

KURIER

SOŁECKI

Miesięcznik Stowarzyszenia
Sołtysów Gminy Kobylnica



**STOWARZYSZENIE
SOŁTYSÓW
GMINY KOBYLNICA**



Listopad
2024 / Nr 11 (238)
EGZEMPLARZ
BEZPŁATNY
ISSN 2657-5965

W NUMERZE:

Trwają prace budowlane na ulicy Młyńskiej w Kobylnicy, której modernizacja przeprowadzona zostanie w czterech etapach. Podpisano także umowę na remont ulic Szczecińskiej i Słupskiej w Bolesławicach i Kobylnicy.

■ Czytaj str. 3

Na początku listopada w Urzędzie Gminy Kobylnica odbyło się posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kobylnicy, podczas którego wybrano nowego prezesa. Została nim Anna Gliniecka-Woś, Wójt Gminy Kobylnica.

■ Czytaj str. 6

Piotr Borowiec, mieszkaniec Sycewic, od lat grający w badminton oraz wywodzącego się od niego crossmintona, wrócił z medalami z zawodów na Łotwie. Rozmawiamy z byłym mistrzem świata o jego pasji do sportu i przygotowaniach do przyszłorocznych zawodów w Warszawie.

■ Czytaj str. 7

23 listopada w Sycewicach odbył się ostatni tegoroczny Bal Seniora w Gminie Kobylnica. Razem zorganizowano 14 takich imprez, które po raz kolejny zgromadziły mieszkańców w wyjątkowej atmosferze wspólnej zabawy i integracji.

■ Czytaj str. 8

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy zaprasza 15 grudnia do swojej siedziby przy ulicy Wodnej 20/4 na Kiermasz Świąteczny. Na odwiedzających będzie czekać cała moc atrakcji!

■ Czytaj str. 14



str.
14



**Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy zachęca do udziału
w V edycji konkursu „Domek z piernika”!**



Czytaj również
w wersji
elektronicznej



Co w prasie piszczy

Amerika wybrała nowego, starego prezydenta. Stary to on jest podwójnie, bo prezydentem USA już był a w wieku jest także dość podeszłym. Radowała się z tego wyboru połowa mieszkańców USA i połowa, tym razem ta mniejsza, Polaków. To nie jest koniec wyborczej procedury. Sześćdziesiąte wybory prezydenckie odbyły się 5 listopada 2024 roku ale zakończą się formalnym głosowaniem kolegium elektorów i podliczeniem głosów przez Kongres Stanów Zjednoczonych. To zajmie uczonym kongresmem czas do 6 stycznia 2025 roku. Wybory wygrał kandydat Kaczyńskiego. **Wirtualna Polska** przypomniała, że prezes PiS Jarosław Kaczyński w jednym z ostatnich wywiadów stwierdził, że kandydat partii w wyborach prezydenckich musi być „młody, wysoki, okazały, przystojny, mieć rodzinę, bardzo dobrze znać język angielski, a najlepiej dwa języki, być obyty międzynarodowo”. No wypisz wymaluj Donald Trump. Czy młody? A jakże, przecież dużo młodszy od Bidena. Rodzinę ma rozległą, bo przecież trzy żony, pięcioro dzieci i trochę wnucząt to pokaźna gromadka, Reszta przymiotów prezydenckich nie podlega dyskusji. Żadnych wyborczych szans nie miał zatem stary Biden, nie miała ich też Kamala Harris jako kobieta. Trudno sobie wyobrazić kobietę prezydenta w kraju, w którym, choć pewnie już martwe, obowiązują nadal absurdałne regulacje prawne.

Jak podaje w swoim artykule **Polskie Radio**:

- W Chicago nie wolno bić żony dłużej niż pięć minut paskiem o szerokości większej niż 5 cm, a grubości większej niż 3 mm.
- W Arkansas mężczyzna ma prawo bić konkubinę, pod warunkiem, że nie robi tego częściej niż raz w tygodniu.
- W Los Angeles mąż ma prawo bić żonę pasem, o ile jego szerokość nie przekracza 3,6 cm, chyba że żona zgodzi się na inny.

Jeśli dodać do tego fakt, że USA przez ćwierć wieku nie potrafiło skodyfikować swego cywilnego ani karnego prawa to wszystko w tym kraju przestaje być dziwne. Triumf Donalda Trumpa nie jest aberracją – prezydent elekt to krew z krwi i kość z kości swych rodaków, przekonuje **Newsweek**. Piątego listopada w Stanach Zjednoczonych upadł idealizm – pisze gazeta. „Demokraci chcieli zmieniać świat na lepsze i sromotnie przegrali z republikanami, których jedynym celem było zdobycie władzy. Oczywiście przejęcie rządów to racja istnienia każdej partii politycznej, więc należałoby właściwie pogratulować. Jednak prawica po drodze odrzuciła wszystkie pryncypia, którym kiedyś hołdowała. Śmiejąc się w kułak z własnych kłamstw, otumaniała najuboższych, najslabiej wykształconych obywateli, którzy oddali jej Białą Dom plus obie izby Kongresu wraz z republikańskim Sądem Najwyższym, gwarantujące

władzę absolutną”. Ot taki amerykański „kaczycyzm”.

Wprost przytacza słowa PiS-owskiego wodza. Cieszą się z tego zwycięstwa. Jarosław Kaczyński zachowywał przy tym jednak powściągliwość. – Słowa, słowa, słowa, zobaczymy, jakie będą konsekwencje – mówił.

Opinia prezesa nie przeszkodziła posłom jego partii we wznoszeniu wiwatów na cześć 47. prezydenta Stanów Zjednoczonych. Posłów poniosło do tego stopnia, że pierwszy raz w polskim Sejmie skandowano nazwisko zwycięzcy wyborów w innym kraju – informuje **Newsweek**. To była scena, jakiej nikt się chyba nie spodziewał. Na mównicę wyszedł poseł Jarosław Sachajko z koła Wolni Republikanie, żeby w imieniu swojej formacji – liczącej obecnie trzy osoby – pogratulować Donaldowi Trumpowi zwycięstwa w wyborach. Posłowie PiS wstali na to z miejsc i na stojąco skandowali „Donald Trump, Donald Trump”. Trudno o większy dowód na to, że mają nadzieję, iż teraz spełni się im amerykański sen. Można było odnieść wrażenie, że to Dudę na trzecią kadencję wybrano.

Do końca listopada Prawo i Sprawiedliwość planuje wskazać swojego kandydata na prezydenta w wyborach 2025 – donosi **Fakt**. Dotychczasowe dywagacje zmienił wybór Donalda Trumpa na prezydenta po raz drugi. Na tych emocjach swoją kandydaturę ma lansować Przemysław Czarnek, żywa kopia Trumpa.

Przeglądu prasy dokonał *Tadeusz Gawlik*

Rada Gminy uchwaliła

7 listopada 2024 r.

Porządek sesji:

1. Otwarcie VIII sesji Rady Gminy – stwierdzenie prawomocności obrad.
2. Przyjęcie porządku obrad.
3. Sprawozdanie z działalności Zastępcy Wójta Gminy w okresie międzysesyjnym.
4. Rozpatrzenie projektów uchwał w sprawie:
 - a) udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej Powiatowi Słupskiemu na realizację zadania inwestycyjnego obejmującego modernizację dróg powiatowych na terenie Powiatu Słupskiego,
 - b) uchylenia uchwały w sprawie udzielenia pomocy finansowej w formie dotacji celowej Powiatowi Słupskiemu na realizację zadania inwestycyjnego obejmującego przebudowę drogi powiatowej nr 1153G na odcinku Zbyszewo- Zagórki,
 - c) udzielenia dotacji celowej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Słupsku,
 - d) pokrycia części kosztów gospodarowania odpadami komunalnymi z dochodów własnych nie pochodzących z pobranej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
 - e) o zmianie uchwały budżetowej Gminy Kobylnica na 2024 rok,
 - f) zmiany Wieloletniej Prognozy Finansowej Gminy Kobylnica,
 - g) uchwalenia Wieloletniego planu rozwoju i modernizacji urządzeń wodociągowych i urządzeń kanalizacyjnych będących w posiadaniu „Wodociągi Słupsk” Spółka z o.o. dla Gminy Kobylnica na okres 01.01.2025 r. – 31.12.2027 r.,
 - h) zmiany uchwały Nr IV/44/2024 Rady Gminy Kobylnica z dnia 27 czerwca 2024 roku w sprawie zaliczenia dróg do kategorii dróg gminnych,
 - i) uchwalenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Kobylnica Drogowców”,
 - j) uchwalenia Statutu Ośrodka Pomocy Społecznej w Kobylnicy,
 - k) zasad i trybu korzystania z gminnej hali sportowej przy Szkole Podstawowej im. Kornela Makuszyńskiego w Kobylnicy,
 - l) przyznania honorowego tytułu „Zasłużony dla Gminy Kobylnica”,
 - m) zmiany uchwały Nr XX/236/2004 Rady Gminy Kobylnica z dnia 29 czerwca 2004 r. w sprawie powołania kapituły opiniującej wnioski o przyznanie honorowego tytułu „Zasłużony dla Gminy Kobylnica”.
5. Informacja dot. wycieczki letniego dzieci i młodzieży organizowanego przy współudziale Gminy Kobylnica.
6. Przedstawienie informacji dot. analizy oświadczeń majątkowych.
7. Interpelacje i zapytania radnych.
8. Wolne wnioski.
9. Zakończenie VIII sesji Rady Gminy Kobylnica.



STAND UP
CIENKA
CZERWONA
LINIA

BARTOSZ
GAJDA

2 GRUDNIA | GODZ. 19.00

SZCZEGÓŁY NA  GMINNEGO
CENTRUM KULTURY I PROMOCJI
W KOBYLNICY

BILETY: 60 ZŁ / OSOBA



KURIER
SOŁECKI

Miesięcznik Stowarzyszenia
Sołtysów Gminy Kobylnica



Kolegium redakcyjne: Sylwia Razuwajew-Mądry, Renata Sztabnik, Tadeusz Gawlik, Emil Górzyński, Grzegorz Jopek, Michał Zajko

Redaktor wydania: Wojciech Nowak

Adres redakcji: Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy,
ul. Wodna 20/4, 76-251 Kobylnica
tel./fax: 59 842 90 61, rzecznik@kobylnica.pl

Wydawca: Stowarzyszenie Sołtysów Gminy Kobylnica,
ul. Główna 20, 76-251 Kobylnica

Zdjęcia: archiwum redakcji

Skład i druk: Szarek Wydawnictwo Reklama, ul. Grotgiera 19, 76-200 Słupsk

Wersja elektroniczna dostępna na: www.kobylnica.pl/aktualnosci/kurier-solecki/

Nakład: 2000 egz.

Redakcja nie odpowiada za treść ogłoszeń i listów,

ISSN 2657-5965

zastrzega sobie prawo dokonywania skrótów w tekstach.

Kurier Sołecki wydawany jest w ramach dotacji otrzymanej z Urzędu Gminy Kobylnica.

