

„Program profilaktyki i wczesnej diagnostyki boreliozy w populacji osób dorosłych w Gminie Kobylnica na lata 2021 - 2025”

Borelioza - co to za choroba?

Borelioza to choroba zakaźna, znana również jako choroba z Lyme, wywołana przez bakterie zaliczane do krętków - *Borrelia burgdoferi*, *Borrelia garinii*, *Borrelia afzelii*, *Borrelia japonica*. Zakażenie boreliozą następuje najczęściej na skutek ukąszenia kleszcza, który jest nosicielem tej choroby. Szacuje się, że co trzeci kleszcz jest nosicielem groźnych wirusów lub bakterii. Po raz pierwszy chorobę zdiagnozowano w Stanach Zjednoczonych w 1975 roku, a w Polsce zachorowania na boreliozę zaczęto rozpoznawać pod koniec lat osiemdziesiątych XX wieku.

Jakie są objawy boreliozy?

Objawy boreliozy często mylone są z objawami wielu innych chorób. Jednym z najbardziej charakterystycznych objawów boreliozy jest rumień wędrujący. Występuje on w miejscu ukąszenia kleszcza i pojawia się od trzech dni do trzech tygodni od czasu zarażenia się boreliozą.



Uwaga: rumień wędrujący występuje w ok. 30% przypadków boreliozy (u dzieci tylko w 10%).

Rumień wędrujący to zaczerwienienie o średnicy kilkunastu centymetrów, zazwyczaj ciepłe i bolesne przy dotyku. Objawami charakterystycznymi zaraz po zakażeniu są także objawy grypobodobne: zmęczenie, bóle mięśni i stawów wraz z ich sztywnością, czasami podwyższona temperatura i powiększone węzły chłonne.

Pseudochłoniak borelizowy będący niebolesnym naciekiem zapalnym w miejscu pokąsania przez kleszcza jest alternatywnym obrazem klinicznym pierwszej fazy boreliozy. Występuje głównie na płatku ucha, sutku lub na mosznie.

Po około roku od zakażenia borelioza przechodzi w postać przewlekłą. Lista objawów, jakie daje borelioza przewlekła jest długa. Pojawiają się m.in. objawy neurologiczne. Chory może podwójnie widzieć, mieć paraliż mięśni twarzy, zawroty głowy, problemy z mówieniem, orientacją przestrzenną.

Profilaktyka w boreliozie?

Wciąż nie wynaleziono szczepionki na **boreliozę**, a jej leczenie znacznie osłabia organizm ze względu na konieczność długotrwałego zażywania odpowiednich antybiotyków. W związku z tym należy szczególnie uważać na obecność kleszczy w okolicy - po każdej wizycie w terenach leśnych czy spacerze po łące najlepiej dokładnie obejrzeć siebie i bliskich, szczególnie uważając na miejsca w okolicy pachwin. Skóra w tych miejscach jest cieńsza i szczególnie dla kleszczy atrakcyjna. Znalezione w ciele kleszcze należy natychmiast wyciągnąć pęsetą, uważając, by w skórze nie został aparat gębowy. Pierwsze objawy skórne w postaci charakterystycznego rumienia niezwłocznie zgłosić **lekarzowi rodzinnemu** - boreliozę łatwiej wyleczyć w jej pierwszym stadium. Zakażenie jest skutecznie leczone za pomocą antybiotyków.



Zapamiętaj:

Zapobieganie boreliozie polega przede wszystkim na unikaniu ukąszenia kleszczy poprzez:

- noszenie ubioru okrywającego możliwie szczelnie ciało (koszula z długimi rękawami, długie spodnie, zakryte buty),
- unikanie wypraw w rejony, w których jest dużo kleszczy,
- unikanie chodzenia poza drogami po lesie, w zaroślach i łąkach,
- stosowanie środków odstrasżających kleszcze,
- sprawdzanie ciała po pobycie w lesie.

Gmina Kobylnica zaprasza mieszkańców gminy na **BEZPŁATNE** badania w kierunku boreliozy.

Na badania zapraszamy do

NZOZ w Kobylnicy, ul. Główna 54 A, tel. 59 842-90-49



Program realizowany ze środków Gminy Kobylnica