoska **La Repubblica**, hiszpańskie **El País**, czeskie **Lidové Noviny**, amerykański **New York Times**, a nawet prasa brazylijska. Artykuł pojawił się też na portalu arabskiej telewizji **Al Jazeera**. (Al-Dżazira): Upolityczniony Trybunał Konstytucyjny stwierdził... że aborcja ze względu na „duże prawdopodobieństwo ciężkiego i nieodwracalnego upośledzenia płodu albo nieuleczalnej choroby zagrażającej jego życiu” jest niezgodna z Konstytucją. Do przekucia orzeczenia w prawo nie potrzeba nowelizacji ustawy. Zakaz wejdzie w życie po opublikowaniu w „Dzienniku Ustaw”, czyli w ciągu najbliższych kilku dni twierdzi **Oko Press**, albo jednak „w stosownym czasie” jak twierdzą politycy PiS.

Wyrok Trybunału mgr Przyłębskiej jest jawną prowokacją społeczną. Tę wrzutkę prawną zrobiono w czasie nasilającej się epidemii koronawirusa, dra-

matycznej sytuacji w służbie zdrowia i dramatycznej paniki społecznej. Wysoka władza przyjęła zapewne, sprytną jej zdaniem alternatywę, że po ogłoszeniu wyroku, „ciemny lud” nie odważy się protestować a jeśli już, to będzie na kogo zgonić szerzącą się pandemię. W niepamięć pójść kupowane na pchlim targu maseczki i tysiące respiratorów kupowanych w ciemno od przekręta, który nadal sprzedaje swoje maseczki w agendach spółek skarbu państwa. Wyrok Trybunału uznający za niezgodną z ustawą zasadniczą jedną z trzech przesłanek, które zezwalały na legalną aborcję, wywołał w społeczeństwie ogromne emocje. Na tyle duże, że znowu podzielił obóz władzy, ale przede wszystkim doprowadził do fali protestów w całej Polsce, najliczniejszych od czasów „Solidarności”. Protesty okazują się na tyle duże i tak zaskakują PiS, że trwają prace nad tym żeby obniżyć ich temperaturę, informuje **Wprost**. Pojawiły się teorie, że nieprzypadkowo ogłoszono go 22 października, ponieważ pandemia zaczęła się gwałtownie rozrastać. Liczba zakażeń dobiegała wtedy do 20 tys. dziennie a rządzący przestali mieć nad nią jakąkolwiek kontrolę i chcieli odwrócić od niej uwagę społeczeństwa. Owszem, tak się stało, ale nie jest to genialna strategia prezesa Jarosława Kaczyńskiego lecz zwykły przypadek, twierdzi dziennikarz **Wprost**. I tak od przypadku do przypadku aż do kompletnego upadku! Pycha bowiem zawsze przed upadkiem kroczy.

Rada Gminy uchwaliła

22 października 2020r.

Porządek sesji:

- Otwarcie XXVII sesji Rady Gminy – stwierdzenie prawomocności obrad.
- Przyjęcie porządku obrad.
- Sprawozdanie z działalności Wójta Gminy Kobylnica w okresie międzysesyjnym.
- Przedstawienie informacji dot. analizy oświadczeń majątkowych.
- Rozpatrzenie projektów uchwał w sprawie:
 - uchylająca uchwałę Nr XVIII/158/2019 z dnia 19 grudnia 2019 r. w sprawie udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej Powiatowi Słupskiemu na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Budowa układu drogowego w miejscowości Dobrzęcino poprzez budowę chodnika w ciągu drogi powiatowej Nr 1152G wraz z budową zatoki autobusowej,
 - zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Kobylnica,
 - o zmianie uchwały budżetowej Gminy Kobylnica na 2020 rok,
 - określenia wysokości stawek podatku od nieruchomości na terenie Gminy Kobylnica,
 - przejęcia przez Gminę Kobylnica od Powiatu Słupskiego zadania częściowego zarządzania publiczną drogą powiatową Nr 1105G na odcinku od drogi krajowej Nr 6 do granic administracyjnych Gminy Kobylnica,
 - zawarcia umowy partnerskiej z Powiatem Słupskim na wykonanie opracowania dokumentacji projektowo - kosztorysowej i wystąpienie z wnioskiem o uzyskanie dofinansowania dla zadania pn. „Rozbudowa drogi powiatowej Nr 1105G na odcinku od drogi krajowej Nr 6 do Zębowa (do granic administracyjnych Gminy Kobylnica) wraz z budową ścieżki rowerowej,
 - przejęcia przez Gminę Kobylnica od Powiatu Słupskiego zadania częściowego zarządzania publiczną drogą powiatową Nr 1152G na terenie miejscowości Dobrzęcino,
 - zawarcia umowy partnerskiej z Powiatem Słupskim na realizację zadania inwestycyjnego pn. „Budowa układu drogowego w miejscowości Dobrzęcino poprzez budowę chodnika w ciągu drogi powiatowej Nr 1152G wraz z budową zatoki autobusowej”,
 - przyjęcia regulaminu utrzymania czystości i porządku na terenie Gminy Kobylnica,
 - szczegółowego sposobu i zakresu świadczenia usług w zakresie odbierania odpadów komunalnych w zamian za uiszczoną przez właściciela nieruchomości opłatę,
 - wyboru metody ustalenia opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi na nieruchomościach, na których zamieszkują mieszkańcy oraz stawki tej opłaty,
 - terminu, częstotliwości i trybu uiszczania opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
 - wzoru deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi składanej przez właściciela nieruchomości,
 - nadania nazwy ulicy w miejscowości Kobylnica,
 - nadania nazwy ulicy w miejscowości Łosino,
 - przyjęcia rocznego „Programu Współpracy Gminy Kobylnica z Organizacjami Pozarządowymi i Innymi Podmiotami Prowadzącymi Działalność Pożytku Publicznego na 2021 rok”.
- Interpelacje i zapytania radnych.
- Wolne wnioski.
- Zakończenie XXVII sesji Rady Gminy Kobylnica.

Na zakończenie sesji władze gminy wspólnie z radnymi uczcili minutą ciszy zmarłego burmistrza Ustki Jacka Graczyka.

12 listopada 2020r.

Porządek sesji:

- Otwarcie XXVIII sesji Rady Gminy – stwierdzenie prawomocności obrad.
- Przyjęcie porządku obrad.
- Sprawozdanie z działalności Wójta Gminy Kobylnica w okresie międzysesyjnym.
- Informacja o stanie realizacji zadań oświatowych Gminy Kobylnica w roku szkolnym 2019/2020.
- Rozpatrzenie projektu uchwały w sprawie:
 - przyjęcia dokumentu pn.: „Strategia Rozwoju Społeczno- Gospodarczego Gminy Kobylnica na lata 2021-2026”.
 - Interpelacje i zapytania radnych.
 - Wolne wnioski.
 - Zakończenie XXVIII sesji Rady Gminy Kobylnica.



KURIERsołeckki

Miesięcznik Stowarzyszenia Sołtysów Gminy Kobylnica

Kolegium redakcyjne:

Tadeusz Gawlik, Grzegorz Jopek.
Redaktor wydania: Karol Kotusiewicz

Adres redakcji: Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy,
ul. Wodna 20/4, 76 -251 Kobylnica,
tel./fax. 59 842 90 61. e-mail: kuriersolecki@kobylnica.pl.

Wydawca: Stowarzyszenie Sołtysów Gminy Kobylnica,
76-251 Kobylnica, ul. Główna 20
Zdjęcia-archiwum redakcji.

Skład: PRESS-INVEST Sp. z o.o., al. Sienkiewicza 1/3, 76-200 Słupsk
Druk: Polska Press, ul. Słowiańska 3a, 75-503 Koszalin

Nakład: 2000 egz.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i listów,
zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w tekstach. ISSN 2657-5965

Gmina Kobylnica pamięta o 11 listopada

W środę, 11 listopada obchodzimy Narodowe Święto Niepodległości. Ten dzień upamiętnia wydarzenia z 1918 roku, kiedy Polska odzyskała niepodległość po 123 latach zaborów.

Święto Niepodległości zostało ustanowione w 1937 r. przez władze sanacyjne, zniesiono je w 1945 r. i ponownie wprowadzono do kalendarza w 1989 r. w trakcie transformacji ustrojowej. Wbrew swojej nazwie,

Święto Niepodległości nie upamiętnia dokładnego dnia odzyskania wolności. Niepodległość Polski została proklamowana przez Radę Regencyjną 7 października 1918 r.

Tegoroczne obchody z

powodu pandemii przebiegały inaczej. Choć zrezygnowano z organizacji dużych uroczystości, nadal powinniśmy mieć świadomość tego, jak ważna jest data w historii Polski.

Gmina Kobylnica o Narodowym Święcie Niepodległości przypominała wywieszonymi wzdłuż ulicy Głównej flagami, specjalnym przystrojeniem siedziby Urzędu Gminy oraz specjalną instalacją artystyczną zlokalizowaną przy ulicy Młyńskiej. Delegacja Gminy Kobylnica wzięła też udział w obchodach 11 listopada organizowanych w Słupsku.



Na pomoc producentom kwiatów

W kilkunastu miejscach pojawiły się chryzantemy pochodzące z gospodarstw funkcjonujących na terenie Gminy Kobylnica. Kwiaty, których nie udało się sprzedać w okresie świąt listopadowych ze względu na zamknięcie cmentarzy, trafiły później między innymi pod pomniki i... na cmentarze.

W związku z decyzją rządu o zamknięciu cmentarzy terenowe oddziały Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa oraz Krajowego Ośrodka Wsparcia Rolnictwa odkupiły od producentów i sprzedawców kwiaty i rośliny, które zamierzali sprzedawać pod koniec października i na początku listopada przed cmentarzami. Warunkiem jest znalezienie podmiotów, które zdecydują się odebrać kwiaty.

Pracownicy kobylnickiego samorządu i sołtysi odebrali od hodowców działających na terenie gminy łącznie 3300 sztuk kwiatów, które później trafiły do miejsc hi-



storycznie ważnych - w Gminie Kobylnica, jak i Słupsku. Sporo kwiatów trafiło także na cmentarze.

O wsparciu lokalnych przedsiębiorców sprzeda-

jących znicze i kwiaty przy cmentarzach zdecydowały również władze między innymi Gdyni, Warszawy czy Katowic.

W sumie, w ciągu kilku dni, kwiaty pojawiły się w kilkunastu miejscach na terenie Gminy Kobylnica i miasta Słupska



Program profilaktyki boreliozy dla mieszkańców powiatu

W powiecie słupskim realizowany jest program profilaktyki boreliozy obejmujący działania edukacyjne i wykonanie 431 badań dla mieszkańców powiatu. Bezpłatne badania realizowane są od dnia 26 października 2020 r. do wyczerpania limitu.

O zakwalifikowaniu na badania decyduje wypełniona ankieta oceny ekspozycji na kleszcze.

Na badania można zgłaszać się w przychodniach i ośrodkach zdrowia w miastach i gminach na terenie powiatu oraz punktach pobrań Medycznego Laboratorium DIAGNOSTYKA w Słupsku przy ulicy: Jana Pawła II 1A, Wileńska 30,

Tuwima 23 oraz w Ustce przy ul. Grunwaldzkiej 18.

Badania mogą wykonać osoby w wieku od 20 roku życia, u których wcześniej nie stwierdzono boreliozy i które nie były leczone z powodu tej choroby.

Borelioza jest najczęstszą chorobą odkleszczową wywołaną przez krętki z rodzaju Borelia i przenoszona przez zakażone kleszcze

z rodzaju Ixodes. Jest chorobą infekcyjną o przewlekłym przebiegu. Występuje tam, gdzie są odpowiednie warunki dla bytowania kleszczy, tj. odpowiednia wilgotność, roślinność oraz zwierzęta. W Polsce od kilku lat obserwuje się wzrost liczby zachorowań na tę chorobę.

Uczniowie klas pierwszych pełnoprawnymi członkami społeczności uczniowskiej

21 października, w Kończewie odbyła się bardzo ważna uroczystość – Pasowanie na Ucznia. Dzieci klas pierwszych przygotowały się do tej uroczystości od początku roku szkolnego.



Uczniowie klasy pierwszej przedstawili program artystyczny, wzorowo zaprezentowali swoje umiejętności recytatorskie i wokalne, a także zaśpiewali piosenkę.

Pierwszoklasiści otrzymali również życzenia i prezenty od koleżanek i kolegów.

BohaterOn 2020

W październiku uczniowie kwakowskiej szkoły wraz z nauczycielką historii Magdaleną Dawidowską brali udział w ogólnopolskim projekcie historycznym "BohaterOn".

Projekt ma na celu upamiętnienie i uhonorowanie uczestników Powstania Warszawskiego oraz promocję historii Polski XX wieku. Celem działań jest edukacja Polaków, która opiera się na historiach Powstań-

ców, wzmacnianiu poczucia tożsamości narodowej, krzewieniu postaw patriotycznych i budowaniu wrażliwości społecznej.

- W tym roku przygotowaliśmy kartki, z których później tworzyliśmy

plakaty. Prace trafią do uczestników powstania. Są dowodem pamięci i szacunku kolejnych pokoleń – przyznają koordynatorzy akcji BohaterOn 2020 w Kwakowie.



Edukacja z PGNiG w Kończewie

Od października 2020 roku uczniowie klasy V i VI Szkoły Podstawowej im. J. Kochanowskiego uczestniczą już w V edycji Programu edukacyjnego "Być jak Ignacy" organizowanego przez Fundację PGNiG im. Ignacego Łukasiewicza. Patronem honorowym jest Minister Edukacji Narodowej.

Celem programu jest popularyzacja polskiej nauki oraz pielęgnowanie pamięci o wybitnych, polskich naukowcach. W szkole powstało koło naukowe „My z Kończewa”. Młodzi odkrywcy już pracują nad modelem wiatraka działającego na zasadzie wykorzystania energii odnawialnej, który będzie pracą końcową I etapu.

Uczniowie realizują zadania z 4 etapów:

1. I etap do 30 listopada 2020 r., dotyczy rodzajów i źródeł energii oraz energii odnawialnej,
2. II etap do 30 stycznia 2021 r. dotyczy ekologii i zmian klimatu,
3. III etap do 31 marca 2021 r. dotyczy transportu i miast przyszłości

4. IV etap do 31 maja 2021 r., dotyczy technologii cyfrowych, Internetu i programowania.

W tym roku akcja startuje pod hasłem „Nauka to przyszłość”. Program ma zachęcić dzieci do zdobywania wiedzy w takich dziedzinach, jak energia, ekologia, transport oraz technologie przyszłości.



Nauczyciele oczami uczniów

Dzień Edukacji Narodowej to szczególny dzień, w którym składaliśmy podziękowania tym, którzy dbają o nauczanie i wychowanie młodych pokoleń.

- Również w naszej szkole był to dzień świąteczny, w którym każdy nauczyciel mógł się poczuć wyjątkowo. Sprawiała to wystawa prac plastycznych – mówi

Anna Adamczyk, nauczyciel ze Szkoły Podstawowej w Kończewie.