Remont Szczecińskiej i Słupskiej Podpisano umowę z wykonawcą

Anna Gliniecka-Woś, Wójt Gminy Kobylnica podpisała umowę z wykonawcą na inwestycję pn. Przebudowa ciągu dróg gminnych nr 114209G (ul. Szczecińska) w miejscowości Kobylnica i 114210G (ul. Słupska) w miejscowości Bolesławice.



Ulica Szczecińska remontowana będzie na odcinku od wysokości skrzyżowania z ulicą Witosą do wysokości ulicy Słupskiej w Bolesławicach. Ta z kolei zostanie przebudowana aż do wysokości zjazdu na działkę nr 79/1 (między ul. Bukową i Oliwkową).

Prace obejmą m.in.: przebudowę obu dróg i istniejących skrzyżowań, budowę ścieżek rowerowych oraz odnowienie istniejących oraz wybudowanie nowych chodników wzdłuż remontowanych ulic. Przebudowane zostaną także zatoki autobusowe i zamontowane będą elementy za-

bezpieczające ruch drogowy. Powstaną także nowe przejścia dla pieszych, które – podobnie jak te już istniejące – zostaną doświetlone, aby zwiększyć bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego.

Wykonawcą robót będzie firma Krężel Sp. z o.o., a koszt prac to 5 937 688,47 złotych, z czego 2 527 671 zł pokryje dofinansowanie, które Gmina Kobylnica pozyskała w ramach Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg (edycja 2024). Prace ruszą w przyszłym roku.



Akcja nieodpłatnej zbiórki zużytych opon zakończona

Na przestrzeni lat 2021-2024 Gmina Kobylnica prowadziła na swoim terenie nieodpłatną zbiórkę zużytych opon z nieruchomości zamieszkałych. Zupełnie za darmo mieszkańcy gminy mogli oddać zużyte opony w każdej ilości i każdego rodzaju. Wraz z końcem listopada projekt został zakończony.

Zadanie realizowane było we współpracy z Zakładem Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Jezierzycach oraz Przedsiębiorstwem Gospodarki Komunalnej Sp. z o.o. w Słupsku w ramach przedsięwzięcia pn. „Odbiór i zagospodarowanie odpadów o kodzie 16 01 03 – zużyte opony”.

W latach 2021 - 2024 zbiórki przeprowadzono:

- Rok 2021 zbiórki w Runowie Sławińskim, Ściegnicy, Widzinie, Wrzącej oraz Zębowie,
- Rok 2022 zbiórki w Bzowie, Gieldoniu, Kczewie, Komorzynie, Kończewie, Kulesze-

wie, Płaszewie, Rozłęczce oraz Sierakowie Słupskim,

- Rok 2023 zbiórki w Bolesławicach, Dobrzęcinie, Krużynie, Kwakowie, Lubuniu, Łosinie, Reblinie, Reblinku, Słonowicach, Słonowiczkach, Zagórkach, Zajączkowie oraz Zbyszewie,
- Rok 2024 zbiórki w Kobylnicy, Komiłowie, Luleminie, Maszkowie, Miedznie, Sycewicach, Żelkach, Żelkowie oraz Żelkódku.

Podsumowanie zawierające dane z roku 2024 nie zostało jeszcze przedstawione, ale w latach 2021 - 2023 zebrano od mieszkańców gminy niemal 130 ton zużytych opon!



Prace budowlane na ulicy Młyńskiej w Kobylnicy: Nowa infrastruktura i poprawa bezpieczeństwa

Trwają prace na ulicy Młyńskiej w Kobylnicy. W tej chwili roboty obejmują m.in. budowę nowej kanalizacji deszczowej na odcinku od ulicy Kasztanowej do obiektu „Berela”, a także przebudowę i modernizację istniejącej drogi.

Zakres inwestycji przewiduje przebudowę drogi o nawierzchni betonowo-asfaltowej, a także budowę nowej części drogi z nawierzchnią z płyt drogowych. W ramach projektu powstanie również zawrotka autobusowa. Ponadto, projekt zakłada budowę ciągu pieszo-rowerowego, chodnika utwardzonego kostką betonową oraz ścieżki rowerowej o nawierzchni bitumicznej. Z myślą o poprawie transportu publicznego, wzdłuż drogi powstanie zatoka autobusowa z nawierzchnią betonową, a także wiaty przystankowe.

Z myślą o mieszkańcach w pobliżu Szkoły Podstawowej zaplanowano także budowę parkingów z nawierzchnią

z płyt ażurowych. Aby poprawić bezpieczeństwo, na nowo zaprojektowane zostaną wyniesione skrzyżowania z kostki betonowej, a także przejścia dla pieszych oraz przejazdy rowerowe, które zostaną odpowiednio doświetlone.

Projekt uwzględnia także rozbudowę infrastruktury towarzyszącej – w tym odwodnienia i modernizację oświetlenia na odcinku od skrzyżowania z ulicą Sosnową do obiektu „Berela”. W ramach zadania planowane jest także wykonanie nowych ogrodzeń panelowych oraz stałej organizacji ruchu, obejmującej oznakowanie poziome i pionowe.

Całkowity koszt realizacji inwestycji wynosi 9.961.075,31 zł, wykonawcą

robót jest firma Krężel Sp. z o.o. Remont ulicy Młyńskiej podzielono na cztery etapy:

Etap I – odcinek ulicy Młyńskiej od wysokości ulicy Kasztanowej do wysokości obiektu „Berela”

Etap II – kontynuacja robót instalacyjnych i drogowych w kierunku ulicy Głównej

Etap III – odcinek ulicy Młyńskiej od skrzyżowania z ulicą Kasztanową do wysokości skrzyżowania z ulicą Leśny Zakątek

Etap IV – odcinek ulicy Młyńskiej od skrzyżowania z ulicą Leśny Zakątek do skrzyżowania z ulicą Główną

Planowany termin zakończenia robót: IV kwartał 2025 r. **Terminy mogą ulec zmianie.**



Kontrole dotyczące zasad utrzymania czystości i porządku w gminie

W ramach uszczelniania systemu gospodarki odpadami komunalnymi funkcjonariusze Straży Gminnej wraz z pracownikami Referatu Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej Urzędu Gminy Kobylnica przeprowadzają kontrole dotyczące zasad utrzymania czystości i porządku w gminie.



Podstawowym obowiązkiem mieszkańca wynikającym z zapisów ustawy o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, jest złożenie deklaracji o wysokości opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Właściciel nieruchomości ma na to 14 dni od dnia zamieszkania pierwszego mieszkańca. W przypadku zmiany danych konieczne jest złożenie nowej deklaracji w terminie do 10 dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym nastąpiła zmiana.

Podczas kontroli weryfikowana jest ilość osób zamieszkujących na posesji z ilością osób zadeklarowanych w deklaracji. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości co do ilości osób zadeklarowanych do systemu odpadowego a ilości osób faktycznie zamieszkujących, wobec takich właścicieli nieruchomości przeprowadzane są postępowania administracyjne celem naliczenia prawidłowej opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi nawet do 5 lat wstecz.

Wskazanie prawidłowej liczby osób zamieszkujących jest niezwykle ważne, ponieważ wydatki na system gospodarowania odpadami

w gminie powinny zostać pokryte z opłat pochodzących od mieszkańców. Dlatego też bądźmy uczciwi wobec siebie i innych, a także pamiętajmy, że my sami mamy wpływ na wysokość opłaty, jaką uiszczamy za odbiór odpadów.

Prawidłowa segregacja ma wpływ na zmniejszenie ilości odpadów zmieszanych, których powinno być bardzo mało. Dobra segregacja odpadów pozwala na przekazanie ich do firm recyklingowych, celem ponownego ich przetworzenia, a nie do oddania na składowisko odpadów.

Za niedopełnienie obowiązku selektywnego zbierania odpadów zostanie dla mieszkańców nałożona podwyższona opłata w wysokości 105,00 zł od osoby zamieszkującej (trzykrotna wartość stawki obowiązującej 35,00 zł).

Każda gmina zobowiązana jest do osiągnięcia, nałożonych ustawą, poziomów recyklingu masy odpadów komunalnych, których wartość rośnie z roku na rok. Za brak osiągnięcia wymaganych poziomów recyklingu, na gminy nakładane są wysokie kary finansowe, które bezpośrednio mogą wpłynąć na wzrost opłat pobieranych od mieszkańców.

Dotacja na prace konserwatorskie w otoczeniu Kościoła p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Kwakowie

Pod koniec listopada Gmina Kobylnica zawarła z Parafią Rzymskokatolicką p.w. Niepokalanego Poczęcia NMP w Kwakowie umowę w sprawie udzielania dotacji na prace konserwatorskie, restauratorskie lub roboty budowlane przy zabytkowym kościele.

Zakres prac obejmuje m.in. przeprowadzenie prac dotyczących przebudowy schodów zewnętrznych poza pas chodnika dla pieszych oraz podniesienie wartości i estetyki obiektu, poprzez wykonanie schodów wejściowych na teren kościoła.

Inwestycja będzie kosztowała 193 900,00 zł z czego 77,31% stanowi dofinansowanie z Rządowego Programu Odbudowy Zabytków. Prace mają zakończyć się w lipcu 2025 roku.



Wycieczka i warsztaty Klubu Seniora w Widzinie

Z okazji obchodów Światowego Dnia Seniora, członkowie Klubu Seniora w Widzinie wzięli udział w wycieczce do Kołobrzegu. Podczas spaceru, przewodnik turystyczny Nina Albińska, opowiadała uczestnikom o głównych atrakcjach turystycznych miasta, jego historii, zabytkach oraz fascynujących ciekawostkach związanych z Kołobrzegiem. Seniorzy mieli również okazję spróbować słynnej wody solankowej, która już od średniowiecza przyczynia się do bogactwa miasta. Wycieczka zakończyła się spacerem po najdłuższej w Polsce promena-

dzie nadmorskiej oraz wizytą na molo.

Seniorzy wzięli także udział w organizowanych w Widzinie warsztatach kulinarnych prowadzonych przez dietetyczkę Darię Oparę. Podczas spotkania omówiono wpływ egzotycznych przypraw i ziół na zdrowie człowieka, a prowadząca podzieliła się z seniorami doświadczeniami w zakresie ziołolecznictwa i aktywności fizycznej, jakie zdobyła podczas pobytów na Bali. W części praktycznej warsztatów seniorzy mieli okazję przyrządzić i spróbować tradycyjne balijskie danie jakim jest nasi goreng.



X Pomorski Festiwal Piosenki Marynistycznej „Marina 2024” w GCKiP w Kobylnicy



W Sali teatralnej Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy odbyła się jubileuszowa, finałowa gala X Pomorskiego Festiwalu Piosenki Marynistycznej „Marina 2024”, zorganizowana przez Ligę Morską i Rzeczną Oddział w Słupsku we współpracy z Gminą Kobylnica, Centrum Kultury Powiatu Słupskiego oraz Pomorskim Ośrodkiem Doskonalenia Nauczycieli w Słupsku.

Tegoroczna edycja „Mariny” cieszyła się ogromnym zainteresowaniem – nadeszło blisko 100 zgłoszeń, ponieważ festiwal swoim zasięgiem objął trzy województwa: pomorskie, zachodniopomorskie i kujawsko-pomorskie.

