

„Program profilaktyki i wczesnego wykrywania zakażeń HCV w Gminie Kobylnica na lata 2021 - 2025”

Wirusowe zapalenie wątroby typu C (wzw C) jest chorobą zakaźną wywołaną przez wirus zapalenia wątroby typu C (HCV). Choroba może przebiegać pod postacią ostrego lub przewlekłego zapalenia wątroby, nie każde zakażenie wirusem HCV prowadzi do rozwinięcia przewlekłego wzw C. Przewlekłe zapalenia wątroby stanowią 55-85% wszystkich zachorowań. Według dostępnych danych jedynie u ok. 25 % zakażonych dochodzi samoistnie do wyzdrowienia.

NIELECZONE WZW C MOŻE PO WIELU LATACH TRWANIA DOPROWADZIĆ DO MARSKOŚCI, NIETYDOLNOŚCI WĄTROBY, A NAWET PIERWOTNEGO RAKA WĄTROBY

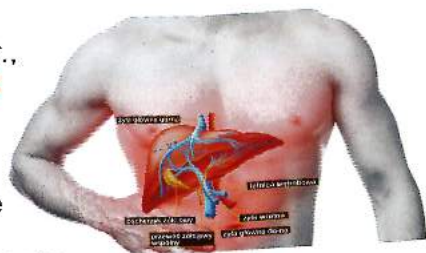
Źródłem zakażenia wzw C jest zakażony człowiek. Wirusem HCV można zakażać się poprzez kontakt z krwią osoby zakażonej, najczęściej podczas zabiegów medycznych oraz niemedycznych przebiegających z naruszeniem ciągłości tkanek. Do zakażenia szczególnie często dochodzi podczas stosowania narkotyków we wstrzyknięciach. Możliwe jest także przeniesienie zakażenia na drodze kontaktów seksualnych oraz z matki na dziecko w czasie ciąży i porodu.

Do grup podwyższonego ryzyka zakażenia HCV należą:

- osoby stosujące narkotyki we wstrzyknięciach i w mniejszym stopniu drogą donosową,
- osoby, które otrzymywały transfuzje krwi lub przeszczepy narządów przed 1992 r.,
- osoby przewlekle dializowane,
- chorzy na hemofilię urodzeni przed 1991 r.,

Częściej narażeni na zakażenie są także:

- przewlekle chorzy wymagający częstych hospitalizacji i podawania leków w zastrzykach,
- dzieci matek, u których wykryto zakażenie HCV w czasie ciąży,
- osoby narażone zawodowo na kontakt z krwią,
- osoby korzystające z usług salonów kosmetycznych bądź medycyny niekonwencjonalnej: kolczykowanie, tatuaże, manicure, akupunktura.



WZW C W LICZBACH:

ŚWIAT:

- co roku stwierdza się 3-4 mln nowych zakażeń wirusem HCV
- 150 mln ludzi jest przewlekle zakażonych wirusem HCV
- 350 000 co roku umiera z powodu następstw zakażenia HCV

POLSKA:

- 230 000 osób jest przewlekle zakażonych HCV, wśród nich ponad 90% nie jest tego świadomych, a wszyscy mogą zakażać innych

JAK OBJAWIA SIĘ WZW C

Zakażenie wirusem HCV w większości przypadków przebiega bezobjawowo. Objawy, jeśli się pojawią, są niespecyficzne.

Wśród najczęściej występujących można wymienić:

- uczucie zmęczenia, znużenia
- senność
- bóle mięśni i/lub stawów
- objawy dyspeptyczne (wzdęcia, zgaga, odbijania, uczucie pełności po jedzeniu)
- dyskomfort w okolicy prawego podżebrza,
- stany podgorączkowe

ZAPOBIEGANIE WZW C

W zapobieganiu szerzenia się wirusa HCV szczególnie ważne jest unikanie sytuacji, w których może dojść do zakażenia, wśród nich zwłaszcza wstrzykiwania narkotyków. Poddając się zabiegom medycznym lub upiększającym zwróćmy uwagę czy osoba wykonująca zabieg włożyła czyste rękawiczki jednorazowe, czy stosowany jest sprzęt jednorazowego użytku i czy sprzęt jednorazowego użytku jest wyrzucony bezpośrednio po użyciu. Należy zachować szczególną ostrożność przy przypadkowym kontakcie z krwią oraz nie należy wspólnie używać osobistych przyborów toaletowych: szczoteczki do zębów, maszynki do golenia czy narzędzi do manicure. Źródłem zakażenia jest człowiek zakażony i dlatego leczenie osób zakażonych jest również ważnym sposobem zapobiegania dalszemu szerzeniu się wirusa.

ŻYCIE Z HCV NA CODZIEN

Nie obawiamy się codziennych kontaktów z osobą zakażoną. Nie dochodzi do zakażenia poprzez: całowanie, podawanie ręki, używanie wspólnych sztućców, korzystanie z tej samej toalety. Do zakażenia HCV nie może dojść na drodze kropelkowej (katar, kichanie, kaszel), także karmienie piersią przez kobietę zakażoną HCV nie stanowi ryzyka zakażenia dla dziecka. Natomiast należy zachować środki ostrożności w sytuacjach, kiedy może dojść do kontaktu z krwią osoby zakażonej. Osoby zakażone powinny bezwzględnie unikać picia alkoholu jednak nie ma konieczności przestrzegania specjalnej diety żywieniowej.

Na badania zapraszamy do

NZOZ w Kobylnicy, ul. Główna 54 A, tel. 59 842-90-49



Program realizowany ze środków Gminy Kobylnica