Uczniowie z kl. I-V, wykorzystując różne techniki plastyczne, wykonali por-

trety nauczycieli. Wystawa cieszyła się dużym zainteresowaniem i wzbudzała wiele emocji wśród uczniów i nauczycieli.



Rowerem w drogę do czystości

Przyjemne z pożytecznym. Uczniowie klas IV, VI i VII wybrali się ze swoimi nauczycielami na wspólny rajd rowerowy, podczas którego nie tylko zadbał o swoją kondycję fizyczną, ale także wizerunek najbliższej okolicy.

Sprzątanie świata to coroczna międzynarodowa kampania odbywająca się zawsze w trzeci weekend września. Ta data była impulsem do zorganizowania niecodziennego rajdu z udziałem uczniów i nauczycieli ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Kwakowie.

- Trasa liczyła ponad 30 km. Pogoda na szczęście

nam dopisała, dlatego na końcu upiekliśmy kielbaski. a także pozbiieraliśmy śmieci na terenie Stacji Kajakowej w Lubuniu – mówią inicjatorzy akcji.

W ten wyjątkowy rajd z uczniami wybrały się Sylwia Guzińska, Katarzyna Szymańska oraz Katarzyna Wieczorek.



Akcja Sprzątania Świata w tym tygodniu w Kwakowie miała wyjątkowy przebieg. Była jednym z elementów rajdu rowerowego

Ten program ma pomóc w walce z otyłością dzieci

24 września 2020r. Uchwałą nr XXVI/222/2020 Rady Gminy Kobylnica został przyjęty „Program profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas I-V szkół podstawowych w Gminie Kobylnica na lata 2021-2023”.

Nadwaga i otyłość stanowią obecnie szczególnie niepokojący problem zdrowotny. Otyłość jest to długotrwały proces patologicznego zwiększania masy tkanki tłuszczowej w organizmie spowodowany między innymi takimi czynnikami jak: środowisko wewnątrzmaciczne, sposób karmienia w okresie niemowlęcym, nawyki żywieniowe w późniejszym okresie oraz aktywność fizyczna dziecka i jego rodziny. Problemy zdrowotne związane z otyłością wśród

dzieci to m.in. otyłość w wieku dorosłym, nadciśnienie tętnicze, podwyższone ryzyko miażdżycy i chorób serca w młodym wieku, cukrzyca, wady postawy, dodatkowo problemy natury psychologicznej (izolacja, wykluczenie społeczne, depresja).

Przewidywany koszt „Programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci klas I-V szkół podstawowych w Gminie Kobylnica na lata 2021-2023” wynosi 114 362 zł (słownie: sto czterdzieści tysięcy trzysta sześćdziesiąt

dwa zł 00/100), tj. w 2021 roku – 35 408 zł (słownie: trzydzieści pięć tysięcy czterysta osiem zł 00/100), w 2022 roku – 38 456 zł (słownie: trzydzieści osiem tysięcy czterysta pięćdziesiąt sześć zł 00/100), w 2023 roku – 40 498 zł (słownie: czterdzieści tysięcy czterysta dziewięćdziesiąt osiem zł 00/100).

Liczba dzieci, do których będzie skierowany program to 2116, natomiast w ramach akcji edukacyjnej planuje się objąć programem zarówno dzieci jak i 4232 rodziców/opiekunów prawnych dzieci.

Celem Programu jest zapobieganie i wczesne wykrywanie nadwagi i otyłości wśród dzieci klas I-V szkół podstawowych zamieszkałych na terenie Gminy Kobylnica poprzez regularne badania antropometryczne, zmianę nawyków żywieniowych dzieci i rodziców oraz poszerzenie wiedzy i świadomości zdrowotnej na temat zasad prawidłowego żywienia dzieci.



Galeria Twórców Ludowych w Widzinie

Systemy wystawiennicze, nowe oświetlenie, specjalnie zaaranżowane wnętrza. Między innymi w te elementy wyposażono pomieszczenia świetlicy wiejskiej w Widzinie w związku z realizacją projektu "Sztuka na Poddaszu - Galeria Twórców Ludowych". Przedsięwzięcie realizowane jest przy udziale środków Województwa Pomorskiego w ramach pomocy finansowej pn. „Aktywne Sołectwo Pomorskie 2020”.

Umowę dotyczącą przyznania środków w wysokości 10 tysięcy złotych parafowano 23 czerwca. Powstanie Galerii Twórców Ludowych jest kontynuacją wcześniejszej inwestycji realizowanej przez Gminę Kobylnica, jaką była termomodernizacja budynku świetlicy wiejskiej w Widzinie. Jednak tym razem samorząd stworzył tu miejsce do organizacji warsztatów, zajęć edukacyjnych, spotkań, pracy twórczej, integracji kul-

turowej i kulturalnej mieszkańców Gminy Kobylnica.

Powstało więc miejsce służące ekspozycji i promocji lokalnej sztuki i jej twórców. Wzbogaci nie tylko ofertę kulturalną, ale również zapewni alternatywny sposób spędzania wolnego czasu poza domem, w gronie sąsiadów, współmieszkańców.

Realizacja projektu jest odpowiedzią na potrzeby zgłoszone przez społeczność lokalną. Pozyskane przez

Gminę Kobylnica dofinansowanie w zakresie małych projektów lokalnych pod nazwą „Aktywne Sołectwo Pomorskie 2020” pozwoliło na zakup systemów galeryjnych i wystawienniczych oraz zakup dedykowanego oświetlenia wraz z montażem.

Prace polegające na rewitalizacji i adaptacji poddasza w zmodernizowanym budynku świetlicy wiejskiej w Widzinie rozpoczęły się już po podpisaniu umowy.



Duże inwestycje drogowe w Kobylnicy

Ponad 2,3 mln złotych Gmina Kobylnica pozyskała na realizację zadania polegającego na modernizacji ulicy Wodnej i przebudowie ulicy Sportowej. Pieniądze z Funduszu Dróg Samorządowych stanowiąc będą połowę środków potrzebnych na realizację prac. Pozostała kwota to środki własne samorządu.

Umowę z Wojewodą Pomorskim Dariuszem Drelichem Wójt Gminy Kobylnica podpisał 30 października.

Zakres prac na ulicy Sportowej obejmuje roboty budowlane w odniesieniu do całej długości drogi, polegające na budowie jezdnii o długości 0,57 km, budowę odsuniętego chodnika o szerokości 1,5 m, oświetlenia, wykonanie odwodnienia drogi (kanalizacji deszczowej) oraz oznakowania. Zakres prac na ul. Wodnej obejmuje natomiast prace na odcinku o długości 0,84 km, w tym budowę jezdnii, chodnika, budowę ścieżki rowerowej o szerokości 2,0 m, w nawierzchni z czerwonego betonu asfaltowego, budowę wyniesionego skrzyżowania z Al. Orzechową z miejscowym

ograniczeniem prędkości do 30 km/h oraz oznakowaniem odblaskowym, oświetlenia drogowego, oznakowania oraz kanalizacji deszczowej.

W wyniku realizacji projektu nastąpi wzrost bezpieczeństwa ruchu drogowego (kierowców, pieszych (w tym dzieci w wieku przedszkolnym, które będą

mogły bezpiecznie dotrzeć do pobliskiego przedszkola).

Według przyjętego harmonogramu realizacja inwestycji powinna zakończyć się w czerwcu 2022 roku. Decydujące znaczenie będzie miało rozstrzygnięcie postępowania przetargowego.



Koszt całej inwestycji szacowany jest na ok. 4,7 mln. Połowę środków stanowi dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych

BALTCAP



IZIM
inwestycje infrastrukturalne

Nowatorska formuła PPP wykorzystana przy budowie nowoczesnego oświetlenia ulicznego w Gminie Kobylnica. To największa tego typu inwestycja w Polsce

Ponad 800 nowoczesnych opraw LED wzdłuż około 30 kilometrów dróg zamontowanych zostanie w Gminie Kobylnica. Inwestycja podniesie poziom bezpieczeństwa i znacząco wpłynie na komfort życia mieszkańców. Z kolei zastosowanie nowoczesnych rozwiązań energooszczędnych będzie nieść za sobą pozytywne efekty dla ochrony środowiska i budżetu gminy. Łączna wartość projektu realizowanego w nowatorskiej formule partnerstwa publiczno-prywatnego wynosi 12 mln zł. Jest to tym samym największa pod względem wartości inwestycja samorządowa w Polsce z zakresu oświetlenia drogowego realizowana w formule PPP.

30 października br. spółka IZIM, należąca do funduszu BaltCap, podpisała z Gminą Kobylnica w woj. pomorskim umowę o partnerstwie publiczno-prywatnym (PPP) na zaprojektowanie i wybudowanie nowoczesnego oświetlenia drogowego w 12 miejscowościach położonych na terenie gminy, wraz z jego utrzymaniem.

Zgodnie z zawartą umową, IZIM będzie odpowiedzialna za zaprojektowanie, sfinansowanie i wybudowanie energooszczędnego oświetlenia drogowego typu LED wzdłuż

dróg gminnych na terenie Gminy Kobylnica, a ponadto przez 12 lat będzie odpowiadać za utrzymanie wybudowanej infrastruktury.

IZIM zainstaluje łącznie ponad 800 nowoczesnych opraw LED wzdłuż około 30 km dróg. Większość nowych słupów oświetleniowych stanie przy ulicach w miejscowościach Kobylnica, Łosino i Bolesławice. Nowe oświetlenie pojawi się także w miejscowościach: Kruszyna, Sierakowo Słupskie, Kończewo, Kuleszewo, Widzino, Reblinko, Kwakowo, Sycewice oraz Zębowo. Umowa przewiduje, że prace projektowe i budowlane zostaną zrealizowane w ciągu najbliższych 12 miesięcy.

Jest to bardzo ważna inwestycja dla naszej gminy i druga, którą realizujemy w formule partnerstwa publiczno-prywatnego. Projekt ten zapewni oświetlenie lokalnych dróg, w szczególności na nowo powstających terenach mieszkaniowych, co znacznie poprawi bezpieczeństwo i komfort mieszkańców oraz innych uczestników ruchu drogowego. Dodatkowo, dzięki zastosowaniu energooszczędnych opraw LED oraz centralnego sterowania oświetleniem, pozwalającego na ograniczenie intensywności świecenia w porze nocnej, zużycie energii elektrycznej będzie bardzo efektywne – wskazał Leszek Kuliński, wójt Gminy Kobylnica. – Nowoczesne oprawy LED, które znajdują się na naszych ulicach, zużywają o 50-70% energii mniej niż tradycyjne lampy. To dla nas ważne, zarówno ze względu na ochronę środowiska, jak i trzymanie pod kontrolą bieżących wydatków budżetowych – dodał wójt.

– Dla spółki IZIM i fundu-

szu Baltcap umowa z Gminą Kobylnica jest kolejną inwestycją realizowaną w Polsce, natomiast pierwszą w obszarze oświetlenia ulicznego, dlatego też do jej realizacji przystępujemy z najwyższym zaangażowaniem. Cieszymy się, że realizując tego typu projekty podnosimy jakość życia w polskich miastach i wsiach. Dzięki wieloletniemu doświadczeniu naszego zespołu w przygotowaniu i prowadzeniu inwestycji publicznych, w tym w formule PPP, oraz współpracy z wiodącymi dostawcami rozwiązań technicznych jesteśmy w stanie spełnić nawet najbardziej wymagane wymagania zamawiających – podkreślił Maciej Kopański, członek zarządu IZIM i dyrektor inwestycyjny Baltcap Infrastructure Fund.

IZIM jest wyspecjalizowanym podmiotem, należącym do funduszu BaltCap Infrastructure Fund, który pomaga samorządom i innym jednostkom sektora publicznego przygotować, sfinansować i zrealizować złożone zadania inwestycyjne związane z infrastrukturą publiczną, w szczególności w formule partnerstwa publiczno-prywatnego (PPP).

BaltCap jest wiodącym inwestorem private equity w krajach bałtyckich. Działa w regionie od 1995 r., gdzie dokonał ponad 70 inwestycji. Wśród jego udziałowców są Europejski Bank Inwestycyjny, Europejski Bank Odbudowy i Rozwoju oraz wiodące skandynawskie fundusze emerytalne. Posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów PPP w regionie bałtyckim.

Informacja dotycząca wydawania zaświadczeń dla osób ubiegających się o dofinansowanie w ramach Części 2 Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”

Informujemy, że w Ośrodku Pomocy Społecznej w Kobylnicy, przy ul. Wodnej 20/3 można składać wnioski o wydanie zaświadczenia o wysokości przeciętnego miesięcznego dochodu przypadającego na jednego członka gospodarstwa domowego dla osób ubiegających się o dofinansowanie w ramach Części 2 Programu Priorytetowego „Czyste Powietrze”.

Stosowny wniosek, dostępny na stronie ops@opskobylnica.pl (zgodnie z załącznikiem nr 1), można przesłać pocztą, złożyć za pośrednictwem ePUAP, lub wrzucić osobiście do skrzynki umieszczonej przed wejściem do budynku OPS.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Ośrodka pod numerem telefonu 59 842-99-75 wew. 21, 22 lub 26.

Wydawanie zaświadczeń jest wolne od opłat.

Szczegóły dotyczące programu „Czyste Powietrze” pod linkiem <http://czyste-powietrze.gov.pl/wez-dofinansowanie/>



BAJKA

prawie o prawie

Publikowana treść
jest prywatną
opinią autora.