Ze sceny wybrzmiały najpopularniejsze piosenki szantowe, które rozkołysały zebraną publiczność. Wszyscy uczestnicy zaprezentowali ogromne zaangażowanie, wiele godzin pracy włożonych w przygotowania, a także niepowtarzalną żeglarską energię.



ceeb.gov.pl

Masz nowe źródło ogrzewania? Zmieniłeś piec?

Pamiętaj o wypełnieniu deklaracji CEEB!



Deklaracja CEEB

To oświadczenie właściciela lub zarządcy budynku składane na ceeb.gov.pl, które dotyczy liczby i rodzaju wszystkich posiadanych źródeł ciepła i spalania paliw w budynku lub lokalu.

Centralna Ewidencja Emisyjności Budynków CEEB

- to pierwsza w Polsce baza źródeł ciepła i źródeł spalania paliw
- tworzona jest m.in. na podstawie deklaracji od właścicieli domów lub zarządców budynków
- zawiera dane, które dotyczą źródeł ciepła lub spalania paliw o mocy nominalnej mniejszej niż 1MW

Kto wypełnia deklarację w CEEB

- właściciel domu jednorodzinnego
- właściciel domu wielorodzinnego lub jego części, np. tak zwanego bliźniaka, szeregowca
- zarządca budynku/przedstawiciel wspólnoty budynku wielorodzinnego np. bloku lub kamienicy w przypadku jednego, wspólnego źródła ciepła
- właściciel lokalu/mieszkania w budynku wielorodzinnym, w którym nie ma wspólnego źródła ciepła lub w przypadku posiadania dodatkowego źródła ciepła np. kominek

Ile czasu na przesłanie deklaracji CEEB



- dla wymiany źródła ciepła lub spalania paliw w budynku
- od dnia pierwszego uruchomienia źródła ciepła lub spalania paliw w nowym lub istniejącym budynku

W jaki sposób można złożyć deklarację

- elektronicznie na stronie ceeb.gov.pl – deklaracja jest widoczna w CEEB od razu
- papierowo w urzędzie gminy – urząd ma 30 dni na wprowadzenie deklaracji do CEEB

Jak złożyć deklarację na ceeb.gov.pl

- 1 Wejdź na stronę ceeb.gov.pl - zakładka „Dla obywatela”
- 2 Wybierz kafelek „Złóż deklarację CEEB”
- 3 Zaloguj się wykorzystując login.gov.pl, np. profil zaufany
- 4 Dodaj deklarację:
A - dla budynków mieszkalnych
B - dla budynków niemieszkalnych
- 5 Wybierz swój budynek.
Jeżeli nie ma go na liście, wprowadź adres i dodaj go do bazy CEEB
- 6 Wypełnij deklarację, zapisz

Złożoną deklarację na ceeb.gov.pl możesz teraz zobaczyć po zalogowaniu na swoim koncie.

Z danych CEEB korzysta m.in. gmina, w której mieszkasz.

Po co?

CEEB to ważny element walki ze smogiem w twojej okolicy i w całym kraju. Dzięki CEEB gminy mogą planować lokalne polityki niskoemisyjne i działania, których celem jest poprawa powietrza na ich terenie, a w efekcie ochrona zdrowia i poprawa jakości życia mieszkańców.



ceeb.gov.pl

Podstawa prawna:
Ustawa z dnia 21 listopada 2008 r. o wspieraniu termomodernizacji i remontów oraz o centralnej ewidencji emisyjności budynków.

Gospodynie wyplatały kosze

Wyplatanie koszy to nie tylko piękna sztuka, ale także wspaniała forma relaksu i kreatywności! Gospodynie z KGW Sierakowo Słupskie miały okazję przekonać się o tym na własne oczy i ...ręce.

Pod czujnym okiem Czesława Hinca, kaszubskiego twórcy ludowego oraz mistrza wyplatania min. z korzenia sosny, odby-

ły się warsztaty, które pozwoliły na odkrycie magii witek brzozy. Kilkugodzinne warsztaty były nie tylko czasem twórczej

pracy, ale także świetnej zabawy i wymiany doświadczeń. Każda z uczestniczek wyszła z warsztatów z pięknym,

własnoręcznie wplecionym koszem oraz mnóstwem dobrych wspomnień.



Uczyli się ratować życie

W dwóch świetlicach wiejskich, w Reblinie oraz w Sycewicach, przeprowadzono instruktaż udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Spotkanie prowadziły ratowniczkę z Trans-Sław Transport Medyczny ze Sławna. Przybliżyły przybyłym mieszkańcom podstawowe zasady postępowania w sytuacjach zagrożenia życia i zdrowia oraz zademonstrowały prawidłowe przeprowadzenie resuscytacji krążeniowo – oddechowej w przypadku osób dorosłych

i dzieci. Po zakończeniu pokazu chętni mogli praktycznie przećwiczyć udzielanie pierwszej pomocy na dostarczonym fantomie. Zaangażowanie zebranych wokół tej tematyki to dowód, że naszej społeczności lokalnej nie jest obojętne to, jak zachować się w sytuacjach kryzysowych, np. podczas kolizji czy wypadku na drodze.





Bajka o...

tatusiach narodu

Tadeusz Gawlik
tadgaw@wp.pl

(Publikowana treść jest prywatną opinią autora)

Świętowaliśmy ostatnio uroczyste Święto Niepodległości a było to, jak każdego roku, dnia 11 listopada. Dzień ów ustanowiony mocą ustawy z dnia 23 kwietnia 1937 r. o Święcie Niepodległości, został zniesiony po II wojnie światowej w 1945 r., a następnie przywrócony ustawą z dnia 15 lutego 1989 r. W naszej Przenajświętszej z tym świętem to za przeproszeniem jak z aborcją. Jedną władzę je ustanawia druga znosi by trzecia znów ustanowić go mogła.

Jak podaje polskie przysłowie, a może raczej prawda politycznie objawiona, że sukces ma ojców wielu a klęska zawsze jest sierotą. Ojczyzna nasza ma ojców chyba ze czterech a co niektórzy i sześcioro doliczyć się potrafią. Matka jest tylko jedna. Jeśli by nawet Najświętszą Panią czcić jako Matkę naszej Ojczyzny i Królową Polski to z tymi tatusiami coś jednak

jest nie tak. Za ojców niepodległości zwykle się uważa u nas Józefa Piłsudskiego, Romana Dmowskiego, Wincentego Witosa, Ignacego Jana Paderewskiego, Ignacego Daszyńskiego i Wojciecha Korfańskiego też. Ci ojcowie niepodległości to przede wszystkim liderzy różnych formacji i zdecydowanie różnych poglądów politycznych. Różnili się zarówno ideologią poglądów swoich, pochodzeniem społecznym a nawet wyznaniem. W wolnej II Rzeczypospolitej ich konflikty przybrały dramatyczny rozmiar a każdy z nich pozostał wierny swoim poglądom. W Polsce tamtego 11 listopada, nie działo się nic nadzwyczajnego. W Warszawie trwało bezkrywe rozbrajanie niemieckiego okupanta a przybyły dzień wcześniej do stolicy Piłsudski, otrzymał zwierzchnictwo nad załóżkami armii polskiej. Dostał je zresztą z poręki

skompromitowanej i powszechnie uważanej za organ kolaborujący z Berlinem Rady Regencyjnej. Laurką Piłsudskiemu wystawiła historia od początku była sztuczna. Twierdza magdeburgska jakoś za sprawą sanacyjnego przekazu kojarzy nam się z torturami, lochami i kazamatami. Tymczasem Piłsudski rezydował w kilkupokojowym budynku z otaczającym go ogrodem. Piłsudskiego nie karmiono też czarnym chlebem i wodą. Stały catering zapewniała mu co dzień renomowana restauracja. Posiłki spożywał w towarzystwie swojego szefa sztabu gen. Kazimierza Sosnkowskiego, w którego towarzystwie zwiedzał miasto i jego zabytki a także był w teatrze. Żeby była jasność to obaj panowie z twierdzy magdeburgskiej nie uciekli wyłubnym przez siebie podkopem, lecz zostali przywiezieni do Polski specjal-

nym pociągiem z luksusową saloną a witani byli przez delegata współpracującej oficjalnie z Niemcami Rady Regencyjnej i księcia Zdzisława Lubomirskiego. To ten sam Piłsudski, który w nocy z 9 na 10 września 1930 roku rozkazał aresztować, skazanych później w procesie brzeskim, kilkunastu posłów opozycji. To on osobiście sporządził zresztą listę osób do zatrzymania. To ten sam Piłsudski, który stworzył Berezę Kartuską, przez którą bez wyroku przewinęło się około 3000 uwięzionych przeciwników jego obozu politycznego. To wreszcie ten sam Piłsudski, który w dniach 12-15 maja 1926 roku kazał strzelać do polskich cywilów i żołnierzy. W czasie tego zbrojnego zamachu stanu zginęło po obu stronach konfliktu łącznie 379 osób (215 żołnierzy i 164 osoby cywilne), a około 1000 osób zostało rannych. Wincenty Witos po-

wiedział później: „Zasłużony spokój przerwał i zamącił przewrót majowy, który chwilowo zaświecił mirażem szczęścia, ażeby wkrótce zastąpić je ciężkimi ołowianymi chmurami”. Taka przecież była sanacja, której dyktatorski byt musiała zakończyć niestety dopiero II wojna światowa. Dziś partyjni bonzowie a nawet przedstawiciele demokratycznie wybranych władz najwyższych kładą kwiaty przed pomnikami ojców niepodległości zarówno przed Piłsudskim, który kazał aresztować i skazać Wincentego Witosa jak i przed pomnikiem tegoż Witosa, który przed więzieniem po procesie brzeskim musiał się salwować ucieczką z kraju. Zapomniałbym o jeszcze jednym ojcu. Tego dnia składa się bowiem kwiaty przed pomnikiem Lecha Kaczyńskiego a to będzie już siódmy ojciec naszej niepodległości.

Nowy Prezes Zarządu Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Kobylnicy

Na początku listopada w Urzędzie Gminy Kobylnica odbyło się posiedzenie Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kobylnicy. Po przyjęciu porządku obrad przystąpiono do podjęcia uchwały w sprawie zmian osobowych - przedstawiciele do Zarządu Oddziału Gminnego ZOSP RP w Kobylnicy. Zarząd powierzył funkcję Prezesa Annie Glinieckiej-Woś, Wójtowi Gminy Kobylnica, która została również członkinią OSP Lubuń.

Nowa Druha Prezes Zarządu po 23 latach zastąpiła ś.p. Leszka Kulińskiego - Wójta Gminy Kobylnica w latach 1998 - 2024 i Prezesa Zarządu

Oddziału Gminnego Związku OSP RP w Kobylnicy w latach 2001 - 2024.

- Właśnie wybranej Prezes Annie Glinieckiej-Woś życzymy zaangażowania oraz satysfakcji z pełnionej funkcji - mówi Paweł Zielonka, Komendant Gminny ZOSP RP w Kobylnicy.

Podczas posiedzenia omówione zostały także bieżące sprawy z działalności Ochotniczych Straży Pożarnych na terenie naszej gminy, m.in.: wybrakowanie zużytego sprzętu, przygotowanie jednostek do sezonu zimowego, organizacja ćwiczeń OSP, przeglądy sprzętu, badania lekarskie druhów oraz organizacja Wigilii Strażackiej.



Ćwiczenia OSP z zakresu technik gaszenia pożarów wewnętrznych

W Kruszynie odbyły się gminne ćwiczenia z zakresu technik gaszenia pożarów wewnętrznych dla strażaków Ochotniczych Straż Pożarnych Gminy Kobylnica.



Miały one na celu pokazanie niebezpiecznych zjawisk pożarowych, które mogą napotkać strażacy.

- W szkoleniu wzięło udział kilkudziesięciu druhów z terenu gminy, m.in.: z jednostek OSP Wrząca, OSP Sycewice, OSP Sierakowo, OSP Lulemino i OSP Kruszyna. Szkolenie było podzielone na dwa etapy - mówi Paweł Zielonka, Komendant Gminny ZOSP RP w Kobylnicy.

Pierwszy etap dotyczył wejścia do płonącego budynku zgodnie z procedurą, czyli:

- jak zrobić to bezpiecznie,
- jak bezpiecznie się przemieszczać po strefie zagrożenia,
- jak zbudować linię gaśniczą wewnątrz budynku, gdy gdzie taka potrzeba.

- Drugi etap szkolenia dotyczył ewakuacji osób poszkodowanych z pomieszczenia.

W płonącym budynku nale-

żało najpierw zlokalizować strażaka, który potrzebował pomocy w wyniku braku powietrza w aparacie, a następnie udzielenie mu tej pomocy oraz przystąpienie do ewakuacji ze strefy zagrożenia - wyjaśnia Paweł Zielonka.

Strażacy ćwiczyli także podawanie prądów wody, omawiali zastosowanie możliwych rozwiązań związanych z problematyką działań przy pożarach wewnętrznych, metody sprawnej i szybkiej lokalizacji pożaru w dużym zadymieniu oraz ewakuacji osób poszkodowanych ze strefy zagrożenia.



Mistrz rakiety i lotki z Sycewic

Wiek to tylko liczba, wystarczy chcieć!

Piotr Borowiec, mieszkaniec Sycewic, od lat gra w badmintona oraz wywodzącego się od niego crossmintona. Sport traktuje jako hobby, ale podchodzi do niego odrobinę poważniej niż większość z nas. Będąc w wieku prawie 60 lat trzy razy w tygodniu uczęszcza na treningi, a także bierze udział w zawodach – również tych rangi międzynarodowej.



Na początek wyjaśnijmy sobie czym jest crossminton. To dyscyplina sportu znana wcześniej jako speed badminton, czyli nowoczesna i szybka wersja badmintona, która łączy elementy tradycyjnych sportów raketowych; tenisa, squasha i badmintona właśnie. Gra odbywa się na boisku o wymiarach zbliżonych do tych w tenisie, jednak bez konieczności stosowania siatki. Zamiast niej są dwa kwadraty (pola dla zawodników) o wymiarach 5,5 x 5,5 metra, a odległość między nimi wynosi 12,8 metra.

– W crossmintonie używa się raket podobnych do tych w squashu. Są one lekkie, ale z silnym nacięciem, dzięki czemu lotki, tzw. speedery, mogą osiągać prędkość nawet 300 km/h. Speedery są krótsze, węższe i cięższe niż lotki w tradycyjnym badmintonie, co pozwala grać w crossmintonie zarówno wewnątrz, jak i na zewnątrz. Same zasady gry są proste, wystarczy wbić lotkę w pole rywala – wyjaśnia Piotr Borowiec, który w crossmintonie gra od 12 lat.

Swoją przygodę ze sportami raketowymi zaczął od gry w tenisa ziemnego, ale z powodu wypadku utracił częściowo sprawność w prawej ręce. Jak sam dzisiaj mówi jest ona sprawna w około 80 procentach, przez co rakietka tenisowa zaczęła być zbyt ciężka, aby kontynuować treningi. Dlatego właśnie 12 lat temu

zdecydował się na zmianę dyscypliny – sięgnął po raketę do crossmintona, która jest lżejsza niż jej tenisowy odpowiednik.

– Na początku grę w crossmintonie i badmintonie traktowałem jako formę rehabilitacji, ale spodobało mi się to na tyle, że wsiąknę na dobre. Dzisiaj trenuję trzy razy w tygodniu. Crossminton trenujemy z kolegą na sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Sycewicach, co jest możliwe dzięki wsparciu dyrektora Marzeny Pietruk-Zytkowskiej oraz KGW Sycevice. Z kolei na treningi badmintona dojeżdżam do Sławna, skąd pochodzę.

Mimo podobieństw crossmintona do badmintona Piotr Borowiec wskazuje, że ten drugi jest dyscypliną trudniejszą. Przede wszystkim uderzana lotka jest szybsza – w crossmintonie osiąga ona prędkość około 300 km/h, natomiast w badmintonie z łatwością przekracza tę granicę. W Księdze Rekordów Guinnessa najszybsze uderzenie w badmintonie to odpowiednio 438 km/h wśród kobiet i 565 km/h (!) wśród mężczyzn.

– Badminton jest nie tylko szybszy, ale także wymaga większego kontaktu między zawodnikami. Dzieli ich jedynie siatka, mogą się do siebie zbliżyć, podczas gdy w crossmintonie między polami zawodników jest niemal 13 metrów odległości. Z drugiej strony, to właśnie dzięki

temu, jak bardzo wymagający jest badminton, udaje mi się przemyścić z niego różne techniki i przyzwyczajenia do crossmintona, a to procentuje przy rozgrywkach. Generalnie zarówno w crossmintonie, jak i badmintonie bardzo ważny jest refleks, skoczność i dobra koordynacja. Pomaga także wzrost i zasięg ramion – mówi Piotr Borowiec.

Wspominając już o rozgrywkach to trzeba powiedzieć, że zawodnik z Sycewic osiąga w crossmintonie ogromne wręcz sukcesy. Zaczynając od tych najnowszych, to w połowie listopada wziął udział w Międzynarodowych Mistrzostwach Łotwy w Rydze, gdzie zdobył złoto w rywalizacji mężczyzn 50+ i brąz w parach mieszanych.

– Jadąc na zawody w Rydze zakładałem, że jest szansa

na wyjście z grupy i medal w grze w parach mieszanych. Co do gry singlowej uznałem, że będzie bardzo dobrze, jeżeli wyjdę z grupy, ponieważ turniej był bardzo silnie obsadzony w kategorii mężczyzn 50+. Na mistrzostwa przyjechali zawodnicy, którzy w międzynarodowym rankingu zajmują wyższe pozycje ode mnie. Tymczasem udało mi się wygrać wszystkie mecze w rywalizacji mężczyzn swojej kategorii. W finale wygrałem z wicemistrzem świata. Z kolei w parach mieszanych zdobyliśmy z Lidą Bomirską brązowy medal, co również bardzo mnie cieszy – przyznaje.

Medale z Rygi to zaledwie wierzchołek góry lodowej. Kolekcja trofeów Piotra Borowca to całe mnóstwo pucharów, medali i dyplomów. Dwukrotnie zdobył tytuł Mistrza Świata



w kategorii mężczyzn 50+; pierwszy raz na MŚ w Niemczech w 2015, a drugi raz w Warszawie w 2017. Z kolei na MŚ na Węgrzech w 2019 roku wywalczył wicemistrzostwo.

– W 2017 roku w Warszawie w finale spotkałem się ze szczecinianinem Bogdanem Mierzyńskim, od którego prawdę powiedziawszy uczyłem się nieco crossmintona. Jest to bardzo dobry zawodnik, a nasza finałowa rywalizacja była bardzo, bardzo zacięta – wspomina Piotr Borowiec, który zdobywał medale także na Mistrzostwach Europy. Wywalczył złoto na ME we Francji w 2016 oraz srebro na ME w Norwegii w 2018.

Warto dodać, że w przyszłym roku Mistrzostwa Świata w Crossmintonie odbędą się w Warszawie (dokładnie w dniach 29.05.2025 – 01.06.2025). Będzie to ważny dla Piotra Borowca turniej, ponieważ rywalizować będzie w nowej kategorii.

– W przyszłym roku będę grał w kategorii mężczyzn 60+. Plusem jest to, że będę wśród najmłodszych zawodników tej kategorii – mówi ze śmiechem.

W tej chwili, w kategorii mężczyzn 50+, Piotr Borowiec

w światowym rankingu ICO (International Crossminton Organisation, pl. Międzynarodowej Organizacji Crossmintona) zajmuje szóste miejsce. Z kolei w rankingu debla mężczyzn 50+ jest to miejsce trzecie.

Zapytany o swoją przygodę ze sportem Piotr Borowiec odpowiada, że zaczynał – jak większość chłopców w jego wieku, od piłki nożnej.

– Byłem między innymi w drużynie Czarnych Słupsk czy w trzecioliigowej Pogonii Lębork. W szkole średniej na pierwszym miejscu była dla mnie siatkówka, ale do niej brakowało mi nieco wzrostu, bo mierzę 183 cm. Rzuciłem także oszczepem. Trenowałem w Gryfie Słupsk, a wśród swoich rówieśników miałem wówczas czwarty wynik w kraju. Myślę, że to w pewien sposób dowodzi, że młodzi ludzie powinni interesować się sportem, szukać w czym są dobrzy, bo jestem pewien, że każdy nas ma dryg i warunki do jakiejś dyscypliny, a przy odrobinie samozaparciu i poświęcenia mogą odnieść sukces – dodaje na koniec.

Mistrzowi rakiety i lotki z Sycewic życzymy powodzenia na Mistrzostwach Świata w Warszawie i kolejnych sukcesów!





**OKIEM
OBIEKTYWU**

Bale Seniora 2024 w Gminie Kobylnica

23 listopada w Sycewicach odbył się ostatni tegoroczny Bal Seniora w Gminie Kobylnica. Razem zorganizowano 14 takich imprez, które po raz kolejny zgromadziły mieszkańców w wyjątkowej atmosferze wspólnej zabawy i integracji. Goście, mimo swojego wieku, dali dowód na to, że wciąż potrafią cieszyć się życiem, tańcząc i bawiąc się do białego rana. Bale były także okazją do wyrażenia szacunku dla seniorów, którzy przez wiele lat przyczyniali się do rozwoju gminy i społeczności lokalnej.



Kobylnica



Kobylnica



Reblino



Widzino



Sycewice



Reblino



Widzino



Sycewice



Wrząca



Wrząca



Sportowe osiągnięcie w naszej lokalnej społeczności

12 listopada Wójt Anna Gliniecka-Woś wręczyła nagrodę sportową naszemu utalentowanemu lekkoatlecie, Marcelowi Kałużyńskiemu.

Marcel zdobył 1. miejsce w Mistrzostwach Polski U16, które odbyły się 21 września 2024 roku w Białymstoku, w konkurencji skoku wzwyż. To niewątpliwie ogromny sukces, a jego ciężka praca i determinacja przyniosły wspaniałe efekty.