Tadeusz Gawlik
tadgaw@wp.pl

Roman Giertych to raczej postać nie z mojej bajki. Do dzisiaj, bo bohaterem mojej bajki mimowolnie wszak jednak został. To ideologiczny radykał, który utworzył deklarującą narodowe wartości Młodzież Wszechpolską, był członkiem Stronnictwa Narodowo-Demokratycznego i Stronnictwa Narodowego. Jakby nie patrzeć to on jest ojcem chrzestnym tych kiboli co 11 listopada w tak zwanym „marszu i rajdzie niepodległości” próbowali demolować i podpalać Warszawę a także kilka innych miast. Kiedyś za niesławnej koalicji z Kaczyńskim i Lepperem był jednym z najgorszych w hi-

storii, ministrów edukacji narodowej. Później stał się jednym z najbardziej wziętych adwokatów warszawskiej palestry. Pierwszy polityczny antagonistą Donalda Tuska został jego żarliwym obrońcą procesowym a także zwolennikiem jego ideowych pryncypiów. Tak się jednak dziwne składa, że każdy kto odchodzi z prawicowej siły i niezależnie od tego czy go na zbity pysk wywalono za ujawnione wcześniej machloje, czy sam demonstracyjnie opuścił szeregi narodowej formacji, pierośko szybko mądrzeje i dostrzegać zaczyna wszelkie błędy i wypaczenia, które wyznawał na swojej

drodze do panteonu władzy. Choć niekiedy trudno pojąć tę metamorfozę to jednak fakt dojrzewania polityków uznać należy za kolejny etap darwinowskiej teorii ewolucji hominidów. Brak ewolucyjnego postępu obserwujemy nadal wyłącznie w „elitych” władzy, bo władza niezmiennie działa jak wataha żądnych krwi wilków. Władza musi pokazać swoje zęby i pazury zakuwając w kajdany w sali operacyjnej uznanego lekarza, nakładając obrączki w sądowych kuluarach znanemu adwokatowi czy o szóstej rano waląc w drzwi opozycyjnej posłanki. Ta władza urządzając swoje teatrum

siły zapomniała zupełnie o przepisach kodeksu postępowania karnego, który przewiduje zwykły system pocztowego wezwania do stawienia na każde jej żądanie. Jeśli rano „kolbami w drzwi załomocą”, nigdy z agentami władzy nie należy wchodzić do łazienki! Taką wizytę przeżył cudem na razie tylko jeden zatrzymany - Roman Giertych. Każda formacja polityczna, ba każdy polityk, który wchodzi w układy polityczne z PiS-em musi mieć się na baczności. Roman Giertych wizytę w łazience chwilowo przeżył. Na miejscu Ziobry i Gowina czułbym się dziś raczej nieswojo. Każdy

z nich stara się zaistnieć jako samodzielny podmiot polityczny uprzedzając życzenia wodza jak Ziobro, bądź spektakularnie sprzeciwiając się jego wyimaginowanemu pomysłom jak Gowin. Wszystko to jednak nie ma najmniejszego sensu, bo obaj „mężowie stanu” wraz ze swoimi szablami w parlamencie to tylko figurki a nawet pionki na politycznej szachownicy, które bez Kaczyńskiego nie mają szans na samodzielny byt polityczny. Wszelkie ich ruchy polityczne pozbawione są sensu tak jak sensu pozbawione jest istnienie polskiego parlamentu. Opozycja może w nim pyskować dopóki Kaczyński

bez żadnego trybu jej ust nie zamknie. Sama żadnej ustawy nie jest w stanie doprowadzić nawet do procesu legislacyjnego. Mniej więcej tyle samo do powiedzenia ma większość parlamentarna, która musi głosować jak capo di tutti capi pod rygiem kar personalnych. Decyzją prezesa Prawa i Sprawiedliwości Jarosława Kaczyńskiego w prawach członka partii po jednym z głosowań zawieszonych zostało 15 posłów, w tym minister rolnictwa Jan Krzysztof Ardanowski. Po co więc nam taki parlament? W tej sytuacji wystarczy Terlecki przy lasce i Kaczyński przy korycie.



Oknem WÓJTA

Szanowne Państwo,

Adresowałem do Państwa niedawno przesłanie o trudnych i ciekawych czasach. Za sprawą koronawirusa czy jak kto woli SARS-CoV-2 czy COVID-19, nasze życie z ciekawych czasów zmieniło się bezapelacyjnie w życie w czasach trudnych a nawet bardzo trudnych. Ten psychopatyczny, zabójczy wirus morduje ludzi na całym świecie. Chociaż wielu naszych pożał się boże rodaków, głównie tych co nadal twierdzą, że ziemia jest płaska a najlepszą bronią jest maczuga, czyli kij bejsbolowy twierdzi, że koronawirus jest wyłącznie orężem politycznej walki, to teorie spiskowe sięgają zenitu kiedy ich zwolennicy oskarżają wielki kapitał prywatny o próbę unicestwienia ludzkości i pozostawienie ziemi dla wybrańców fortuny. To przecież nic nowego pod słońcem, bo podobne zlecenie od Wszechmogącego otrzymał przecież kiedyś patriarcha Noe.

Szanowni Państwo

Ludzkość jeśli nie brać pod uwagę potopu, przeżyła już gorsze kataklizmy. Epidemia dżumy w Europie w połowie XIV w. przy-

niosła najwięcej ofiar w historii. Ocenia się, że była ona przyczyną śmierci nawet 60 proc. Europejczyków. W tym też wieku liczba ludności świata spadła z powodu tej choroby z 450 do 350 milionów. Proszę pamiętać, że wtedy świat zamieszkiwało mniej ludzi niż dzisiaj mieszka w Stanach Zjednoczonych nie wspominając o Chinach, w których dziś mieszka półtora miliarda obywateli świata. Nie sposób nie wspomnieć tu o panującej tak przecież niedawno nad światem hiszpance, która zdaniem niektórych naukowców pochłonęła w latach 1918-1919 sto milionów ludzkich istnień. Nikt jednak jeszcze nie wie jakie spustoszenie na świecie przyniesie koronawirus. Choćbyśmy go nie wiem jak straszili z urzędowych piedestałów, że jest już w odwrocie i nie ma się czego obawiać, choćby wszystkie celebrytki polskiej estrady twierdziły, że koronawirus to hetka-pętka a w szpitalach chorych udają statyści, to wirus ten istnieje w świecie realnym i dał mi się poznać osobiście. To prawda, że nie przeżyłem go w wa-

runkach klinicznych ale utrata smaku i węchu, gorączka i uporczywy katar zmusiły mnie do profesjonalnych testów i kwarentanny. Nikomu z Państwa nie życzę tych doświadczeń przeze mnie, mimo łagodnych objawów, dolegliwości i stresu wynikającego z ataku śmiertelnej przeciw choroby, a także panicznej obawy o zdrowie i życie najbliższych. Kiedy po kontakcie z zakażoną osobą poddałem się testowi i otrzymałem wynik pozytywny, od razu udałem się na autokwarantannę zalecając natychmiastowe przetestowanie wszystkich pracowników Urzędu Gminy. Był to bowiem warunek niezbędny zarówno dla bezpieczeństwa pracowników jak też mieszkańców gminy, którzy w urzędowych, pilnych sprawach siedzibę urzędu gminy odwiedzić potrzebują.

Szanowni Państwo

Wirus pozostanie z nami zapewne jeszcze długo. Pojawiają się jednak w świecie zwiastuny nadziei. Kilka poważnych firm specjalistycznych finalizuje swoje działania w pozyskaniu

skutecznej szczepionki. Tymczasem, Drodzy Państwo, zanim wybitne umysły medycyny i farmakologii rzucają nam koło ratunkowe w postaci skutecznej szczepionki, dbajmy o zdrowie własne i swoich bliskich, dbajmy o zdrowie nas wszystkich! W dniu, w którym piszę do Państwa te słowa, stwierdzono w Polsce 20 000 nowych zachorowań na koronawirusa a zmarło za jego przyczyną przeszło 600 osób. Starajmy się, tu u siebie, za wszelką cenę, nie powiększać tych pandemicznych statystyk. Ograniczajmy więc do minimum swoje towarzyskie a nawet rodzinne kontakty. Może to trudne, bo przecież Państwo dobrane o tym wiecie, ale zbiorowa i indywidualna odpowiedzialność wymaga od nas przestrzegania epidemiologicznych zaleceń sanitarnych. Nośmy więc w miejscach publicznych zasłaniające nos i usta maseczki. Myjmy dokładnie ręce po każdym powrocie do domu i dezynfekujmy je w każdej możliwej sytuacji zarówno w domu, sklepie i innych miejscach publicznych. W przypadkowych kontaktach

zachowujmy zalecany przez epidemiologów dystans przynajmniej 1,5 metra od innej osoby.

Szanowni Państwo

Niezależnie od tego, że czas zdominowany przez koronawirusa w oczekiwaniu na szczepionkę, wlecze się ślamazarnie to szybkim krokiem zbliżają się do nas święta Bożego Narodzenia, szalony kiedyś Sylwester a wraz z nim Nowy Rok. Zapewne w poczuciu odpowiedzialności spędzimy te święta w wąskim gronie. Ale zapewniam Was, że przyjdzie taki czas, kiedy będziemy mogli nadrobić wszystkie zaległości w spotkaniach ze swoimi przyjaciółmi i najbliższą rodziną. Wystarczy przetrwać ten najgorszy, ponury czas. Jutro znowu zaświeci nam słońce, słońce nadziei i radości. I tylko pewnie smutek i żal po naszych bliskich, których zabrała pandemia, będzie nam trochę ciężki. To jednak trochę i od nas zależy by tej traumy było jak najmniej.

Jeszcze Kilin'ski

WYWIAD KURIERA

Pandemia wpływa na nasze zdrowie psychiczne

Trudności w powrocie młodzieży do szkoły, kontynuowanie pracy zdalnej, odcięcie od spontanicznych spotkań z ludźmi i ciągła niepewność. Już dziś – po kilku miesiącach trwania pandemii – odczuwamy jej skutki. To też uruchomiło przyszłą falę zaburzeń psychicznych, uzależnień i pogorszenia zdrowia psychicznego w społeczeństwie – przekonuje psycholog Maciej Maraszkiewicz.

Czy można przyjąć, że pandemia koronawirusa odbija się na zdrowiu psychicznym Polaków?

Maciej Maraszkiewicz: Pandemia związana z koronawirusem pokazała jedno – na wiele rzeczy po prostu nie mamy wpływu i nigdy nie wiemy, co będzie z nami za kilka godzin, dni, miesięcy czy lat. Niemniej jednak to nie znaczy, żeby nie planować, ale brać „poprawkę”, że wszystko z dnia na dzień może się zmienić, a co za tym idzie doceniać to co mamy teraz. Skupiając się zbyt mocno na przeszłości oraz planowaniu przyszłości zapominamy dosyć często, że żyjemy tu i teraz. Tym samym wiele rzeczy może nas po prostu omija. Dopiero jak coś stracimy, zaczynamy to doceniać. Okres pandemii jest bardzo trudny, ponieważ jego skutki są widoczne lub będą zauważalne w późniejszym okresie. Utrata bliskich, stałych źródeł dochodów, czy niepewność jutra wywołuje nieprzyjemne emocje (np.; stres, lęk), które mogą znacznie rzutować na nasze zdrowie psychiczne. Dodatkowo wprowadzane liczne ograniczenia, brak możliwości spotkania się w szerszym gronie, może wywoływać dodatkowe napięcia. Skutki samej pandemii i jej wpływu na zdrowie psychiczne Polaków poznamy dopiero przy okazji badań naukowych, które będą się pojawiały. Obecnie możemy tylko mówić hipotetycznie, że ilość osób potrzebujących pomocy w zakresie zdrowia psychicznego, będzie wzrastać. Warto pamiętać, że wszystkie emocje są nam potrzebne, zarówno te przyjemne i nie. One nam wiele uświadamiają, tylko nie powinniśmy ich tłamsić wierząc, że one nie powrócą. Ważne jest żeby o nich rozmawiać!

Kto bardziej cierpi? Młodzi ludzie czy dorośli? Kobiety czy mężczyźni?

Nie ma znaczenia. Każdy przeżywa na swój sposób obecną sytuację. Reakcja człowieka na dane

wydarzenie, zależy od wielu czynników, między innymi od jego zasobów i umiejętności z nich korzystania. Może w przyszłości będą prowadzone badania w tym kierunku?

Jaki wpływ na psychikę uczniów ma wszystko to, co związane jest ze sposobem nauczania, zamknięciem szkół?

Pracuję jako psycholog szkolny, a także jako nauczyciel akademicki. Nauka zdalna jest trudna nie tylko dla nauczycieli, uczniów, ale również ich rodziców. Wszyscy się jej nadal uczymy i potrzeba jeszcze sporo czasu, żeby ona była w pełni funkcjonalna. Musimy jednak pamiętać, że pomimo tego, że nowa technologia próbuje zastąpić drugiego człowieka i już zastępuje w wielu dziedzinach, to jednak nie jesteśmy w stanie za jej pomocą zbudować w pełni relacji międzyludzkich. Początki edukacji zdalnej były bardzo trudne, ponieważ do czasu wybuchu pandemii, większość szkół nie wyobrażała sobie nawet prowadzenia zajęć on-line. Również w wielu szkołach podstawowych i średnich, jak i uczelniach wyższych nowa technologia była wykorzystywana w minimalnym zakresie. Pandemia uzmysłowiła nam wszystkim, że może być ona bardzo przydatna do edukacji i za jej pomocą można wiele zrealizować. Osobiście mam nadzieję, że nowa technologia zostanie z nami – w sensie, że nawet po powrocie do nauczania stacjonarnego ona będzie nadal wykorzystywana i nie zostanie odstawiona na „boczny” tor. Jak młodzi ludzie znoszą edukację zdalną? Na pewno dla wielu z nich jest to trudne, ponieważ pojawia się problem z samodyscypliną. Zarówno do nauki zdalnej, jak i pracy, trzeba wstać, tak jak byśmy pracowali w trybie stacjonarnym – zjeść śniadanie, przygotować stanowisko i zacząć się uczyć lub pracować. Również problemy pojawiają się z dostępem do samej technologii, jak i miejsca



Maciej Maraszkiewicz uważa, że pandemia koronawirusa mocno odbija się na zdrowiu psychicznym społeczeństwa Fot. Archiwum prywatne

nauki. Nie zawsze są warunki do nauki, jak i pracy, zwłaszcza kiedy cała rodzina jest na systemie zdalnym.

Jak tutaj się skupić, skoro jest tyle przyjemniejszych rzeczy do zrobienia w domu?

Zarówno w liceach jakich pracuje, jak i na uczelni wyższej prowadzę konsultacje psychologa on-line. Wiem, że dla wielu młodych ludzi, nauka zdalna jest bardzo dobrym rozwiązaniem. Mogą się bardziej skupić na nauce, więcej czasu mają dla siebie.

Pomimo tego, że z nauką zdalną jest wiele problemów, to w jakiś sposób zaczynamy już funkcjonować w tym wirtualnym świecie – lepiej lub gorzej, ale już przyzwyczajamy się do tego. Ponownie ogromny stres i napięcie pojawiać się może u wielu osób, kiedy będzie trzeba wrócić do nauczania stacjonarnego – zarówno wśród uczniów, jak i samych osób dorosłych. Od nowa będzie trzeba się w wielu kwestiach organi-

zować.

Czy uzasadnione są obawy części psychologów, że brak kontaktu z rówieśnikami w tak młodym wieku, wpłynie na umiejętności interpersonalne w życiu dorosłym?

Naturalnie brak kontaktu z rówieśnikami w młodym wieku może mieć znaczący wpływ na rozwój młodego człowieka. Wierzę w to, że po powrocie do nauczania stacjonarnego, te wszystkie zaległości w relacjach międzyludzkich będą możliwe do odrobienia. Dodatkowo staram się pocieszać, że przynajmniej mamy internet i możliwość połączenia się z drugim człowiekiem. Co byłoby w momencie, kiedy nie mieliśmy takie możliwości? Nie wyciągałbym tak daleko idąc wniosków, że brak kontaktu z rówieśnikami obecnie będzie miało wpływ na umiejętności interpersonalne w życiu dorosłym. Tak jak wcześniej wspominałem wszystko zależy od tego,

co zrobimy po powrocie do nauki w trybie stacjonarnym.