Jako zawodnik AML Słupsk oraz członek Kadry Wojewódzkiej Młodzików, Marcel jest świetnym przykładem dla młodych sportowców w naszej gminie. Co więcej, od stycznia 2025 roku został powołany do Kadry Narodowej Juniorów,

co jest ukoronowaniem jego dotychczasowych osiągnięć.

Gratulujemy Marcelowi i życzymy dalszych sukcesów na sportowej ścieżce! Jesteśmy dumni, że reprezentuje naszą społeczność na arenie ogólnopolskiej!

V Amatorski Turniej Pracowników Samorządowych w Siatkówce o Puchar Starosty Słupskiego – triumf Gminy Kobylnica

Z radością informujemy, że w V Amatorskim Turnieju Pracowników Samorządowych w Siatkówce o Puchar Starosty Słupskiego zwyciężyła (po raz piąty z rzędu!) drużyna Gminy Kobylnica!

To wydarzenie, które zjednoczyło lokalne samorządy, stało się nie tylko sportową rywalizacją, ale również doskonałą okazją do integracji i budowania relacji między pracownikami samorządowych instytucji.

Po raz piąty z rzędu tytuł zwycięzcy turnieju zdobyła Gmina Kobylnica, która jak zawsze pokazała wysoką formę i determinację.

Na drugim miejscu uplasowało się Starostwo Powiatowe w Słupsku, na trzecim miejscu znalazło się Miasto Słupsk, które zaskoczyło wszystkich swoją siłą i zgraniem drużynowym. Na uwagę zasługuje także Gmina Dębica Kaszubska, która zajęła czwarte miejsce, ale zostawiła po sobie niezatarte wrażenie!



Kolejne sukcesy młodych judoków UKS Kończewo

Judocy Uczniowskiego Klubu Sportowego „Orzeł” Kończewo wzięli udział w zawodach w Poznaniu i Gdyni, gdzie zaprezentowali bardzo dobrą dyspozycję.



Nikola Kołodziej oraz Wiktor Juchniewicz

W Poznaniu, 9 listopada, odbył się International Judo League, XVI Memoriał im. Jigoro Kano w Judo, w którym wystartowały Nikola Kołodziej (kat. dzieci ur. w latach 2016 i młodszy) oraz Maja Wąsowicz (kat. dzieci ur. w latach 2014-2015). Poznański turniej zgromadził ponad 1200

zawodniczek i zawodników z ponad 100 klubów z Polski oraz sześciu klubów zagranicznych, którzy rywalizowali na 11 matach w pięciu kategoriach wiekowych.

- To był bardzo trudny i wymagający turniej. Reprezentantki Gminy Kobylnica pierwszy raz startowały na

zawodach organizowanych na tak dużą skalę. Tym bardziej zasługują na pochwałę nie tylko za stoczone zacięte walki, ale także za odwagę - mówi Dorota Prokopiuk, trenerka „Orłów”.

Na poznańskim turnieju Nikola Kołodziej zdobyła brązowy medal, a Mai do medalu zabrakło niewiele - w walce o brązowy medal musiała uznać wyższość zawodniczki z Gdyni i ostatecznie zakończyła rywalizację poza podium.

Z kolei tydzień później, 16 listopada, w Gdyni odbyły się XXXIII Mistrzostwa Pomorza w Judo Dzieci im. Wiesława Sawickiego i kmdr Stanisława Filipiaka. Startowali zawodnicy i zawodniczki z województwa pomorskiego, zachodniopomorskiego oraz warmińsko-mazurskiego w trzech grupach wiekowych.

Uczniowski Klub Sportowy „Orzeł” Kończewo reprezentowali: w kategorii wiekowej 2016 i młodszy Nikola Kołodziej,

a w kategorii wiekowej 2014-2015 Wiktor Juchniewicz.

Jak relacjonuje Dorota Prokopiuk, na mistrzostwach można było oglądać walki na bardzo wysokim poziomie, dlatego tym bardziej cieszy sukces podopiecznych UKS „Orzeł” Kończewo.

Nikola stoczyła cztery walki nie dając przeciwnikom żadnych szans. Wszystkie pojedynki rozstrzygnęła przed czasem przez efektowne rzuty i trzymanie. Ostatecznie zdobyła złoty medal w swojej kategorii wagowej. - Równie udany start odnotował Wiktor Juchniewicz, który w wadze do 46 kg również miał cztery walki. Niewiele zabrakło do złotego medalu, ponieważ walka finałowa trwała do ostatniej sekundy. Niestety zwyciężył przeciwnik, ale srebro na zawodach tej rangi to bardzo dobry wynik - mówi trenerka i dodaje, że postawa obojga zawodników napawa optymizmem przed kolejnymi startami.

Mamy brąz w unihokeju dziewcząt

18 listopada odbył się półfinał Wojewódzkiej Olimpiady Młodzieży w unihokeju dziewcząt. Naszą gminę dzielnie reprezentowały dziewczęta ze Szkoły Podstawowej w Kobylnicy, zajmując w zawodach 3. miejsce. To ogromny sukces, który zasługuje na brawa! Gratulujemy każdej z dziewczyn i dziękujemy za wysiłek, determinację i wspaniałą grę!



Podróże z klasą

Wycieczka do Krakowa w ramach projektu „Podróże z klasą”

Uczniowie klas VII-VIII Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Sycewicach uczestniczyli w wycieczce do Krakowa w ramach programu „Podróże z klasą”. Program, dofinansowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej, miał na celu wzbogacenie procesu edukacyjnego dzieci i młodzieży poprzez poznawanie tradycji, kultury oraz osiągnięć polskiej nauki.

Pierwszego dnia uczniowie odwiedzili Żydowskie Muzeum Galicja, gdzie zapoznali się z historią i kulturą narodu żydowskiego. Kolejnego dnia wycieczka rozpoczęła się od zwiedzania Wawelu, gdzie przewodniczka oprowadziła grupę po Zamku Królewskim i Katedrze Wawelskiej. Następnie uczniowie udali się nad Wisłę, gdzie podziwiali pomnik Smoka Wawelskiego. Dzień zakończyli wizytą w Muzeum Narodowym Sukiennice, gdzie zgłębiali historię i legendy Krakowa. Z kolei odwiedziny Centrum Nauki i Zmysłów umożliwiły im doświadczenie świata osób niewidomych.

Trzeci dzień wycieczki uczniowie spędzili w Kopalni

Soli w Wieliczce, gdzie wędrowali podziemnymi korytarzami, podziwiając rzeźby, pomniki oraz poznając historię pracy dawnych górników. Czwarty dzień zaczęli od zwiedzania Małopolskiego Centrum Nauki Cogiteon, gdzie mieli okazję przeprowadzać eksperymenty z różnych dziedzin nauki, takich jak fizyka, biologia czy chemia. Popołudnie spędzili na zwiedzaniu żydowskiej dzielnicy Kazimierz oraz spacerze po krakowskim rynku.

Piątego dnia uczestnicy wycieczki udali się do Oświęcimia, gdzie zwiedzili Państwowe Muzeum Auschwitz-Birkenau. Przewodnik przybliżył tragiczne wydarzenia z czasów II wojny światowej, ukazując okrucieństwo obozu zagłady. Obraz tych historycznych miejsc na długo pozostanie w pamięci uczniów.

Wycieczka okazała się cenną lekcją historii, a także wspaniałą okazją do poszerzenia wiedzy o polskich zabytkach i osiągnięciach naukowych. Uczniowie wrócili z wyjazdu z głębszym zrozumieniem przeszłości oraz silniejszymi więziami koleżeńskimi.



Narodowy Dzień Niepodległości w Szkole Podstawowej w Kończewie

W Szkole Podstawowej w Kończewie odbyły się obchody 11 listopada – rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.

Jak co roku, uczniowie przygotowali uroczysty program upamiętniający to ważne wydarzenie. W montażu słowno-muzycznym, który przygotowała klasa VIII z udziałem uczennicy klasy II, przypomniano kluczowe momenty z historii Polski, pełnej zarówno triumfów, jak i trudnych chwil upadku, by ostatecznie powrócić do walki o wolność.

W ramach obchodów, społeczność szkolna wspólnie

odśpiewała hymn państwowy, a później wykonano szereg pieśni patriotycznych, które dodały uroczystości podniosłego charakteru. Na zakończenie nauczyciel historii przypomniał, jak wielką wartością jest wolność oraz jak dzisiaj rozumiemy patriotyzm, który wciąż pozostaje fundamentem narodowej tożsamości. W trakcie uroczystości przedstawiono także sylwetki twórców niepodległości i ich niezatarte zasługi na rzecz odrodzenia Polski.



Ziemniaki i dynie królowały na festynie w szkole w Słonowicach

Zanim jeszcze spadł pierwszy śnieg, jesienne dni w Szkole Podstawowej w Słonowicach były pełne radości i twórczej energii. Zwłaszcza podczas Jesiennego Festynu Rodzinnego, który połączono z obchodami Święta Ziemniaka i Dyni.



Wydarzenie zgromadziło liczne grono uczniów wraz z rodzinami, przez co szkoła zamieniła się w centrum zabawy

i kreatywności, oferując wiele atrakcji dla małych i dużych. Dzieci wzięły udział w warsztatach plastycznych, tworząc

jesienne dzieła ze zbiorów natury, takich jak liście, kasztany czy ziemniaki.

W trakcie festynu szczególnym powodzeniem cieszyła się degustacja potraw, których głównymi składnikami były ziemniaki i dynie. Stoły uginały się od pyszności – od placków ziemniaczanych po kremowe zupy dyniowe i ciasta. Oprócz kulinarnych przysmaków, przygotowano także liczne zabawy sportowe i zagadki „ziemniaczane”, które angażowały całe rodziny. Uczestnicy mogli również samodzielnie wykonywać doświadczenia

fizyczne, pokazujące m.in. jak za pomocą ziemniaka wyprodukować prąd.

Jednym z najciekawszych punktów festynu był Escape Room przygotowany przez nauczyciela języka angielskiego. Uczniowie i ich bliscy mieli okazję zmierzyć się z zagadkami w języku angielskim, sprawdzając swoje umiejętności współpracy i logicznego myślenia. Festyn w Słonowicach stał się nie tylko okazją do wspólnej zabawy, ale także do integracji szkolnej społeczności, która w radosnej atmosferze spędziła wspólne chwile.

Dzień Poczty Polskiej. Co kryje się w torbie listonosza?

18 października obchodziliśmy Dzień Poczty Polskiej oraz Dzień Listonosza, święto, które przypomina o pracy osób codziennie dostarczających nam listy i paczki. Z tej okazji uczniowie oddziału „O” Szkoły Podstawowej w Kwakowie zorganizowali wyjątkowe spotkanie, zapraszając Mirosławę Kędzierską, listonosza odpowiedzialnego za ich rejon.

Podczas wizyty Mirosława Kędzierska opowiedziała dzieciom o swoich trudach pracy, prezentując charakterystyczny strój oraz torbę. Uczniowie mieli okazję dowiedzieć się, co się w niej kryje i jakie przedmioty są niezbędne do codziennego doręczania korespondencji. Poznali także logo Poczty Polskiej oraz jego znaczenie, a także dowiedzieli się, jak poprawnie zaadresować listy i paczki oraz kim są nadawcy i odbiorcy.

Listonoszka wyjaśniła także, jakie wymagania

trzeba spełnić, aby zostać listonoszem i opowiedziała o trudach pracy w tym zawodzie. Zdradziła także, co sprawia, że mimo wyzwań kocha swoją pracę i jak ważna jest w społeczeństwie rola doręczycieli korespondencji.

Dzieci miały możliwość zadawania pytań, a po zakończeniu spotkania otrzymały list z niespodzianką. Ponadto, własnoręcznie wykonały kopertę, w której znalazły się podziękowania oraz piękne prace plastyczne.



Leśna przygoda uczniów w Dębnicy Kaszubskiej

Ile powierzchni zajmują polskie lasy? Jakie gatunki drzew rosną w naszych lasach? Czym różni się świerk od jodły?

Na te i inne pytania odpowiedzi szukali uczniowie klasy IV i VIII podczas zajęć edukacyjnych, które odbyły się na świeżym powietrzu w Nadleśnictwie Leśny Dwór w Dębnicy Kaszubskiej.

Adriana Neumiler, pracownik nadleśnictwa, oprowadziła młodzież po leśnych zakamarkach, dzieląc się swoją wiedzą na temat tajemnic lasu. Uczniowie mieli okazję poznać proces rozmnażania roślin leśnych w szkółce leśnej oraz zapoznać się z wyzwaniami, przed którymi stoją leśnicy w swojej codziennej pracy.

Wyprawa zakończyła się integracyjnym ogniskiem, które stało się okazją do wspólnej zabawy na świeżym powietrzu. To wyjątkowe doświadczenie połączyło edukację z aktywnym wypoczynkiem, pozwalając uczniom na lepsze zrozumienie roli lasów w przyrodzie i pracy leśników.



Kulinarna podróż dookoła świata z Pszczółką Mają w Szkole Podstawowej w Kończewie

Szkoła Podstawowa w Kończewie zorganizowała pierwsze warsztaty kulinarne w ramach projektu „Pszczółka Maja – podróż kulinarna dookoła świata”.

Warsztaty stanowią część realizowanego w szkole programu „English Teaching 2024/2025”, który uzyskał dofinansowanie z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, dzięki konkursowi Small Grant. Projekt jest realizowany we współpracy z Nidzicką Fundacją Rozwoju NIDA.

Celem programu jest nie tylko promowanie świadomości na temat wpływu pszczoł na nasze środowisko, ale także popularyzowanie kulinarnej różnorodności świata, ze szczególnym uwzględnieniem miodu jako składnika potraw. W ramach projektu wiosną tego

roku rozpoczęła się budowa miododajnego ogródka kwiatowego, a we wrześniu uczniowie rozpoczęli warsztaty, które mają na celu poznanie tradycji kulinarnych różnych krajów.

Uczestnicy projektu uczą się o stolicach, flagach, formach rządów, tańcach ludowych, obyczajach, znanych postaciach oraz ważnych wydarzeniach historycznych poszczególnych państw. Zebrane informacje stanowią bazę do stworzenia plakatów w języku angielskim, które będą częścią szkolnej wystawy prezentującej wybrane kraje i ich tradycje kulinarne.



W Sycewicach przeprowadzono szkolenie obronne

Uczniowie klasy VII Szkoły Podstawowej im. Polskich Noblistów w Sycewicach uczestniczyli w programie edukacyjno-obronnym, który został zorganizowany przez Ministerstwo Edukacji Narodowej oraz Ministerstwo Obrony Narodowej. Celem inicjatywy jest zwiększenie świadomości młodzieży na temat bezpieczeństwa, obronności oraz rozwijanie umiejętności związanych z ochroną ludności i zachowaniem w sytuacjach kryzysowych. Szkolenie, które trwało trzy godziny, połączyło teorię z praktyką. Uczniowie zapoznali się m.in. z zasadami

alarmowania, metodami wywania pomocy, podstawami ewakuacji oraz procedurami udzielania pierwszej pomocy. Zajęcia miały na celu kształtowanie odpowiednich nawyków w zakresie reagowania w sytuacjach zagrożenia.

W wydarzeniu wzięli także udział uczniowie klas VI i VIII, którzy aktywnie uczestniczyli w szkoleniu, wspierając swoich młodszych kolegów. Program edukacyjny, mający na celu przygotowanie dzieci do radzenia sobie w sytuacjach kryzysowych, spotkał się z dużym zainteresowaniem i zaangażowaniem uczniów.

Tabliczka mnożenia w Słonowicach – nauka przez zabawę

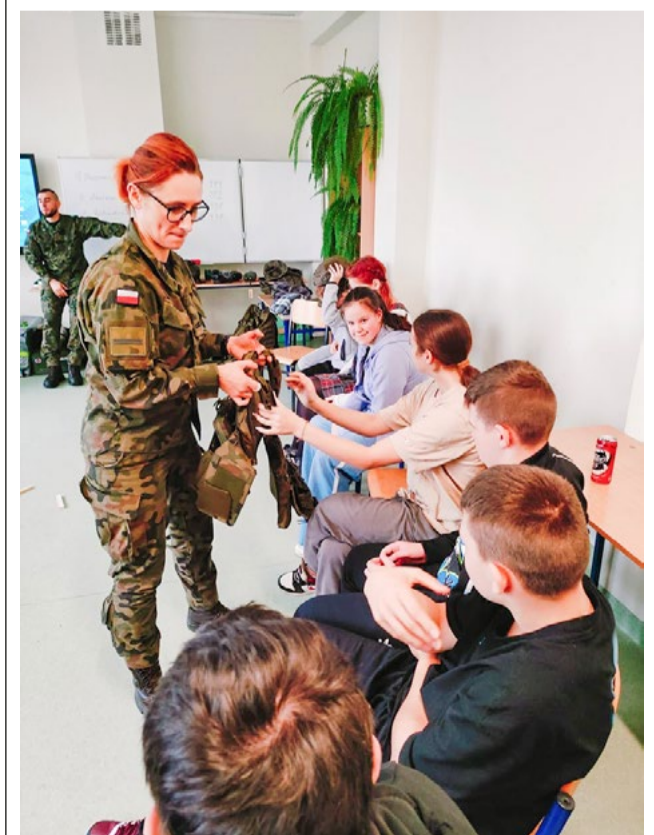
Tabliczka mnożenia, choć kluczowa w nauce matematyki, często bywa postrzegana przez uczniów i rodziców jako żmudny obowiązek, który należy po prostu nauczyć się na pamięć. W praktyce wielu szybko ją zapomina po zakończeniu testu.

Aby przełamać ten stereotyp i uczynić naukę bardziej interesującą, nauczycielki matematyki ze Szkoły Podstawowej w Słonowicach, Aleksandra Klimas-Ciepiel oraz Agnieszka Dzióba, zorganizowały nietypowe obchody XIV Światowego Dnia Tabliczki Mnożenia.

W ramach obchodów uczniowie wzięli udział w emocjonującej rywalizacji, rozwiązując matematyczne łamigłówki w grupach. Celem było udowodnienie, że uczniowie naprawdę potrafią posługiwać się tabliczką mnożenia. Zawody przebiegały w atmos-

ferze zabawy, co sprawiło, że nauka stała się bardziej angażująca i przyjemna. Najlepsi uczniowie zostali nagrodzeni tytułem Eksperta Tabliczki Mnożenia, co stanowiło doskonałą motywację do dalszego doskonalenia swoich umiejętności matematycznych.

Zajęcia te pokazały, że matematyka, a zwłaszcza tabliczka mnożenia, może być nie tylko obowiązkiem, ale i świetną zabawą. Dzięki takim inicjatywom uczniowie chętniej angażują się w proces nauki, a matematyka staje się dla nich przyjemnością zamiast tylko przedmiotem szkolnym.





Kobylnicka biblioteka zakupiła nowości z dotacji Biblioteki Narodowej

W tym roku w ramach realizacji NPRCz 2.0 Gminna Biblioteka Publiczna w Kobylnicy otrzymała kwotę 7400 złotych na zakup nowych książek do swoich placówek.

Narodowy Program Rozwoju Czytelnictwa to program, w którym uczestniczyć mogą szkoły, przedszkola i biblioteki. Jego celem jest przede wszystkim wspieranie i promowanie czytelnictwa poprzez ułatwianie dostępu do książek i kształtowanie nawyków czytelniczych. Dotacja pozwala na rozbudowywanie księgozbioru i uatrakcyjnianie go dzięki zakupowi książkowych nowości.

- Czytelnicy zawsze przychodzą do biblioteki chętniej wtedy, gdy mogą znaleźć na jej półkach to, co dopiero pojawiło się w księgarniach. Najnowsze książki przyciągają także całkiem nowych czytelników. Dlatego dbamy o to, aby nasz księgozbiór był na bieżąco uaktualniany, a w specjalnym zeszycie zapisujemy książkowe prośby i w miarę możliwości staramy się je spełniać - mówi Renata Sztabnik, dyrektor Gminnej Biblioteki Publicznej w Kobylnicy.

Dzięki dotacji Biblioteki Narodowej nowe książki pojawiły się w głównej placówce GBP w Kobylnicy, a także we wszystkich jej filiach. W sumie zakupionych zostało 291 książek. Wybór jest naprawdę duży i powinien zadowolić wszyst-

kie grupy wiekowe. Dla najmłodszych pojawiło się dużo książeczek sensorycznych, obrazkowych, z ruchomymi elementami, a także opowieści z ulubionymi bajkowymi bohaterami. Dla młodzieży biblioteka oferuje ciekawe powieści przygodowe, fantastykę i komiksy. Na dorosłych czekają propozycje powieści obyczajowych i historycznych, romansów oraz kryminałów, a także różnorodna literatura popularnonaukowa.

- Zapraszamy do odwiedzania biblioteki i wypożyczania! Dobra książka to idealny wybór na coraz chłodniejsze jesienne wieczory - zachęca Renata Sztabnik.

Dofinansowano ze środków finansowych Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelnictwa 2.0 na lata 2021-2025 w ramach zadania: „Dofinansowania dla bibliotek publicznych na zakup nowości wydawniczych oraz usługi zdalnego dostępu do książek w formatach e-booków i/lub audiobooków i/lub synchronbooków - Priorytet 1, Kierunek interwencji 1.1. w ramach NPRCz 2.0”.



„Gry, telefony i internety – co nam dają, a co zabierają?”

Gminna Biblioteka Publiczna w Kobylnicy po raz kolejny zaprosiła na interesujące spotkania autorskie. Tym razem gościem biblioteki był Krzysztof Piersa, autor wielu książek dla młodzieży i poradników, m.in.: „Komputerowy ćpun” i „Trener marzeń”.



W cyklu spotkań, które odbyły się w dniach 6-8 listopada 2024 r. uczestniczyli uczniowie ostatnich klas szkół podstawowych z Gminy Kobylnica. Zajęcia odbywały się wokół tematu „Gry, telefony i internety – co nam dają, a co zabierają?”