A co z relacjami dziecko – rodzic? Czy tutaj psychologowie sugerują jakieś nadzwyczajne rozwiązania? Jak wspierać dziecko w tak trudnym czasie? Jak rozpoznawać niepokojące sygnały w zachowaniu dzieci? Co jest teraz ważne w relacjach międzyludzkich? Podobno dobrze jest utrzymywać chociażby telefoniczny kontakt z przyjaciółmi...?

Rodzice znają najlepiej swoje dzieci. Dlatego każda zmiana znacząca w zachowaniu powinna być sygnałem do tego, żeby poszukać pomocy u wychowawcy, pedagoga lub psychologa szkolnego. Dodatkowym ważnym elementem jest, żeby być dla siebie wyrozumiałym (mówię również o nas osobach dorosłych) i dać sobie prawo do własnych emocji, ale także do tego, że inni je też mają.

Maciej Maraszkiewicz – socjolog, psycholog. Pracownik naukowo – dydaktyczny Akademii Pomorskiej w Słupsku. Psycholog szkolny w I Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Krzywoustego oraz w V Liceum Ogólnokształcącym im. Zbigniewa Herberta w Słupsku. W latach 2011 – 2019 pracownik Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku. Założyciel i pomysłodawca Koła Naukowego Psychologiczno – Socjologicznego „Kilka słów o człowieku...” przy I Liceum Ogólnokształcącym im. Bolesława Krzywoustego w Słupsku.

Niestety obserwuję, że nawet w takich trudnych czasach jak obecnie mamy, dosyć często zapominamy o drugim człowieku i o jego potrzebach.

Jako psycholog szkolny mówię wielu moim koleżankom i kolegom, że dziś nie jest najważniejsza realizacja podstawy programowej, ale zdrowie zarówno fizyczne i psychiczne młodych ludzi, ale także nas samych. Dlatego też apeluję, żeby brać pod uwagę to, że u wielu młodych ludzi w domach dzieją się ludzkie tragedie o których nawet nie mamy najmniejszego pojęcia i czasami musimy zrozumieć, że nasz przedmiot nie jest najważniejszy w tym momencie. Również nauczyciele powinni zadbać o siebie i dać sobie prawo do tego, że wszyscy edukacji zdalnej się uczymy. Nie jest ona prosta w realizacji, a tym samym mamy prawo czegoś po prostu nie wiedzieć.

Nie ma dziś nic bardziej wartościowego niż możliwość rozmowy (nawet tej wirtualnej) z drugim człowiekiem. Stworzyłem więc akcję dla mojej Młodzieży z I i V liceum w Słupsku możliwość wypicia wirtualnej kawy lub herbaty z psychologiem, a przy okazji porozmawiania nie tylko o swoich problemach, ale także o swoich pasjach, planach na przyszłość itd. Zachęcam do stworzenia takich możliwości w innych szkołach.

Rozmawiał Karol Kotusiewicz

Kobylnica była organizatorem V Mistrzostw Polski UWK

Do rywalizacji przystąpiło stu uczestników w różnym wieku, którzy reprezentowali dwanaście klubów.

Dobrze wypadli karatecy miejscowego Spartans, którzy wywalczyli osiem medali, w tym cztery były z najszlachetniejszego kruszcu.

Należy podkreślić, że wśród rywalizujących było sporo medalistów nie tylko polskich mistrzostw, ale też europejskich i nawet światowych. Prym wiodli zawodnicy i zawodniczki Bushikanu Szczecin. To najlepszy klub w Polsce, a także jeden z wiodących w hierarchii światowej.



WYWIAD KURIERA

Mistrzostwo to za mało. Liczy się awans

Piłkarze Uczniowskiego Klubu Sportowego Olimpijczyk Kwakowo jeszcze przed zakończeniem sezonu mogli świętować zwycięstwo w lidze juniorów C1. Świetna postawa od początku zmagania zapewniła im najwyższe miejsce na trzy kolejki przed ostatnim meczem. W Kwakowie nikt o hucznym świętowaniu jednak nie myśli. Od mistrzostwa ważniejszy jest awans do Centralnej Ligi Juniorów.

Przed wszystkim gratulacje. Jak smakuje sukces?

Krzysztof Müller, trener UKS Olimpijczyk Kwakowo: Dziękuję bardzo. Jesteśmy szczęśliwi, po raz kolejny obroniliśmy tytuł, ale świętowanie jeszcze musimy odłożyć. Przed nami mecz barażowy o Centralną Ligę Juniorów.

Czy wynik jest taki, jak oczekiwaliście?

Tak, zawsze walczyliśmy o mistrzostwo i chociaż wynik jest sprawą drugorzędną, to jednak ważną, ponieważ mamy szansę grać z najlepszymi drużynami w Polsce. Dzięki temu moi zawodnicy będą musieli wspiąć się na wyżyny swoich umiejętności i w każdym meczu zagrać na 100%. A to na pewno wpłynie na ich rozwój piłkarski. Będzie to niesamowite święto piłkarskie jak do naszej gminy przyjedzie Lech Poznań.

Jak na przestrzeni wciąż jeszcze trwającego sezonu można ocenić grę Olimpijczyka?

Jestem bardzo zadowolony. Styl gry naszego zespołu może się podobać, duża kreatywność ofensywna i dyscyplina w defensywie, a także

wysokie umiejętności techniczne moich zawodników tworzą mieszankę wybuchową. Dowodem może być prawie 100 goli strzelonych - niewiele w lidze - oraz najmniej straconych bramek w lidze wojewódzkiej. Wiemy też, że jeszcze dużo pracy przed nami, bo zawsze może być lepiej!

Któreś mecze szczególnie utkwili w pamięci?

Do każdego meczu podchodziliśmy z pokorą i każdy mecz był ważny, ale myślę, że przełomowe dwa spotkania były na początku rundy - zwycięstwa 2:1 z Jaguem Gdańsk i Gryfem Tczew. No i oczywiście wysokie zwycięstwo z wiceliderem 5:0, z Arką Gdynia

Czy są zawodnicy, którzy zasługują na szczególne wyróżnienie?

Cały zespół na to zasługuje, nie chcę wymieniać nazwisk, bo każdy z tych chłopców zostawia serce na boisku. Wielu naszych zawodników ma propozycję z najlepszych akademii piłkarskich w Polsce np. Arka Gdynia, Lechia Gdańsk, Pogoń Szczecin czy Legia Warszawa. Cieszy mnie to, że

Centralna Liga Juniorów (CLJ) – klasa męskich ligowych rozgrywek piłkarskich w Polsce, przeznaczona dla drużyn juniorów starszych i juniorów młodszych. Zwycięzca rozgrywek „CLJ Starszych” zostaje Mistrzem Polski juniorów starszych, a zwycięzca „CLJ Młodszych” zostaje Mistrzem Polski juniorów młodszych. Zwycięzca rozgrywek dostaje prawo do gry w Lidze Juniorów UEFA. Utworzona w roku 2013 (sezon 2013/2014) zamiast Młodej Ekstraklasy.

rodzice i zawodnicy podchodzą do tego spokojnie i cały czas ciężko pracujemy na to żeby być lepszym, a ewentualne oferty będziemy rozważać dopiero w czerwcu. Pół roku w piłce to wieczność. Talent bez ciężkiej pracy jest niczym. Ostatnio gdzieś widziałem fajne zdanie: "Ciężka praca pokona talent, jeżeli talent nie pracuje ciężko". Jeżeli to połączymy, talent i ciężka praca, to można osiągnąć sukces. Jestem bardzo dumny z moich zawodników i z ich zaangażowania, naprawdę trzeba ich zobaczyć. Uwielbiam jechać na trening, uwielbiam ich trenować, spędzać z nimi czas.

Jak to się dzieje, że wygracie z zespołami z Gdyni,**Wejherowa, Gdańska?**

Nieskromnie powiem, że się trochę przyzwyczailiśmy do wygrywania i nie robią na nas wrażenie herby tych "wielkich klubów", może kiedyś, ale teraz to oni muszą patrzeć na nas. Zasłużyliśmy na to, tak jak wyżej napisałem - ciężka praca. Pokazujemy wszystkim, że "mały" klub z Kwakowa może funkcjonować bez struktur i selekcji. Można rywalizować z tymi "większymi". Oczywiście to nie tylko ciężka praca zawodników Olimpijczyka, ale również całego sztabu trenerskiego, zarządu, sponsorów, przedstawicieli gminy Kobylnica i rodziców.

Co teraz z drużyną? Jakie są kolejne kroki?

Myślmy o najbliższym meczu ligowym, a później o barażach. Jak awansujemy do Centralnej Ligi to przed nami 14 niesamowitych meczów, ale jeszcze daleka droga przed nami.

Od września chłopcy będą grali już w innych drużynach, ten czas musiał nadejść i taka jest kolej rzeczy. Kończą szkoły i pójdą walczyć o swoje marzenia w innych klubach. Celem głównym naszego projektu jest wychować Reprezentanta Polski, a celem pobocznym wejść do CLJ, bo tylko tak będziemy mogli rywalizować z najlepszymi. Jeszcze w planach na wiosnę mamy wyjazd na turniej międzynarodowy do Hiszpanii - MIC 21 i zmierzyć się z najlepszymi drużynami na świecie, takimi jak: FC Barcelona, Real Madryt czy Manchester United. Niestety w dobie pandemii i tych trudnych czasach bardzo ciężko planować, bo w Centralnej Lidze Juniorów mieliśmy już

grać od sierpnia, ale niestety zostało nam to zabrane...

Jakie macie szanse?

Salos Szczecin to bardzo równy i mocny zespół, tak jak my jeszcze nie przegrał w tym sezonie. W każdym meczu chcemy wygrać - mentalność zwycięzcy. Będziemy przygotowani, a boisko zweryfikuję wszystko. Wierzę w mój zespół!

Rozmawiał
Karol Kotusiewicz



Krzysztof Müller, trener UKS Olimpijczyk Kwakowo



Zespół Olimpijczyka po raz kolejny obronił tytuł mistrz ligi

WYWIAD KURIERA

Kierunki rozwoju zostały nakreślone

W listopadzie przyjęta została Strategia Rozwoju Społeczno – Gospodarczego Gminy Kobylnica na lata 2021 – 2026. To dokument, który określa, ocenia, podpowiada i wytycza kierunki, którymi zamierza podążać samorząd w najbliższym czasie.

O sukcesie, rozumianym jako pomyślny rozwój i świetlana przyszłość, decydują decyzje, jakie podejmujemy tu, w tej chwili. Ich trafność zależy od wielu elementów. Jednym z nich jest z pewnością intuicja. Jednak ogromne znaczenie ma odpowiednie rozeznanie i strategia działań. Przyjęcie Strategii poprzedziły tygodnie ciężkiej, merytorycznej pracy wielu ludzi i ogromnego doświadczenia pana Pawła Bykowskiego.

Jesteśmy już po zakończeniu prac nad Strategią i zaprezentowaniu efektów wielotygodniowych działań. Czy opracowanie takiego dokumentu można uznać za sukces, czy dopiero właściwa realizacja?

Paweł Bykowski: Z całą pewnością to jest sukces. Sukces ponieważ udało się ustalić, co jest przede wszystkim głównym wyzwaniem i zagrożeniem w najbliższym czasie dla gminy, także, co jest jej mocnym zasobem, co jest słabym, a nawet co stanowi główny kierunek jej rozwoju; jednak to dopiero początek drogi; po pierwsze życie może dopisać nowe scenariusze - w tym i zagrożenia, po drugie i najważniejsze: realizacja jej zapisów. Tak więc pełnym sukcesem dla wszystkich osób mieszkających oraz związanych z gminą będzie wysoki stopień jej realizacji.

Jest pan autorem podobnych publikacji przygotowywanych przez inne samorządy. Właściwie w jakim celu miasta i gminy podejmują starania, by przygotować taki dokument?

Ponieważ taki jest wymóg ustawy, rzecz można najprościej. Lecz także po to, by lepiej przygotować się do procesu pozyskiwania środków unijnych - w ramach wojewódzkich RPO jest konieczność przedstawienia m.in. tego typu dokumentów, które wskazują jak gminy określają kierunki swojego rozwoju, jakie są ich słabe i mocne strony itd. Jest jednak również inny aspekt - świadomościowy. Chodzi o to by uświadomić sobie, mam na myśli: władze gminy, ale i mieszkańcy, jakie są plany, jakie czekają nas wyzwania i jak chcemy to osiągnąć.

Czy z punktu widzenia zarządzania strategicznego i managementu, taki dokument ma dużą wartość?

Inaczej to ujmę. Może mieć duże znaczenie, jeśli „obłoży” się te proponowane kierunki, ze Strategii, rozwiązaniami konkretnymi - operacyjnymi. I wtedy wyznaczają one konkretne elementy do realizacji, tzn. w różnych obszarach Strategii mamy wskazane kierunki rozwoju, i ze względu na to wpisanie ich jako konkretnego działania do budżetu gminy np. realizacja siłowni na wolnym powietrzu czy innych małych elementów infrastruktury sportowej, będzie właśnie takim operacyjnym działaniem w ramach realizacji zapisów Strategii.

Jak wyglądają prace nad przygotowaniem takiej strategii w przypadku Gminy Kobylnica?