Pisarz opowiadał młodzieży o faktach i mitach związanych z grami komputerowymi, zwrócił uwagę na zagrożenia

jakie niesie ze sobą internet, nadmierne korzystanie ze smartfonów, tabletów czy uzależnienie od gier komputerowych. Do najważniejszych zaliczył społeczność, problem ze znalezieniem pracy, marnotrawienie czasu, a także kłopoty zdrowotne. Stwierdził, że gry komputerowe same w sobie nie są złe, ale często zdarza się niewłaściwe podejście do nich przez użytkowników.

Ekspert szybko nawiązał świetny kontakt z uczniami, a tematami, które poruszał wzbudził ich ogromne zaciekawienie. Mówił o tym, dlaczego gramy w gry, co nam one dają, a czego nigdy nie będą w stanie dać, radził jak rozpoznać uzależnienie, jak z niego wyjść oraz jakie są największe trudności związane z wychodzeniem z nałogu. Pisarz dzielił się swoimi własnymi obserwacjami i doświadczeniem, gdyż przez wiele lat sam zmagał się z uzależnieniem od gier komputerowych. Jednak nauczył się przezwyciężać strach, realizować plany życiowe i walczyć z własnymi słabościami.

Krzysztof Piersa z zawodu jest dziennikarzem radiowym, telewizyjnym i internetowym, operatorem kamery i drona, natomiast z zamiłowania – modelarzem, myśliwym, nurkiem, a także żeglarzem. Przez osiem lat odbył ponad 1000 szkoleń w całej Polsce, ciesząc się przy tym rewelacyjnymi opiniami

wśród bibliotek i szkół. Jako dziennikarz gamingowy, były trener esportowy i youtuber stale śledzi środowisko mediów społecznościowych, pozostając przy tym autentyczny dla słuchającej go młodzieży. Spotkanie wywarło ogromne wrażenie na uczestnikach, a charyzma i duże poczucie humoru naszego gościa, sprawiły, że młodzież słuchała z ogromnym zainteresowaniem, a na koniec nagrodziła autora gromkimi brawami.

Książki Krzysztofa Piersy są dostępne w kobylnickiej bibliotece, a do lektury zachęcamy nie tylko młodzież, ale również rodziców, którzy mogą zaznajomić się z tematem uzależnień wśród młodzieży.

Spotkania odbyły się w ramach Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2024-2027 w Gminie Kobylnica.

Literackie spotkanie w Bibliotece w Kobylnicy

Autor książki „Gustloff. Tajemnica bursztynowej komnaty” Krzysztof Piersa spotkał się z czytelnikami w Bibliotece w Kobylnicy. Przybliżył główny wątek powieści, który dotyczy zatonięcia niemieckiego statku MS Gustloff i losów legendarnej bursztynowej komnaty.

Krzysztof Piersa jest nie tylko terapeutą ds. uzależnień od gier, Internetu i telefonów komórkowych oraz autorem poradników i powieści książek dla młodzieży. W 2024 roku zadebiutował jako pisarz kryminałów sensacyjnych opartych na faktach historycznych. „Gustloff. Tajemnica bursztynowej komnaty” to książka nawiązująca do II wojny światowej. Znalazły się w niej autentyczne wydarzenia i rzeczywiste postacie, a fikcyjni są tylko główni bohaterowie.

Podczas spotkania autor opowiedział historię Gustloffa, statku szpitalnego, który zatonął 30 stycznia 1945 roku na Bałtyku na wysokości Ławicy Słupskiej podczas rejsu z Königsberg (Królewiec). Torpedy wystrzelił sowiecki okręt. Pisarz podkreślał, że według szacunków zginęło ok. 8 tys. osób. Była to większa katastrofa niż Titanic, a niewiele osób o niej wie.

- 10 tys. osób, to jakby małe miasteczko zniknęło nagle

z powierzchni ziemi – mówił Krzysztof Piersa.

Pisarz przedstawił także cztery teorie dotyczące losów bursztynowej komnaty. Jedną z nich zakłada, że znajdowała się ona właśnie na Gustloffie. Przybliżył tropy potwierdzające tę tezę i prawdopodobną rolę gauleitera Prus Wschodnich Ericha Kocho, który jednak nigdy nie zdradził, gdzie szukać komnaty. – „Czy to był przypadek? – Krzysztof Piersa kilka razy zadawał to pytanie, opowiadając o dziwnych zbiegach okoliczności. Podkreślił też, że ani Niemcom, ani Amerykanom, ani Rosjanom nie zależało na wyjaśnieniu okoliczności zatopienia Gustloffa. Zachowany dzwon okrętowy jest, co ciekawe, eksponatem Muzeum II Wojny Światowej w Gdańsku, jednak nie jest szczególnie wyeksponowany i niełatwo go odnaleźć między innymi zbiorami, o czym przekonał się sam autor.

Czytelnicy, wśród których nie zabrakło historyków i pasjonatów marynistyki, do-

wiedzieli się, że autor znał tę historię z opowieści swojego dziadka, ale gdy w ubiegłym roku na YouTube natrafił na filmik o Gustloffie, uznał, że to świetny temat i musi o nim napisać. Co ciekawe, wydawcy tak spodobał się ten pomysł, że zapadła decyzja o wstrzymaniu prac nad inną książką Krzysztofa Piersy. „Gustloff. Tajemnica bursztynowej komnaty” trafił w gusta czytelników, bo jak sam mówił autor, książka zdobyła tytuł najczęściej odsłuchiwanej audiobooka w Empiku. Autor

zdradził, że ma już zamówienie na dwie kolejne książki, dotyczące niewyjaśnionych historii z czasów II wojny światowej. Następna dotyczyć będzie tzw. złotego pociągu i kompleksu Riese.

Liczenie zgromadzona publiczność dopytywała pisarza o szczegóły. Atrakcją spotkania była także możliwość nabycia egzemplarzy książki i otrzymania pamiątkowego wpisu. Nie zabrakło też zdjęć z pisarzem. Książka dostępna jest we wszystkich bibliotekach na terenie gminy.





KONCERT
MIS I GONGÓW

W WYKONANIU KASI DWULIT
ZE STUDIA MANDALA YOGA & AYURVEDA

GMINNE CENTRUM KULTURY I PROMOCJI
W KOBYLNICY PRZY UL. WODNEJ 20/4

6 GRUDNIA | GODZ. 19.00
BILETY 50 ZŁ/OSOBA DO NABYCIA W GCKiP

www.kobylnica.pl

Koncert mis i gongów w GCKiP w Kobylnicy

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy zaprasza w Mikołajki na wyjątkowy i relaksujący koncert!

W piątek, 6 grudnia o godz. 19.00, GCKiP w Kobylnicy zaprasza na koncert mis i gongów w wykonaniu Katarzyny Dwulit z Mandala Yoga & Ayurveda, w ramach którego wibrujące dźwięki gongów stymulować będą przepływ energii, a dźwięki mis, dzięki swojej głębokiej tonacji, wprowadzą słuchaczy w stan głębokiej medytacji. Brzmienia te, na przemian intensywne i subtelne, pomogą wyciszyć myśli, zredukować stres i uzyskać wewnętrzną równowagę.

W trakcie koncertu uczestnicy poczują się otuleni dźwiękiem, który stworzy atmosferę spokoju i relaksu. Wiele osób opisuje takie doświadczenie jako głęboką podróż w głąb siebie, gdzie czas zwalnia, a zmysły wyostrajają się na subtelne odczucia. Właśnie na takie spotkanie

z dźwiękiem zaprasza Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy wspólnie z Kasią Dwulit z Mandala Yoga & Ayurveda.

Koncert zorganizowany zostanie przy przytulnym świetle, co spotęguje doznania dźwiękowe sprzyjające peł-

nemu odprężeniu. Koniecznie należy zabrać ze sobą matę, poduszkę oraz koc i ubierać się swobodnie.

Bilety w cenie 50zł/osoba do nabycia w sekretariacie Gminnego Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy przy ul. Wodnej 20/4.



Kolejny wykład z dr Sałapatą w Kobylnicy. Tym razem porozmawiamy o (samo) życzliwości

Powoli zbliżamy się do końca roku 2024, a więc jednocześnie - przynajmniej dla części z nas - do czasu podsumowań oraz postanowień. I właśnie to będzie punktem wyjścia dla dr Marty Anny Sałapaty na jej wykładzie w Gminnym Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy.

Za oknami zimowa aura, zbliża się Boże Narodzenie i Sylwester. Nadchodzący czas jest pełen nie tylko świątecznej i noworocznej magii, ale także podsumowań, refleksji i nowych planów.

- Postanowienia noworoczne, czyli stawiana przed sobą lista zadań na nadchodzący rok, to dla wielu z nas zakłete koło "oceny - planowania - wdrażania w życie - poddawania się", co wzbudza różne emocje i myśli - mówi dr Marta Anna Sałapata, która na nadchodzącym

wykładzie pod nazwą „Nowy Rok, Nowa Ja - od wewnętrznej krytyki do (samo)życzliwości” poruszy następujące sprawy i porozmawia z uczestnikami o:

- źródła i tworzeniu poczucia własnej wartości,
- miłości do siebie i jak ją praktykować,
- o (samo)akceptacji,
- dostrzeganiu i odpowiadaniu na swoje potrzeby,
- byciu dla siebie wyrozumiałą,
- tym dlaczego tak ważne jest, aby „robić dla siebie coś dobrego”

- o roli komunikacji w relacjach z innymi,
- o równowadze życiowej,
- o potrzebie empatii kierowanej nie tylko wobec innych.

Wykład przeprowadzony zostanie 10 grudnia, o godz. 17.00, w Sali teatralnej GCKiP przy ulicy Wodnej 20/4 w Kobylnicy. Wstęp na wydarzenie jest wolny, ale obowiązują bezpłatne wejściówki do odebrania w sekretariacie GCKiP.



NOWY ROK
NOWA JA

Od wewnętrznej krytyki
do (samo)życzliwości

WYKŁAD
dr Marty Anny Sałapaty
10 grudnia | godz. 17.00 | Sala teatralna GCKiP

Bezpłatne wejściówki dostępne
w sekretariacie GCKiP

www.kobylnica.pl









**RODZINNY KONKURS NA
DOMEK
Z PIERNIKA**

5 Edycja

Na laureatów konkursu czekają **warsztaty z cukiernikami Mariaż Patisserie** oraz **vouchery** do wykorzystania w cukierni

Zgłoszenia do **12.12.2024 r.**
Regulamin dostępny na www.kobylnica.pl

Ogłoszenie wyników **15.12.2024 r.** podczas **Kiermaszu Świątecznego** w GCKiP w Kobylnicy

Ruszyły zapisy do V edycji konkursu „Domek z piernika”

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy oraz cukiernia Mariaż Patisserie zachęca do udziału w V edycji konkursu „Domek z piernika”. Wydarzenie promuje rodzinne przygotowania do Świąt Bożego Narodzenia poprzez kultywowanie tradycji pieczenia pierników.

Konkurs na „Domek z piernika” zawsze cieszył się zainteresowaniem wśród mieszkańców gminy Kobylnica i okolic. W tym roku organizatorzy, a więc Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy oraz cukiernia Mariaż Patisserie, mają nadzieję, że nie będzie inaczej. Tym bardziej, że dzięki współpracy ze słupską cukiernią na najlepszych czekają pyszne nagrody.