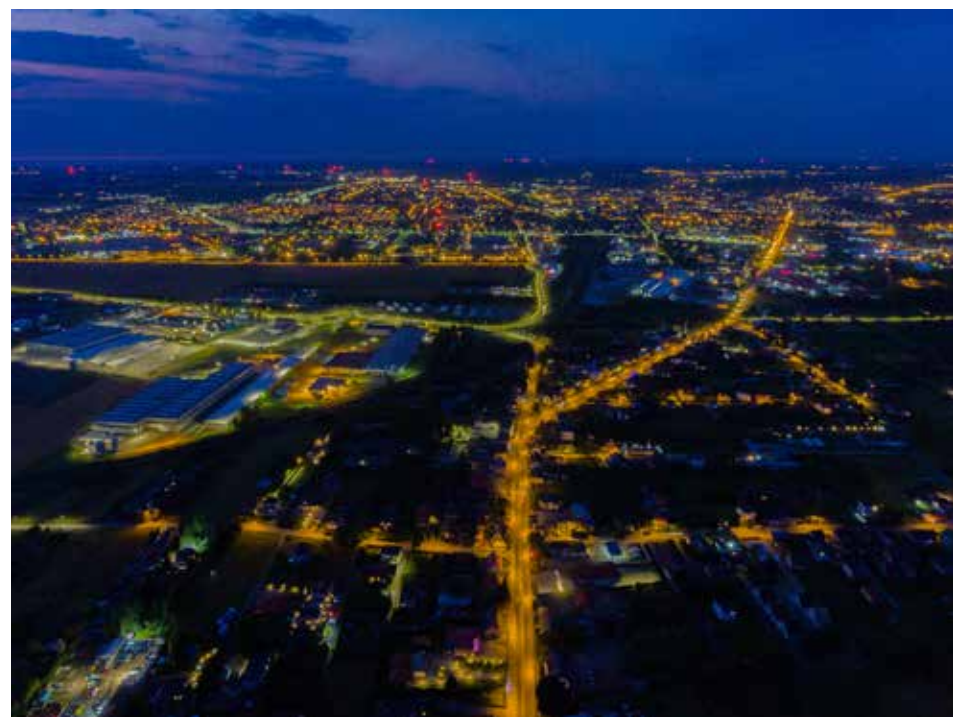
Metodologia tworzenia strategii była następująca:

1. badania ilościowe - analiza dokumentów: Strategia Rozwoju Województwa Pomorskiego na lata 2021-2030 (projekt), Studium Uwarunkowań i Kierunków Zagospodarowania Przestrzennego na terenie Gminy Kobylnica, Miejscowe Plany Zagospodarowania Przestrzennego, Wieloletnia Prognoza Finansowa Gminy Kobylnica na lata 2019 – 2025, Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych na lata 2016-2025, ponadto pisma i dokumenty urzędowe, tablice, dane statystyczne, dokumenty archiwalne Urzędu Gminy Kobylnica, jednostek podległych, OPS, organizacji społecznych, pozarządowych. Inne dokumenty to: in. analizy makroekonomiczne Ministerstwa Finansów RP
2. badania ilościowe - analiza statystyczna: analiza danych/ analiza wskaźników: Główny Urząd Statystyczny, Wojewódzki Urząd Pracy, Powiatowy Urząd Pracy, Ministerstwo Finansów, Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, Eurostat,
3. badania ilościowo-jakościowe - metoda eksperta; powołany Zespół ekspertów - Zespół ds. Opracowania Strategii

- Rozwoju Społeczno-Ekonomicznego Gminy Kobylnica; debaty w zespole osób zajmujących się poszczególnymi zagadnieniami (przedstawiciele władz gminy, pracownicy UG, jednostek podległych, sołtysi, lokalne autorytety
4. badania ilościowe - pomiar: badania ankietowe mieszkańców gminy w latach 2019-2020
 5. badania ilościowe: pomiar kwestionariuszowy: analiza PEST/ ilościowa analiza SWOT
 6. badania jakościowe - obserwacje i materiały własne wykonawcy Strategii
 7. badania jakościowe - wywiady pogłębione z wybranymi osobami pełniącymi ważne lokalne funkcje
 8. badania jakościowe: analiza literaturowa (literatura m.in. z zakresu zarządzania organizacjami publicznymi, polityki regionalnej, zarządzania strategicznego)

Odchodząc nieco od sposobu przeprowadzenia samego badania, czy pojawiły się jakieś spostrzeżenia, wnioski, które pana szczególnie zaskoczyły?

Zawsze zaskakujące, ale też odkrywcze są przede wszystkim analizy danych statystycznych zawartych w zestawieniach Głównego Urzędu Statystycznego. Z nich możemy odczytać informacje wszelakie: społeczne, demograficzne, gospodarcze, ekonomiczne czy kulturowe. Te wskaźniki naprowadzają na konieczne do przeprowadzenia zmia-



ny. Pozwalają odkryć oczekujące wyzwania. I tak na przykład dane dotyczące migracji wew. - na terenie gminy Kobylnica pokazują jak rozkłada się liczba przyjeżdżających i ew. wyjeżdżających z gminy, jak kształtuje się przyrost naturalny, jakie są inne wskaźniki np. obciążenia demograficznego. Widzimy, że lokalne społeczeństwo z jednej strony podlega procesowi starzenia się - zwiększa się populacja 60+, z drugiej zwiększa się populacja kat. wiek. 0-10 lat. Zwiększa się udział osób z wykształceniem wyższym i średnim. Zwiększa się liczna osób przyjeżdżających z zewnątrz. A także mnóstwo ciekawych wskaźników ekonomicznych, jak np. inwestycje w przeliczeniu na 1 os (liczone w złotych), tu wyraźny trend wzrostowy czy też dochód na 1 mieszkańca, także

trend wyraźnie wzrostowy. Tak więc tych odkryć jest dużo, i mogą jedynie polecić indywidualne studia nad danymi statystycznymi poprzez strony Głównego Urzędu Statystycznego. To ciekawa i pożyteczna nauka.

Ciekawe i odkrywcze są także wyniki badań wśród mieszkańców. Szczególnie, gdy zestawimy je ze względu na wiek, płeć czy wykształcenie, lub poszczególne sołectwa. A do szczegółów prowadzonych badań to już odsyłam do raportu.

Przygląda się pan wielu samorządom, właściwie z każdej strony. Czy na tle pomorskich miast i gmin wypadamy dobrze pod kątem rozwoju?

Zdecydowanie tak. I to pod względem działań i inwestycji infrastrukturalnych,

lecz także działań społecznych. Można powiedzieć, iż na terenie gm. Kobylnica w praktyce realizowany jest model zrównoważonego rozwoju - z jednej rozwój społeczny, z drugiej ekonomiczny i infrastrukturalny. A na to nakłada się jeszcze ochrona środowiska a także pozostałe działania jak zarządzanie, planowanie, decyzyjność wszystkich instytucji i organizacji o charakterze lokalnym ze szczególnym uwzględnieniem UG. To jasne, że są wyzwania, że pojawiają się problemy, ale widać wtedy od razu chęć zmiany, poprawy, redukcji tych błędów. Polityka władz gminy jest dalekowzroczna, długoterminowa. A to bardzo ważne w obecnych czasach.

**Rozmawiał
Karol Kotusiewicz**



dr Paweł Bykowski (z lewej) - adiunkt Wydziału Zarządzania WSAiB, absolwent Wydziału Nauk Społecznych Uniwersytetu Gdańskiego, ekspert w dziedzinie zagadnień dotyczących m.in. zmian organizacyjnych i społecznych w środowisku lokalnym oraz obszarze MSP. Od 18 lat zajmuje się ekspertyzami i analizami ilościowymi i jakościowymi związanymi z tymi zagadnieniami ze szczególnym uwzględnieniem samorządów woj. pomorskiego. Jest autorem kilkudziesięciu artykułów naukowych, rozdziałów w monografiach, strategii rozwoju, ekspertyz i audytów.

Blżej wiedzy o COVID-19

Gmina Kobylnica rozkolportowała wśród swoich przedszkolaków i najmłodszych uczniów książeczkę "Czym jest koronawirus?". To kompedium wiedzy na temat tego zagrożenia podany w przystępnej formie.

Pandemia koronawirusa wyrzuciła życie do góry nogami nie tylko dorosłym. Poszkodowanymi są również dzieci, czego przykładem jest chociażby zawieszenie zajęć w szkołach na rzecz nauki zdalnej. Przerwany został bezpośredni kontakt na linii uczeń - nauczyciel, a także pomiędzy rówieśnikami. Wielu z najmłodszych

obywateli nie rozumie tej sytuacji. Dlatego władze gminy Kobylnica postanowiły wyjaśnić przedszkolakom i uczniom pierwszych klas szkół podstawowych, czym jest koronawirus, kto jest najbardziej zagrożony, jak się można przed nim uchronić i na czym polega leczenie osoby zakażonej.

Książeczka jest bogato ilustrowana, a dla urozmaicenia zawarto w niej wiele ciekawostek i zagadek, a także krzyżówkę, rebusy i quiz do rozwiązania.

Treść książeczki "Czym jest koronawirus?" została skonsultowana z psychologiem dziecięcym i może spełniać warunki bezpiecznego narzędzia dydaktycznego.



OSOCZE OD OZDROWIENIÓW

Kto to jest ozdrowieniec? Osoba, u której wykryto materiał genetyczny wirusa SARS-CoV-2 (może przebyć zakażenie bezobjawowo lub objawowo o różnym stopniu nasilenia objawów COVID-19) a obecnie nie wykrywa się u niej obecności wirusa (badanie wymazu z nosogardzieli RT-PCR).

Osoba, która nie miała stwierdzonego zakażenia, a obecnie w jej krwi wykrywa się przeciwciała przeciwko wirusowi SARS-CoV-2.

UWAGA – fakt przebycia ciężkiej infekcji dróg oddechowych, bez potwierdzenia patogenu, który spowodował infekcję nie pozwala nam traktować takiej osoby jako ozdrowienca COVID-19 / SARS-CoV-2.

RCKiK nie zleca wykonywania badań przeciwciał oraz wymazów. Badania są wykonywane na zlecenie lekarzy, którzy sprawują opiekę nad pacjentem w czasie infekcji.

Kto może być dawcą osocza?

Wszystkie osoby, które spełniają kryteria kwalifikacji określone w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia

z dnia 11 września 2017r. w sprawie warunków pobierania krwi od kandydatów na dawców krwi i dawców krwi (Dz.U.2017 poz. 1741)

- Przechorowały COVID-19, zostały uznane za wyleczone i czują się zdrowe, lub osoby, które przeszły bezobjawowe zakażenie wirusem SARS-CoV-2,

- Są obecnie uznane za zdrowe, czyli:

- przebyły potwierdzone zakażenie SARS-CoV-2 i minęło co najmniej 28 dni od zakończenia objawów lub zakończenia izolacji (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR),

- lub miały stwierdzone przeciwciała anty-SARS-CoV-2, u których minął okres co najmniej 14 dni od dodatniego wyniku na obecność przeciwciał (bez wykonywania badań kontrolnych metodą PCR).

- Są w wieku 18-65 lat (dawcy pierwszorazowi do 60 roku życia)

- Dawca musi wyrazić pisemną zgodę na zastosowanie osocza w badaniach klinicznych oraz na frakcjonowanie.

W przypadku, jeśli osoba zgłaszająca się do oddania osocza jako ozdrowieniec miała kiedykolwiek transfuzję składników krwi, a kobieta była w ciąży to na pierwszej wizycie w będzie jedynie pobrana próbka na badania przeciwciał anty-HLA. Osoby bez przeciwciał jak tylko uzyskamy wynik zaprosimy na oddanie osocza.

Jak pobieramy osocze?

Najkorzystniejsze jest trzykrotne pobranie po 600 ml osocza – zabieg wykonuje się metodą plazmaferezy i przeprowadzamy go w tygodniowych odstępach. Ponowny zabieg pobrania osocza metodą plazmaferezy można wykonać przy utrzymującym się odpowiednim poziomie przeciwciał (skontrolowanym podczas ostatniego oddania). Jeśli z jakiegoś powodu nie można pobrać osocza w taki sposób możemy pobrać 450 ml krwi pełnej, z której otrzymamy ok 220-230 ml osocza. Ponowny zabieg pobrania krwi pełnej w celu uzyskania osocza można wykonać po 8 tyg. od poprzedniego oddania.

Jak przygotować się do oddania osocza?

- bądź wyspanym
- w ciągu doby poprzedzającej oddanie osocza wypij około 2 l płynów
- spożyj lekkostrawny posiłek
- unikaj nadmiernego wysiłku fizycznego w dniu oddania
- ogranicz palenie papierosów
- nie przychodź po spożyciu alkoholu lub innych substancji zmieniających nastrój

Kontakt:

Aby oddać osocze metodą plazmaferezy należy zadzwonić do Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa im. Jana Pawła II w Słupsku pod numer tel. 59 842-20-21 (rejestracja w godzinach 07:30-14:00) lub skontaktować się z Centrum poprzez adres e-mail: ozdrowienicy@krwiodawstwo.slupsk.pl

Na pobranie krwi pełnej, z której możemy uzyskać osocze zapraszamy od poniedziałku do piątku w godzinach 07:00-14:00.

Źródło: RCKiK w Słupsku

Od 17 listopada rozpoczęło działalność izolatorium w Poddąbiu (gm. Ustka). W izolatorium jest dostępnych 156 miejsc dla osób, u których stwierdzono covid-19 i nie wymagają pobytu w szpitalu. Nie mogą jednak bądź nie chcą leczyć się w domu. Do izolatorium kieruje Sanepid, szpital lub lekarz rodzinny. Pobyt w izolatorium jest darmowy. Zapewnione jest wyżywienie oraz nadzór medyczny.

Do objęcia opieką w izolatorium kwalifikują się osoby skierowane na piśmie do tego izolatorium przez lekarza szpitala albo lekarza zakładu leczniczego, w którym są udzielane stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne, albo przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, albo przez państwowego inspektora sanitarnego.

Do izolatorium kierowane są osoby:

1. z dodatnim wynikiem testu na obecność wirusa SARS-CoV-2, do czasu spełnienia kryteriów wypisu lub do podjęcia przez personel medyczny - zapewniający opiekę w izolatorium - decyzji o przeniesieniu do szpitala zakaźnego lub szpitala z oddziałem zakaźnym z powodu pogorszenia stanu zdrowia;

2. hospitalizowane z powodu COVID-19, niewymagające dalszego leczenia w warunkach szpitalnych.

W izolatoria mogą czasowo zamienić się hotele, hostele, akademiki, czy sanatoria.

Koszty pobytu pacjenta w izolatorium pokrywa Narodowy Fundusz Zdrowia.

W ramach opieki w izolatorium pacjentowi musi być zapewniona opieka medyczna, w tym łączność telefoniczna z personelem medycznym lub personelem izolatorium. Jeśli poczujesz się gorzej poinformuj o tym personel. Możesz także zapytać o stan swojego zdrowia. Masz do tego pełne prawo. Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości przedstaw je pielęgniarce, podczas jej wizyty.

Pomoc psychologiczna w czasie pandemii

Jeśli w czasie pandemii koronawirusa potrzebujecie wsparcia psychologa, zachęcamy do skorzystania z pomocy przygotowanej przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku.

Ponadto na teleporadę można umówić się również wysyłając wiadomość na adres e-mail: psycholog@pcpr.slupsk.pl, podając swoje imię, nazwisko i nr telefonu, w tytule wpisując pomoc psychologiczna, a psycholog skontaktuje się z Państwem telefonicznie najszybciej jak to będzie możliwe.

POMOC PSYCHOLOGICZNA DLA MIESZKAŃCÓW

#KORONAWIRUS

SREBRNY TELEFON DLA SENIORÓW

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SŁUPSKU

512 079 526

(godz. 7:30-15:30)

WSPARCIE DLA OSÓB W KWARANTANIE

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W SŁUPSKU

(59) 848 10 94

w godz. 7:30 - 15:30

665 825 505

po godz. 15:30

Źródło: Powiat Słupski

Z wizytą w OPS

- 21 listopada swoje święto obchodzili pracownicy socjalni. Za trud, który każdego dnia wkładają w swoją pracę dziękował im Wójt Leszek Kuliński.

Spotkanie z pracownikami Ośrodka Pomocy Społecznej odbyło się dwa dni wcześniej. Pod adresem wszystkich osób działających w strukturach OPS padły słowa podziękowań za trudną i oddaną pracę, oraz ogromne zaangażowanie w rozwiązywanie ludzkich problemów. Wójt Gminy Kobylnica przekazał także życzenia wszelkiej pomyślności i zadowolenia z realizowanej misji.



Gminna Biblioteka Publiczna w Kobylnicy w czasach pandemii.

Każdy z nas stara się wrócić do normalności, nasze bibliotekarki również robią, co w ich mocy, aby zapewnić czytelnikom dostęp do księgozbioru. Zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów o zamknięciu placówek kulturalnych z powodu epidemii koronawirusa od 7 listopada biblioteka wstrzymała wszystkie wypożyczenia, jednak nie na długo.

Dyrektor placówki wraz z pracownikami biblioteki opracowali nowy system wypożyczeń, dzięki któremu książki nie będą się kurzyły na półkach. Od

13 listopada czytelnicy mogą wypożyczać książki bez osobistego kontaktu z bibliotekarzami.

Na stronie www biblioteki oraz na fanpagu znajdziecie państwo vi-

deo instrukcję jak korzystać z katalogu on-line GBP w Kobylnicy. Dzięki temu będziecie mogli samodzielnie wybrać i zarezerwować książki.

GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W KOBYLNICY PREZENTUJE
AKTUALNE ZASADY UDOSTĘPNIANIA ZBIORÓW

KROK 1
ZAMÓW KSIĄŻKI
PRZY POMOCY...

KROK 2
UMÓW SIĘ NA WIZYTĘ
BIBLIOTEKARZ PRZYGOTUJE TWOJE ZAMÓWIENIE

KROK 3
ZDEZYNFEKUJ RĘCE I ODBIERZ SWÓJ PAKIET KSIĄŻEK Z POJEMNIKA PRZED BIBLIOTEKĄ

Zwróć książki do pojemnika **ZWROTY**

Odbierz książki z pojemnika **WYPOŻYCZENIA**

KOBYLNICA:
bibliotekakobylnica@kobylnica.pl
tel. 533 933 602
czynne: pon. - pt. godz. 10.00 - 18.00
pierwsza sobota miesiąca godz. 10.00 - 14.00

SYCEWICE:
filiasycewice@kobylnica.pl
tel. 534 587 150
czynne: pon., śr. godz. 11.00 - 18.00
pt. 12.00 - 18.00

WRZĄCA:
filiawrzaca@kobylnica.pl
tel. 570 782 177
czynne: pon., śr., czw. godz. 12.00 - 17.00
wt. godz. 10.00 - 15.00

KWAKOWO
filiakwakowo@kobylnica.pl
tel. 570 452 627
czynne: pon. - pt. godz. 12.00 - 19.00

<http://www.bibliotekakobylnica.pl/>
<https://www.facebook.com/gminna.bibliotekakobylnicy>

Gminna Biblioteka Publiczna w Kobylnicy

Muzyka, literatura, podziękowanie. Specjalne paczki dla kombatantów

Do kombatantów i byłych więźniów politycznych z Gminy Kobylnica trafiły symboliczne upominki przygotowane specjalnie z okazji Święta Niepodległości.

Obostrzenia związane z walką z koronawirusem uniemożliwiają organizację wielu ważnych wydarzeń w Gminie Kobylnica. Jedną z tych uroczystości, która na stałe wpisała się do kalendarza listopadowych imprez, jest spotkanie z kombatantami i byłymi więźniami politycznymi z Gminy Kobylnica. Tegoroczne spotkanie z powodu pandemii zostało odwołane.

- Szukaliśmy zatem sposobu, by podkreślić wagę i znaczenie Święta Niepodległości i stworzyć namiastkę wspólnego celebrowania tego wyjątkowego momentu w historii Polski. Momentu, który dla samych kombatantów, jak i ich rodzin, znaczy jeszcze więcej – podkreśla Wójt Leszek Kuliński.

Już na początku listopada do osób, które każdego roku zapraszane były na spotka-

nia organizowane w Gminnej Bibliotece Publicznej w Kobylnicy trafiły specjalne paczki.

- Znalazły się w nich materiały związane właśnie z szeroko rozumianą niepodległością. Mam nadzieję, że pozwolą wskrzesić patriotyczne emocje w tym trudnym czasie i pozwolą na podniosłe, choć indywi-

dualne świętowanie odzyskania przez Polskę niepodległości – podkreśla Renata Sztabnik, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Kobylnicy.

W paczkach, które trafiły do kombatantów, znalazł się także list Wójta, w którym dziękuje on wszystkim osobom walczącym o wolność i niepodległość kraju.



Przedszkolaki zajęły się Spisem Rolnym

Niepubliczny Dom Przedszkolaka „Pluszowy Zakątek” z Kobylnicy zdobył drugie miejsce w konkursie plastycznym „Spis Rolny okiem Malucha”. Organizatorem jest Urząd Statystyczny w Gdańsku.

Zadanie konkursowe polegało na wykonaniu zespołowej pracy plastycznej w dowolnym formacie, w dowolnej technice, na temat Powszechnego Spisu Rolnego

2020. Przedszkolaki z Kobylnicy zyskały uznanie w oczach jurorów za wykonanie barwnej kompozycji plastycznej ilustrującej codzienną pracę rolnika.



Główne cele konkursu to: rozwijanie umiejętności plastycznych oraz kreatywności dzieci, przedstawienie przez dzieci Powszechnego Spisu Rolnego 2020, promowanie i popularyzowanie Powszechnego Spisu Rolnego 2020 wśród dzieci przedszkolnych z województwa pomorskiego.

Przy okazji przypominamy – Powszechny Spis Rolny 2020 kończy się 30 listopada. Obowiązek spisowy można zrealizować wypełniając formularz na stronie <http://spisrolny.gov.pl>, dzwoniąc na infolinię 22 279 99 99 i podczas wywiadu bezpośredniego lub telefonicznego z rachmistrzem.

Zarząd Województwa Pomorskiego ogłasza konkurs o przyznanie stypendiów dla twórców kultury w roku 2021.

Stypendium przyznaje się na dokonanie określonego przedsięwzięcia o charakterze artystycznym w roku 2021. Zgłoszone projekty powinny obejmować działania, których realizacja nie będzie zagrożona przez obostrzenia związane z reżimem sanitarnym

wynikającym z obowiązującego w Polsce stanu epidemii.

O stypendia mogą ubiegać się wyłącznie osoby fizyczne, których miejscem zamieszkania lub tworzenia jest województwo pomorskie lub realizującym projekt dotyczący województwa po-

morskiego.

Maksymalną wysokość stypendium ustala się na kwotę 5000 zł brutto.

Wnioski, wraz z wymaganymi załącznikami, należy składać w Kancelarii Ogólnej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego (Gdańsk, ul. Okopowa 21/27), w godz.

7.45-15.45, albo wysłać za pośrednictwem poczty na adres: Departament Kultury Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, ul. Okopowa 21/27, 80-810 Gdańsk (z dopiskiem: stypendium twórcze).

Termin składania wniosków upływa 30 listopada 2020 r. (w przypadku ofert

wysyłanych pocztą decyduje data stempla pocztowego).

Informacji na temat konkursu o przyznanie stypendiów dla twórców kultury w roku 2021 udzielają pracownicy Departamentu Kultury UMWP:

• Renata Wierchołow-

ska, tel. 58 32 68 284

• Anna Maliszewska, tel. 58 32 68 404, e-mail: a.maliszewska@pomorskie.eu

• Grażyna Bonisławska, tel. 58 32 68 286, e-mail: g.bonislawaska@pomorskie.eu

Źródło: pomorskie.eu

UWAGA! KOMUNIKAT DO MIESZKAŃCÓW

Od 2 listopada zmiany w funkcjonowaniu Starostwa Powiatowego w Słupsku!

Informujemy, iż w związku ze znacznym wzrostem zachorowań na COVID-19, m.in. wśród pracowników urzędu, od dnia 2 listopada 2020 r. do odwołania Starostwo Powiatowe w Słupsku będzie obsługiwało mieszkańców tylko w sprawach pilnych, po uprzednim telefonicznym umówieniu wizyty z pracownikiem merytorycznym. Umówione telefonicznie wizyty będą możliwe wy-

łącznie przy zachowaniu zasad bezpieczeństwa (tj. zakrywanie ust i nosa, dezynfekcja rąk, zachowanie odległości 1,5m).

Jednocześnie zachęcamy mieszkańców do załatwiania spraw urzędowych również za pośrednictwem platformy e-PUAP, drogą pocztową oraz mailową. Dodatkowo przy drzwiach wejściowych Starostwa Powiatowego w Słupsku zostanie uruchomiona

skrzynka umożliwiająca pozostawianie korespondencji niewymagającej potwierdzenia odbioru (podajnik w drzwiach wejściowych). Wrzucając pakiet dokumentów prosimy podać numer telefonu, pod którym urzędnik będzie mógł kontaktować się z Państwem w celu omówienia szczegółów sprawy.

Powyższe zmiany w funkcjonowaniu urzędu wprowadza się w trosce o bez-

pieczeństwo mieszkańców i pracowników oraz w celu zapewnienia skutecznego funkcjonowania Starostwa Powiatowego w Słupsku i obsługi mieszkańców.

Załatw sprawę w starostwie telefonicznie lub mailowo:

Adres e-mail do starostwa: starostwo@powiat.slupsk.pl, telefon: 59 841 85 00; Skrytka ePAP: /770979683/ SkrytkaESP

źródło: Powiat Słupski

Numery telefonów do poszczególnych wydziałów:

Biuro Obsługi Mieszkańców	(59) 8418-716 starostwo@powiat.slupsk.pl
Wydział Komunikacji i Drogownictwa	(59) 8418-540 (informacje ogólne, umawianie wizyt)
Wydział Architektoniczno – Budowlany	(59) 8418-542, 592 (rejestracja pojazdów), (59) 8418- 539 (prawa jazdy) komunikacja@powiat.slupsk.pl
Wydział Geodezji i Kartografii	(59) 8418-597 (informacje ogólne) (59) 8418-711 (wypisy/wyrisy/mapy) (59) 8418-715 (zgłoszenia prac geodezyjnych) kartografia@powiat.slupsk.pl , e-usługi Wydziału Geodezji WebEWID: https://webewid.powiat.slupsk.pl/
Wydział Gospodarki Nieruchomościami	(59) 8418-527 (wydawanie zezwoleń na wyłączenie gruntu z produkcji rolniczej) (59) 8418-554 (przekształcenie użytkownika wieczystego we własność/informacje różne) (59) 8418-521, nieruchomosci@powiat.slupsk.pl
Wydział Środowiska i Rolnictwa	(59) 8418-528, (59) 8418-534, aczupajlo@powiat.slupsk.pl , jniezabitowski@powiat.slupsk.pl (Geolog)
Wydział Rozwoju Powiatu i Inwestycji	(59) 8418-513, (59) 8418-578, inwestycje@powiat.slupsk.pl
Wydział Zarządzania Kryzysowego i Obronności	(59) 8418-555, 605-403-605 pczk-slupsk@powiat.slupsk.pl
Wydział Polityki Społecznej	(59) 8418-553, (59) 8418-552, (59) 8418-575, ps@powiat.slupsk.pl
Wydział Obsługi Zarządu i Promocji	(59) 8418-721 promocja@powiat.slupsk.pl
Wydział Finansowo-Budżetowy	(59) 8418-571 mpodsiadlo@powiat.slupsk.pl
Powiatowy Rzecznik Konsumentów	(59) 8418-700 rzecznikkonsumenta@powiat.slupsk.pl

Dofinansowanie in vitro w Gminie Kobylnica

Gmina Kobylnica przyjęła program polityki zdrowotnej pn.: „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Gminy Kobylnica w latach 2020-2024”

W ramach ww. Programu Gmina Kobylnica przewidziała realizację działań wśród par w wieku 20-43 lat, u których stwierdzono niepłodność kobiety lub mężczyzny i wyczerpały one inne metody leczenia. Programem objętych będzie do 5 par rocznie. Program pozwoli na zwiększenie dostępności do wysokiej jakości świadczeń z zakresu diagnostyki i leczenia niepłodności.

Program został przyjęty uchwałą Rady Gminy Kobylnica na wrześniowej sesji Rady

Gminy. Koszt dofinansowania ze strony Gminy Kobylnica dla jednej pary to 5 tys. złotych. Zakwalifikowana para będzie mogła skorzystać z 3 cykli dofinansowań w kolejnych latach. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Roczny koszt Programu pn.: „Leczenie niepłodności metodą zapłodnienia pozaustrojowego in vitro dla mieszkańców Gminy Kobylnica w latach 2020-2024” wynosi 25 tys. zł rocznie, a cały projekt realizowany w latach 2020-2024 szacowany jest na 125 tys. zł.



Będziecie państwo, jako Invicta, niejako odpowiedzialnie za praktyczną stronę realizacji projektu in vitro w Gminie Kobylnica. Proszę jednak dokładnie wytłumaczyć, jaka będzie wasza rola?

Agnieszka Staniszevska, INVICTA: Tak, będziemy odpowiedzialni praktycznie za projekt. Jesteśmy Kliniką Leczenia Niepłodności z 20-letnim doświadczeniem. Będziemy zajmowali się parami, które są w programie, od strony medycznej.

W jaki sposób będzie przebiegać rekrutacja par do całego programu?

Parę muszą spełniać warunki opisane w programie:

Z dofinansowania zabiegów in vitro w Kobylnica mogą skorzystać niepełne pary:

- u których stwierdzono niepłodność lub nieskuteczne leczenie niepłodności w okresie 12 miesięcy poprzedzających zgłoszenie do udziału w programie,
- które są zameldowane i zamieszkują na terenie Gminy Kobylnica od co najmniej 12 miesięcy, obydwu osób zakwalifikowanych do terapii,
- które oświadczają o stwierdzonej przyczynie niepłodności lub nieskutecznym leczeniu

niepłodności w okresie 12 miesięcy poprzedzających zgłoszenie do udziału w programie.

Pacjenci muszą ponadto spełniać następujące kryteria:

1. wiek kobiety mieścić się powinien w przedziale od 20 do 43 lat (wg rocznika urodzenia),
2. pozostawać we wspólnym pożyciu (kobieta i mężczyzna w związku partnerskim lub małżeńskim).

Jakie są kolejne kroki podejmowane przez pary, które zdecydują się na leczenie i zostaną zakwalifikowane do programu?

Muszą zgromadzić niezbędne dokumenty opisane powyżej, aby przejść kwalifikację do programu.

Jaka jest skuteczność terapii?

Mamy jedną z najwyższych skuteczności leczenia w kraju. Wszystkie informacje znajdzie Pan na stronie, do której przesyłam link <https://www.klinika-invicta.pl/leczenie-niepłodności/skuteczność-leczenia/>

Jakie macie państwo doświadczenie w prowadzeniu leczenia in vitro?

Posiadamy 20 - letnie doświadczenie w in vitro.

**Rozmawiał
Karol Kotusiewicz**

Na pomoc zwierzętom

Stowarzyszenie „Aktywni Mieszkańcy Gminy Kobylnica” z Reblina po raz kolejny zorganizowało zbiórkę karmy dla bezdomnych zwierząt.

- W dzisiejszym świecie wszyscy jesteśmy mocno zabiegani. To czasem nie pozwala dostrzec potrzebujących. Poprzez nasze Stowarzyszenie, które prężnie działa w Reblinie już od ponad dwóch lat chcemy uczyć mieszkańców odpowiedzialności za los innych - przyznaje Grzegorz Jopek ze Stowarzyszenia. Do Schroniska dla Zwierząt w Słupsku przybywa każdego

roku mnóstwo nowych zwierząt, zagubionych i porzuconych przez właścicieli.

Stowarzyszenie zorganizowało już po raz kolejny zbiórka karmy dla Schroniska dla Zwierząt – Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami oddział Słupsk.

Organizatorem i koordynatorem akcji jest prezes Stowarzyszenia Elżbieta Surmacz – Radna Gminy Kobylnica.



Poradnik dla pacjentów i ich rodzin

Jak uzyskać informację o stanie zdrowia pacjenta, który trafia do szpitala z covidem?

W celu uzyskania informacji o pacjentach oddziału izolacyjnego można dzwonić od poniedziałku do piątku w godz. 12:30-14:00 pod numer tel. 59 84 60 762. Popołudniami i w weekendy oraz w razie pogorszenia się stanu pacjenta lekarz będzie informował osobiście rodzinę pacjenta wskazaną w dokumentacji.

Jak przekazać pacjentowi na oddziale torby z niezbędnymi rzeczami? W jakich godzinach? Gdzie i komu je zostawić, czy mają być opisane i jak? Kto i kiedy te torby przekazuje?

Pacjentowi podejrzanemu o zachorowanie na COVID-19 oczekującemu na badania przesyłki można dostarczać do namiotu pretriaż stojącego przed SOR. Natomiast pacjentem chorym na COVID-19 przebywającym na oddziale „covidowym” przesyłkę mogą przekazać członkowie rodziny chorego, którzy nie są objęci kwarantanną. Paczki można dostarczać do głównego wejścia do szpitala w dowolnych godzinach i dniach, jednak najlepiej od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.00. Przesyłka musi być opisana: imię i nazwisko pacjen-

ta, oddział na którym się znajduje. Przesyłki przekazywane są oddział i przekazywane pacjentom przez personel oddziału.

Gdzie ma się zgłosić osoba, która przywozi chorego do szpitala w złym stanie i chce na SOR?

Na parkingu przed SOR znajdują się dwa namioty przeznaczone dla pacjentów. Obydwa są oznaczone tabliczkami dla kogo są przeznaczone. Jeden namiot jest dla pacjentów przybywających w celu wykonania wymazu w kierunku COVID-19, a drugi dla pacjentów przybywających na SOR – w tym namiocie wykonuje się pretriaż. Do tego właśnie namiotu muszą zgłosić się pacjenci przybywający na SOR w celu udzielenia pomocy.

Źródło: WSS Słupsk

PROGRAM



„Wspieraj Seniora”

Drogi Seniorze!

Jeżeli masz ponad 70 lat i z uwagi na obecną sytuację spowodowaną występowaniem koronawirusa na terenie kraju, zdecydowałeś się pozostać w domu, a nie możesz liczyć na pomoc rodziny lub sąsiadów a potrzebujesz pomocy w zrobieniu Ci zakupów podstawowych artykułów żywnościowych i higienicznych skontaktuj się w tym celu z ogólnopolską infolinią pod nr tel.: 22 505 11 11, która przekieruje Twoje zgłoszenie do Ośrodka Pomocy Społecznej w Kobylnicy. Możesz również skontaktować się bezpośrednio z Ośrodkiem pod nr tel. 59 842 99 75. Koszt ww. zakupów pokrywa Senior.

Osoba oczekująca wsparcia może również poprosić o pomoc, np. w sprawach urzędowych (jeżeli ich zakres nie wymaga upoważnień lub udostępnienia danych wrażliwych). Zakres usług na rzecz osoby Seniora jest ograniczony, tzw. dystansem sanitarnym (np. nie można poprosić o usługę posprzątanania mieszkania, itp.).

W szczególnych przypadkach, pomoc może

być udzielona osobie poniżej 70-go roku życia. Szczególne sytuacje oznaczają brak możliwości zapewnienia niezbędnych potrzeb wynikających ze stanu zdrowia, oraz sytuacji rodzinnej i społecznej osoby. Ocena takiej sytuacji i decyzja o udzieleniu wsparcia należy do realizatora programu, czyli ośrodka pomocy społecznej. Z programu nie mogą korzystać osoby, które już otrzymują wsparcie w ramach usług opiekuńczych, czy specjalistycznych usług opiekuńczych. Udzielenie pomocy w ramach programu nie zależy od kryterium dochodowego.

WSPIERAJ SENIORA - wolontariusz

Osoby, które chcą włączyć się w pomoc dla seniorów mogą zgłosić się przez internet, wypełniając ankietę na stronie www.wspierajseniora.pl lub osobiście zgłaszając się do Ośrodka Pomocy Społecznej ul. Wodna 20/3; 76-251 Kobylnica (po wcześniejszym umówieniu się na wizytę).

Program jest realizowany od 20 października do 31 grudnia 2020 roku.

Talenty znalezione!

Gminne Centrum Kultury i Promocji kolejny raz zaprosiło artystów-amatorów do udziału w Przeglądzie Talentów Muzycznych. Ostatnia edycja była wyjątkowa, ponieważ odbywała się w formule on-line.

Konkurs polegał na zaprezentowaniu swoich umiejętności wokalnych podczas nagrania audiowizualnego, które później podlegało ocenie jury. Zgłoszenia uczestników przyjmowane były do 23 października.

Po przesłuchaniu 9 uczestników jury w składzie: Agnieszka Siepietowska (MDK w Słupsku), Jarosław Nyc (PSM w Słupsku) i Izabela Kalejta (GCKiP w Kobylnicy) przyznało następujące miejsca:

W kategorii wokalne wśród młodzieży:

1. Joanna Płatwa
2. Aleksandra Marglewska
3. Kaja Bałyk

wyróżnienia: Klaudia i Nikola Dawidowskie, Karolina Leszczyńska, Oliwia Lewińska, Agata Brandenburger, Milena Kruplewska

W kategorii wokalne wśród dorosłych wyróżniono Alicję Mieliwodzką.

Dowiedz się jak możesz pomóc Szpitalowi. W tym trudnym czasie liczy się każde dobre serce

Mając świadomość olbrzymich wyzwań stawianych przed personelem medycznym Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Janusza Korczaka w Słupsku Sp. z o.o. w związku z koniecznością zapewnienia opieki również osobom zakażonym koronawirusem SARS-CoV-2, gorąco zachęcamy do włączenia się w zbiórkę środków ochrony osobistej oraz sprzętu medycznego dedykowanego przeciwdziałaniu epidemii koronawirusa SARS-CoV-2.

W sprawach związanych z ustaleniem szczegółów przekazania darowizn rzeczowych prosimy kontaktować się z Działem Rozwoju, Promocji i Marketingu Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Janusza Korczaka w Słupsku Sp. z o.o. e-mail: m.prusak@szpital.slupsk.pl, tel. 59 8460 611.

Dodatkowo w związku z działaniami przeciw COVID-19 Szpital posiada konto bankowe, na które można przekazywać środki na walkę z epidemią.

NR KONTA: **28 1500 1692 1216 9001 7179 0000**. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku Sp. z o.o., ul. Hualczyków 1, 76-200 Słupsk.

Za wszystkie dowody wsparcia jakie od Państwa otrzymujemy jesteśmy wdzięczni! Dzięki Państwu łatwiej nam będzie zadbać o bezpieczeństwo pacjentów oraz naszego personelu.

W tym trudnym czasie liczy się każde dobre serce. Bardzo dziękujemy!

Źródło: WSS Słupsk

Woda mineralna w małych buteleczkach, chusteczki nawilżane, ręczniki papierowe, środki higieny osobistej – zbiórkę tych przedmiotów zainicjowała Gmina Kobylnica, by po jej zakończeniu przekazać wszystko pacjentom Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego im. Janusza Korczaka w Słupsku.

Zbiórka, która rozpoczęła się 19 listopada, ma na celu wsparcie osób, które trafiły do szpitala nagle, w związku z Covid-19. W wielu przypadkach nagle wystąpienie objawów i gwałtowne pogorszenie się stanu zdrowia uniemożliwiło odpowiednie przygotowanie się do dłuższego pobytu w szpitalu.

Wszystkie osoby, które chcą włączyć się w zbiórkę, proszone są o dostarczenie przedmiotów do Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy. Ze względów sanitarnych przekazywanie darów odbywać się będzie na świeżym powietrzu po uprzednim kontakcie pod numerem telefonu 533 - 300 - 668.



Rodzinny konkurs na Domek z piernika

zgłoszenia do 18 grudnia 2020 roku

regulamin konkursu dostępny na stronie www.kobylnica.pl

ogłoszenie wyników 22 grudnia 2020 roku



www.kobylnica.pl



@GminaKobylnica



Gmina Kobylnica

KOMUNIKAT DOTYCZĄCY TRANSPORTU PUBLICZNEGO

W związku z zagrożeniem epidemiologicznym, zmniejszonym popytem na usługi przewozowe oraz ograniczeniami wprowadzonymi przez rząd od 9 listopada br. do odwołania zostają wprowadzone następujące zasady funkcjonowania transportu publicznego:

- »»» Prosimy o śledzenie komunikatów na stronach internetowych przewoźników: pks.slupsk.pl i nordexpress.pl.
- »»» Przewoźnik NordExpress wprowadza od 9 listopada br. funkcjonowanie komunikacji autobusowej jak w dni wolne od nauki szkolnej.
- »»» Przewoźnik PKS Słupsk, ze względu na bardzo dużą liczbę kursów, będzie indywidualnie podchodził do każdej relacji, a bieżące informacje o obowiązującym rozkładzie jazdy będą dostępne na stronie pks.slupsk.pl

PKS SŁUPSK



POWIAT SŁUPSKI

NORD EXPRESS

HOROSKOP

na grudzień 2020



Baran
21.03 – 20.04

Prognoza tarota: paż buław, królowa denarów, kochankowie.

W ostatnich tygodniach tego roku przekonasz się, że nie myliłeś się, co do ludzi i że warto było komuś dać drugą szansę. W grudniu będziesz mieć doskonale pomysły i dokonywać będziesz trafnych wyborów, co sprawi, że z powodzeniem uda ci się zrealizować nowy projekt i poprawić swoją sytuację finansową. W tym miesiącu unikaj pożyczek i nie uzależniaj się od kogokolwiek. Los będzie ci sprzyjał i ześle ci szansę dzięki której będziesz mógł naprawić nadszarpnięte relacje z krewnymi. Ponownie zrozumiesz jak wielką siłą jest rodzina. Jeżeli żyjesz w nieszczęśliwym związku to teraz nadszedł czas na uporządkowanie swego życia uczuciowego. Jedną z możliwości jest odcięcie się od starego i zaczęcie wszystkiego od nowa. W szczęśliwym związku skup się na partnerze, wspieraj go, okazuj mu czułość i miłość, i twórz romantyczną atmosferę, dzięki świątecznym nastrojom będzie to łatwe. Rada: pamiętaj, że jak wewnątrz, tak na zewnątrz.



Byk
21.04-21.05
Pt. as buław, szóstka kielichów, trójka mieczy.

W tym miesiącu wspólne sprawy lub problemy innych ludzi oderwą cię od codziennych zajęć. Twoje plany i marzenia okażą się łatwe do zrealizowania, będą na wyciągnięcie ręki, sprzymierzeńcami okażą się wodniki i bliźnięta. Najlepsze dni to 13,18,25 grudnia, wciąż gonisz z poczuciem, że brakuje ci tego lub owego. A tu ktoś uświadomi, że tak naprawdę masz w swoim życiu dokładnie tyle, ile potrzebujesz do szczęścia. Inni nie mają aż tak dobrze. W drugiej połowie miesiąca może pojawić się dodatkowe źródło dochodu, więc twoja sytuacja finansowa poprawi się. Twój dobry nastrój przedświąteczny udzieli się wszystkim domownikom. Uczestniczyć będziesz w wielu spotkaniach rodzinno – towarzyskich będzie też nawiązywanie nowych znajomości. Z niektórych może wynikać wiele dobrego. Strzeż swego związku uczuciowego, bo pewna kobieta zechce w nim namieszać – teściowa, koleżanka czy sąsiadka. Dzięki twojej czujności nie uda się was skłócić mimo jej wysiłków. Rada: przestań planować, przyjmij to, co los ci daje.



Bliźnięta
22.05 – 21.06
Pt. piątka kielichów, dziesiątka mieczy, biała karta.

Patrzysz, a nie widzisz. Los podsuwa ci niezwykły prezent, jak na tacy. Postaraj się w końcu go dojrzeć i wykorzystać jak najlepiej potrafisz. Bardzo pomyślnie dla ciebie dni to 12,20, 28 grudnia. Masz najlepszy czas, aby w tym miesiącu zawalczyć o awans, podwyżkę lub pokonać konkurencję. Uważaj, aby nadmierne ambicje nie zniweczyły szansy. W pracy staraj się myśleć trzeźwo i działać konsekwentnie, czujnie obserwuj pojawiające się informacje, gdyż jedna z nich może zmienić kierunek na twojej drodze zawodowej. Finanse w tym miesiącu będą w normie, nie szaleń z zakupami świątecznymi, w domu szukaj kompromisów, aby stworzyć świąteczną atmosferę, wprowadzić domowników w radosny nastrój bożonarodzeniowy. Tobie też uda się poczuć tę energię świąteczną, dzięki temu zorganizujesz wspaniałe święta, o których długo będziecie pamiętać. Postaraj się też pamiętać o swoim partnerze, zadbaj o niego, daj mu odczuć jaki jest dla ciebie ważny, ile dobrych uczuć w tobie wzbudza. On zrewanżuje się podobnymi gestami. Radość będzie widoczna na waszych twarzach i w oczach. Singlowi może zdarzyć się udana randka, która mile zaskoczy. Rada: doceniaj to, co masz.



Rak
22.06 – 22.07
Pt. ósemka buław, dziesiątka mieczy, as denarów.

Zręczne omijanie problemów sprawi ci wielką frajdę, ale też wzbudzi zazdrość otoczenia. W sferze zawodowej powolne zmiany na lepsze. Mogą pojawić się pierwsze zyski i małe sukcesy. Na pewno będziesz się nimi cieszyć, tym bardziej, gdy będą się zwiększać. Do połowy grudnia kontroluj swoje wydatki. W tym miesiącu dom stanie się twoim azylem, a rodzina wytnie cię. W otoczeniu rodziny nabierzesz siły i energii do dalszych działań. W sferze uczuciowej zachowaj umiar we flirtach, bo mogą wyjść bokiem. W stałych związkach świąteczna atmosfera doskonale wpłynie na wasze relacje. Wyzwoli najpiękniejsze uczucia. W ostatniej dekadzie zapamiętaj prawdziwą sielankę. Rada: nie ma tego złego, co by na dobre nie wyszło.



Lew
23.07 – 23.08
Pt. dziesiątka denarów, mag, szóstka buław.

Teraz los będzie ci sprzyjał. Wszystko ogarniesz z niczym się nie spóźnisz. Ludzie cię nie zawiodą. Możesz więc się brać za najtrudniejsze zadania. Wyznacz cel i konsekwentnie go realizuj, a osiągniesz sukces zawodowy i finansowy. W sferze zawodowej wystrzegaj się koziorożców, natomiast byki i bliźnięta będą twoimi sprzymierzeńcami. Ktoś zaufany wskaże ci obiecującą inwestycję, która przyniesie satysfakcjonujące zyski. W domu nie przesadzaj z braniem na siebie zbyt wielu obowiązków. Wyznaczaj wszystkim odpowiednie zadania na miarę ich możliwości. Takie wspólne doświadczenia pomogą członkom rodziny nieco się usamodzielniać i mogą być bardzo przyjemne w okresie przedświątecznym. Przełom roku to dobry czas na zmiany w związku uczuciowym. Jeśli masz wątpliwości dotyczące twojego związku to podejmij właściwe decyzje i zadziałaj konsekwentnie. Singiel w kontaktach z płcią przeciwną musi zachować ostrożność, aby nie wpaść jak śliwka w kompot. Rada: odpuść, jeżeli ktoś nie przyjmuje twoich rad.



Panna
24.08 – 23.09
Pt. królowa buław, rydwan, szóstka denarów.

Postaraj się doceniać wartość wszystkiego czym los cię obdarza. Sprawi, że końcówkę roku będziesz mieć wyjątkowo pomyślną. W tym miesiącu możesz spodziewać się sporego zastrzyku gotówki, więc prezenty pod choinkę będą bogate. W tym szale zakupów pamiętaj, aby zachować umiar. Być może pomyślisz o zmianie pracy, ale nie rób tego zbyt gwałtownie. Pojawiające się oferty dokładnie przeanalizuj i na chłodno podejmij decyzję. Pomiędzy 4 a 8 grudnia z łatwością będziesz mógł się dogadywać w ważnych dla ciebie sprawach z różnymi ludźmi ze swego otoczenia, co w efekcie może przynieść wiele dobrego. Okres przedświąteczny to świetny okres na budowanie dobrych relacji rodzinnych. Wspólne przygotowania świąt dla wszystkich domowników będą wielką frajdą. Czasem do szczęścia niewiele potrzeba. Wystarczy ciepła atmosfera, dobry humor, dopieszczanie partnera i wzajemne okazywanie miłości i życzliwości. Rada: wrzucić na luz, przestań się zamartwiać, bo i tak będzie to co



ma być.
Waga
24.09 – 23.10
Pt. dziesiątka kielichów, siódemka

mieczy, ósemka mieczy. Okres bożonarodzeniowy wprawi cię w doskonały nastrój. Wokół ciebie będą sami życzliwi ludzie. Przed wami pełne radości dni i noce i wspólna zabawa. W sferze zawodowej los będzie ci sprzyjał. Jeżeli podejmiesz decyzję w sprawie zmiany pracy, to teraz możesz zrealizować swoje marzenia zawodowe. Entuzjazm i odwaga pomogą ci wybrać właściwą drogę, a twoje pomysły okażą się sukcesem również finansowym. W tym miesiącu dużo czasu poświęć rodzinie. Bycie z nimi, zabawy, wiele wspólnych radosnych godzin wpłynie na poprawę wzajemnych relacji i wprowadzi was w stan błogości i ukojenia. Duża szansa dla singla na romantyczne i namiętne spotkanie lecz nie ujawniaj swoich uczuć w początku znajomości. Na to przyjdzie czas później. W stałym związku zapanuj spokój i harmonia. Rada: kieruj się trwałymi wartościami, a na pewno nie zbłądzisz.



Skorpion
24.10 – 22.11
Pt. rycerz denarów, sąd boży, czwórka

buław. Doceniaj ludzi, którzy cię otaczają. Nie zamykaj drzwi rodzinie, przyjaciółom i tym, którzy będą potrzebowali twojej pomocy i życzliwości. W tym miesiącu wpadniesz na doskonały pomysł umożliwiający zwiększenie dochodów. Będzie to przełomowy czas, w którym uda ci się zrealizować swoje plany. Los otworzy dla ciebie jakieś nowe drzwi, koniecznie skorzystaj z okazji, gdzie będziesz najbardziej potrzebny. Będziesz mieć doskonałe pomysły jak rozwiązać problemy, z którymi inni sobie nie radzą. W tym świątecznym okresie przygotuj się na wiele spotkań z krewnymi i przyjaciółmi, być może też z kimś nieznanym. Będą to piękne święta. Singiel w tym miesiącu może spotkać miłość swojego życia. W stałym związku kwitnąć będą uczucia miłości, namiętności i panować będzie romantyczna atmosfera. Rada: skup się na szansach, które będą się przed tobą pojawiać.



Strzelec
23.11 – 21.12
Pt. trójka kielichów, słońce, transformacja.

Stary rok pójdziesz w dobrej formie, szczęśliwszy, bogatszy i otoczony rodziną i przyjaciółmi. Pod choinką znajdziesz wymarzony prezent. Grudzień to czas, w którym nie należy rozpoczynać nowych projektów. Nie inwestuj do końca roku, ale na początku miesiąca możesz zawalczyć o wyższe wynagrodzenie. Są duże szanse, że ci się uda przekonać szefostwo. Twoi bliscy nieustannie potrzebują twojej uwagi. Dalsi krewni też czekają na twoją wspaniałomyślność. Wszyscy myślą o wspólnym spędzeniu świąt, które ty możesz zorganizować, warto się poświęcić, aby uszczęśliwić bliskich. Warto byłoby odnowić kontakt z dawno niewidzianym przyjacielem i przypomnieć sobie szczęśliwe czasy, to będzie miało dobry wpływ na twoją radość. Jeżeli twoja druga połówka dopuściła się zdrady, to mimo siarczystych przeprosin i obietnic, dobrze się zastanów czy warto jeszcze raz uwierzyć. To może być powtórka z rozrywki. W związku stabilnym poczujesz wsparcie, zrozumienie i miłość. Odwdzięcz się tym samym. Rada: przygotuj sobie przestrzeń na nowe doświadczenia.



Koziorożec
22.12-20.01
Pt. as kielichów, król kielichów, as mieczy.

Pomiędzy 26 a 30 grudnia możesz dokonać zmian na lepsze i wyznaczyć sobie nowe cele na 2021 rok. W pracy wszystko toczyć się będzie gładko, choć pracy będzie wiele i nie można będzie zwolnić tempa, aby nie pozostać zaległości to atmosfera przedświąteczna podniesie energię w całym zespole i zwiększy wydajność. Miło będzie kupować prezenty pod choinkę, ale uważaj na portfel / kartę, by się nie zgubiły. W okresie świątecznym będzie wiele miłych gości, a niektórzy to się nawet zasiedzą nieco dłużej. Być może ktoś wyciągnie do ciebie rękę na zgodę, to nie odrzucaj tego gestu, gdyż wiele dobrego może z tego wynikać. Twój związek uczuciowy przejdzie metamorfozę pod wpływem świątecznej aury. Będzie pełen ciepła, miłości, wyrozumiałości i przyjaznych uczuć. Singiel teraz może trafić na lekkoducha, z którym nie ma żadnej przyszłości, ale złotousty może zakręcić w głowie. Dlatego zachowaj ostrożność na wszelki wypadek. Rada: nie oceniaj bliźnich zbyt pochopnie, bo możesz się pomylić.



Wodnik
21.01 – 18.02
Pt. wieża, dwójka buław, ósemka denarów.

Jeśli zdasz się na instynkt to będziesz podejmować trafne decyzje, w tym miesiącu obiecaną podwyżkę lub premię. Jeżeli nie zabraknie ci realizmu, to po 17 grudnia będziesz mógł zainwestować. Lecz nie licz na szybkie i duże zyski. Trzymaj się sprawdzonych metod i godnych zaufania instytucji. Nie ryzykuj eksperymentując. W okresie przedświątecznym nie musisz się martwić wydatkami, ale umiar jest wskazany. Po prostu nie zostaw forsę. Szczególnie po 15 grudnia. Być może pojednasz się z kimś, na kogo dotąd patrzyłeś wrogo. Grudzień to będzie dla ciebie i rodziny oraz przyjaciół bardzo szczęśliwy czas. Wzmocnicie wasze relacje i zrozumiecie jaką wartością jest rodzina. W stałym związku uczuciowym będziesz szczęśliwy, mieć poczucie bezpieczeństwa i czuć się kochany. Singla czeka ważna decyzja w sprawach sercowych. Staraj się słuchać serca, ale też rozumu. Rada: będziesz szczęśliwy, trzymając się swoich zasad.



Ryby
19.02 – 20.03
Pt. dwójka denarów, głupiec, siódemka buław.

Grudzień to bardzo intensywny czas, pełen pozytywnych zdarzeń, radości, życzliwości, który będziesz spędzać z rodziną i przyjaciółmi. W pracy sytuacja będzie stabilna. Możesz otrzymać dodatkowe pieniądze, którymi wspomogiesz kogoś potrzebującego, czym go uszczęśliwisz. W pracy uważaj na kobietę, która nie jest życzliwa wobec ciebie. Twoja czujność pozwoli ci uniknąć problemów, które ta kobieta ma w planie. W tym miesiącu w związku ze świętami spadnie ci na głowę więcej domowych obowiązków, ale wykonywanie wspólnie z domownikami okażą się miłe, pełne radości, zabawne i odnawiające wasze relacje, napełniające cały dom świąteczną energią i gwarem radosnym. W związku stałym będzie to czas pełen czułości, bliskości i rodzinnej atmosfery. Singiel być może znajdzie swoją drugą połowę. Trzeba się rozglądać wokół. Rada: powolne dążenie do celu jest lepsze niż bieg na osłep.

Przygotowała Tarocistka

Anitar,
tel. 507 642 011

Udany start Miłosza w Knybawie

Ze zwycięstwem wrócił z organizowanej w Knybawie (woj. pomorskie) gali SKY TATTO Exclusive Fight Night Miłosz Melchert. Walcząc w formule MMA mieszkaniec Runowa Sławieńskiego wygrał na punkty z doświadczonym Kacprem Michałowskim.

Przed wszystkim gratulacje. Udało się już w pełni zregenerować po walce?

Miłosz Melchert: Witam! Dziękuję tak już jestem zregenerowany, może nie w stu procentach, ale czuję się bardzo dobrze i dzień po walce morsałem, także to też się przełożyło.

Powiedz coś więcej o samym pojedynku. Kim był rywal? Jak toczyła się walka?

Sam pojedynek – myślę, że stać mnie na więcej. Rywalem był Kacper Michałowski – na co dzień trenujący w MMA Team Tczew. Zawodnik, który ma już trochę startów za sobą z tego, co mi wiadomo posiada ładny rekord amatorski. Z 9 pojedynków nie przegrał ani jednego, także to też stanowiło dla mnie małe wyzwanie. Pierwsza runda przebiegała pod moje dyktando, dużo klinczu, wymiana kilku ciosów, po czym zapunktowałem obaleniem. Tam przeciwnik próbował założyć mi „gilotynę” duszenie z dzwignia na kark jednak wiedziałem jak z tego wyjść, końcówkę rundy zaznaczyłem kolejnym obaleniem.

Druga runda była najstarsza w moim wykonaniu. Dwa razy znalazłem się plecami do maty, tam też przeciwnik próbował duszenia, ale bez większych problemów udało mi się uciec. Końcówka rundy – próbowałem dzwigni na nogę lecz zabrakło czasu na skończenie. Trzecia runda to wymiana stójkowa oraz stopowanie przeciwnika kopnięciami, po czym obalenie z mojej strony. Do końca rundy kontrola i obijanie przeciwnika. Podsumowując, pierwsza runda dla mnie, druga dla Kacpra, trzecia również dla mnie. Sędziowie byli jednomyślni i to moja ręka powędrowała do góry.

Przeciwnik zaskoczył cię w tym pojedynku?

Generalnie wiedziałem, czego się spodziewać i że ten pojedynek nie będzie należał do tych łatwych, ale o to w tym chodzi – trzeba sobie podwyższać poprzeczkę, mógłbym powiedzieć, że zaskoczył mnie swoją fizycznością z pierwszym gongiem zwróciłem uwagę że jest troszeczkę większy, ale to też nie zbiło mnie z tropu i robiłem swoje.

Co dalej z twoją karierą? Myślisz już o kolejnych walkach?

Na tą chwilę odpoczynek, ale już niebawem zaczynam kolejny okres przygotowań i czekam na propozycje walki, oczywiście cały czas myślę o kolejnych startach, ale o tym będę musiał porozmawiać z trenerem i mam nadzieję, że pandemia nie stanie nam na przeszkodzie.

Pandemia zmieniła coś w kalendarzu startów?

Wszystko się zmieniło od czasu wybuchu pandemii, sporo zawodów jak i walk zostało odwołanych. Mi też odwołali tydzień przed startem, mam nadzieję, że nie pójdzie to w gorszą stronę i kluby sportów walki będą normalnie funkcjonować.

Jakie plany sportowe na najbliższe tygodnie?

Treningi, analiza walki, wyeliminowanie błędów, a co dalej – czas pokaże, ale cel jest jeden – stawianie się coraz lepszym zawodnikiem i te słabsze elementy ćwiczyć tak mocno, aby stały się moim atutem.

Rozmawiał Karol Kotusiewicz



Miłosz Melchert to młody zawodnik, który z każdym miesiącem stawia kolejne kroki w sportowej karierze. Ostatnią walkę wygrał na punkty Fot. Archiwum Prywatne

Zawodnicy z całej Polski walczyli o tytuł Mistrza Polski

24 października Gmina Kobylnica wraz z Krzysztofem Walczakiem prezesem Fundacji Good Tome zorganizowali Mistrzostwa Polski w Nordic Walking. Cała impreza odbyła się na boisku trawiastym w Lubuniu.

Uroczystego otwarcia imprezy dokonał Wójt Gminy Kobylnica Leszek Kuliński. Chwilę później zawodnicy rywalizowali już na trasie Nordic Walking na dystansie 5 i 10 km.

Również o godzinie 12:00 odbyła się dekoracja. Wójt Gminy Kobylnica wręczył statuetki dla

najszybszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Kolejną konkurencją był bieg przełajowy na dystansie 5 i 10 km.

Cała impreza odbyła się z zastosowaniem obowiązujących zasad i obostrzeń.



Judocy walczyli na matach

7 października 2020r. w Słupsku odbyła się Liga Szkolna Judo. Organizatorem było TS Judo „Gryf” Słupsk.

Startowało 51 zawodniczek i zawodników z 22 szkół z powiatu słupskiego i Bytowa w dwóch grupach wiekowych: 2012-2010 i 2009-2005.

Uczniowski Klub Sportowy „Orzeł” Kończewo reprezentowali:
- Aleksander Przyborek – 42kg - II m-ce
- Natalia Miszkurka – 58kg - II m-ce
- Mikołaj Kirko – 41kg - II m-ce
- Artur Zaborowski – 66kg - II m-ce

Do startu zawodników przygotowała trenerka mgr Dorota Prokopiuk – 2 DAN.