- I miejsce – rodzinne warsztaty z tworzenia makaroników w pracowni Mariaż Patisserie,
- II miejsce - voucher o wartości 300 zł do wykorzystania w cukierni Mariaż Patisserie,
- III miejsce - zaproszenie na dowolnie wybrane ciastko i kawę lub herbatę w cukierni Mariaż Patisserie o wartości 150 zł.

Domki z piernika wraz z formularzem zgłoszeniowym muszą być dostarczone do GCKiP w Kobylnicy przy ulicy Wodnej 20/4 w nieprzekraczalnym terminie do 12

grudnia. Zwycięskie prace konkursowe zostaną przedstawione podczas „Kiermaszu Świątecznego”, który odbędzie się 15 grudnia w GCKiP w Kobylnicy. Informacje o zwycięzcach pojawią się również na stronie www.kobylnica.pl oraz na portalu Facebook w dniu 16 grudnia.

- Do konkursu można zgłosić tylko jedną pracę, a domki powinny być wykonane z ciasta piernikowego, udekorowanego jadalnymi ozdobami. Wypieki oceniane będą pod

kątem jakości, estetyki, precyzji wykonania, staranności łączenia elementów, kompozycji, a także kreatywności, pomysłowości i zaangażowania dzieci. Ponadto pod uwagę wzięte zostaną styl, innowacyjne zastosowanie piernika, ciekawy pomysł oraz dobór różnorodnych technik dekoratorskich - precyzuje Dorota Gelecińska z GCKiP.

Regulamin konkursu oraz formularz zgłoszeniowy znajdują się na stronie www.kobylnica.pl.



Świąteczny Kiermasz w Kobylnicy

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy zaprasza do wzięcia udziału w Kiermaszu Świątecznym, który zorganizuje w swojej siedzibie przy ul. Wodnej 20/4 w Kobylnicy w niedzielę, 15 grudnia, w godzinach 10-14. Będzie można poczuć magię zbliżających się świąt!

Na odwiedzających kiermasz czekać będą rękodzielniczy oraz Koła Gospodyń Wiejskich. Ci pierwsi na swoich stoiskach oferować będą m.in. ręcznie wykonane ozdoby świąteczne, biżuterię, świece, kartki i inne unikalne przedmioty, które będą idealnym prezentem dla najbliższych lub ozdobą wigilijnego stołu. Z kolei KGW na kiermaszu pojawią się z bogatą i pyszną ofertą gastronomiczną – nie zabraknie słodkich wypie-

ków i bożonarodzeniowych przysmaków.

Poza świątecznymi zakupami i warsztwami artystycznymi „Kiermasz Świąteczny” zapewni także możliwość udziału w rodzinnych warsztatach tworzenia świątecznych ozdób i dekoracji. Będzie to świetna okazja, by spędzić czas w gronie rodziny, rozwijać kreatywność dzieci i dorosłych, a przy tym stworzyć coś wyjątkowego. **Poza tym podczas Kiermaszu**

poznamy laureatów V edycji rodzinnego konkursu na „Domek z piernika”!

Odpowiedni nastrój zadają występujące na świątecznej scenie zespoły dziecięce i młodzieżowe. Uczestnicy kiermaszu zaproszeni zostaną także do wspólnego kolędowania - tradycyjne polskie kolędy będą rozbrzmiewać niemal przez cały dzień!

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny!



KIERMASZ ŚWIĄTECZNY

15 grudnia (niedziela)
godz. 10.00 - 14.00

Gminne Centrum Kultury i Promocji w Kobylnicy
przy ul. Wodnej 20/4

Program:

- ❄️ stoiska rękodzielniczych i KGW
- ❄️ występy artystyczne i kolędowanie na świątecznej scenie
- ❄️ rodzinne warsztaty świąteczne
- ❄️ wyniki konkursu na Domek z Piernika

❄️ **Wstęp wolny** ❄️

HOROSKOP

NA GRUDZIEŃ

Przygotowała Tarocistka Anitar, tel. 507 642 011



BARAN | 21.03-20.04

Prognoza Tarota: /VI-Kochankowie/Paź Mieczy/As Kielichów/

W grudniu masz szansę na zrealizowanie swoich planów, jeżeli w pełni się zaangażujesz i uruchomisz swoją kreatywność. Wszelkie problemy uda ci się pokonać i osiągnąć zasłużony sukces oraz zdobyć doświadczenie, które podniesie twoje kwalifikacje zawodowe. Dzięki nim będziesz mieć możliwość sięgać wyżej niż dotychczas. W sferze finansowej będzie dobry czas na podejmowanie zadań mających na celu poprawę sytuacji materialnej. W domu harmonia i ciepło rodzinne dadzą ci poczucie pewności i bezpieczeństwa. W relacjach z partnerem dużą rolę odegra zmysłowość, namiętność i twój wyjątkowy temperament. Docen też lojalność i przyjaźń partnera.

Rada: Uwierz w swoje możliwości to zostaniesz zwycięzcą, a nie rozgrywającym.



RAK | 22.06-22.07

Prognoza Tarota: /XV-Diabeł/3 Denarów/Rycerz Mieczy/ W grudniu los podsunie ci nowe wyzwanie, które odkładałeś na bok. Będzie to dobry czas na załatwienie odłożonych spraw i zbudowanie mocnych fundamentów pod przyszłe dzieła i rozwój kariery. Twoja determinacja i motywacja pozwolą ci zrealizować zamierzone cele. W trudniejszych momentach los sprawi, że otrzymasz pomoc od osoby, na którą nie liczyłeś. W sferze finansowej ważne będzie panowanie nad emocjami. Gdy będziesz żyć w lęku, przepływ pieniędzy będzie utrudniony, a przy pozytywnym nastawieniu furta będzie się otwierać. W domu będzie się działo dużo dobrych rzeczy, jak to w okresie bożonarodzeniowym. Nawet w sytuacjach podbramkowych dobry los pomoże ci wybrnąć z tarapatów. W sferze uczuciowej powinieneś zaufać swojej intuicji i dobremu losowi. Na horyzoncie może pojawić się ktoś niezwykle interesujący, więc bądź czujny i nie przegap okazji. Wspierający los sprawi, że wszystko pójdzie po twojej myśli.

Rada: Pamiętaj, zbyt dużo myśli to chaos w głowie i w życiu.



WAGA | 24.09-23.10

Prognoza Tarota: /As Mieczy/7 Kielichów/Królowa Mieczy/ Teraz nadszedł właściwy moment na podsumowanie dotychczasowych działań. Wyciągnij wnioski z błędów, które popełniłeś i idź do przodu, nie oglądając się za siebie.

Świąteczny okres pozwoli ci więcej czasu poświęcić rodzinie. To jest dobry miesiąc do znajdowania wielu sprzyjających i przyjemnych dla ciebie chwil. To pozwoli ci pozyskiwać pozytywną energię z otoczenia. W pracy twój umysł będzie funkcjonować na najwyższych obrotach - dzięki energii, pomysłom i kreatywnym rozwiązaniom. Uwierz w siebie, a sukces będzie gonił sukces. W finansach całkiem dobrze, sam umiesz wygenerować pieniądze, los ci sprzyja. W domu większość spraw układa się po twojej myśli. Problemy umiejętnie rozwiązujesz, dzięki czemu zyskujesz większe poczucie bezpieczeństwa. W sferze uczuciowej nastąpi okres stabilności i pewności siebie. Razem z drugą połówką zadbać o wzajemny komfort i szczęście.

Rada: Wykorzystuj swój zmysł organizacyjny.



KOZIOROŻEC | 22.12-20.01

Prognoza Tarota: /IX-Pustelnik/As Denarów/Królowa Buław/

Będzie to dla Ciebie dobry czas, aby wsłuchać się w twój wewnętrzny głos. Dobre zarządzanie sobą, czasem i innymi oraz samodyscyplina pomogą ci stworzyć nową, prężniej niż dotychczas funkcjonującą strukturę. W pracy rozluźnij się i swobodnie realizuj swoje cele, wówczas inni pójdą za tobą. Atmosfera pracy będzie harmonijna, co pozwoli ci na spokojne i bardziej efektywne działanie. W finansach będzie dobry czas na mnożenie pieniędzy i egzekwowanie wszelkich należności. Masz siódmy zmysł, który spontanicznie podsuwa ci rozwiązania. W domu najważniejsze sprawy układają się pomyślnie. Jesteś doskonale rozumiany i w razie potrzeby otrzymujesz pomoc. W związku uczuciowym relacje z partnerem będą oddane, szczerze i przyjazne - niekiedy przyjaźń stanie się ważniejsza niż miłość.

Rada: Masz w sobie potrzebną wiedzę i mądrość, więc korzystaj z tego bogactwa.



BYK | 21.04-21.05

Prognoza Tarota: /XII-Zawieszony/2 Kielichów/I-Mag/

W grudniu postawisz sobie wysoko poprzeczkę - nawet ryzykując, ale otrzymane informacje i nowe kontakty pozwolą ci działać dynamicznie, co przyspieszy realizację twojego projektu, a finał przyniesie efekty, które dodadzą ci skrzydeł. Zbierzesz profity za swój wysiłek. Może zrodzić się jakiś pomysł, projekt lub wejdziesz na nową ścieżkę zawodową. W finansach możesz podejmować działania na wielu frontach. Pojawiają się inne niż dotychczas możliwości pozyskania pieniędzy. Ważne, aby twoje ryzyko było kontrolowane w granicach bezpieczeństwa. W domu możliwe, że w tym miesiącu będzie trochę inaczej niż zwykle. W końcu to miesiąc radości i cudów. Impreza rodzinna: ślub, chrzciny lub inna, może okazać się znakomitą okazją do nawiązania nowych znajomości. Wśród gości będzie osoba, w której masz szansę się zakochać.

Rada: Mierz siły na zamiary.



LEW | 23.07-23.08

Prognoza Tarota: /4 Denarów/Paź Buław/9 Denarów/

W okresie bożonarodzeniowym dojdzie do porozumienia między tobą, a osobą którą bardzo cenisz, a która jakiś czas temu dotkliwie cię zraniła. Sytuacja samotnych lwów odmieni się za sprawą romantycznego amora. W pracy dopisuje ci szczęście, sprawy będą układały się lepiej niż dotychczas. Będzie to dobry czas do rozwoju i ugruntowania swojej pozycji. Sprzyjać ci będzie środowisko, nie wprowadzaj żadnych innowacji i nie zbaczaj z wytyczonych ścieżek, aby zmiany nie wytrąciły cię z równowagi. W sferze finansowej zapowiada się dość dobrze i stabilnie. Pod koniec miesiąca możesz zmierzyć się z sytuacją nadającą nowy kierunek w pozyskiwaniu pieniędzy. W domu doskonały czas na budowanie relacji rodzinnych. W sferze uczuciowej pełna harmonia i bliskość z partnerem, kojący spokój.

Rada: Miłość stawiaj na pierwszym miejscu.



SKORPION | 24.10-22.11

Prognoza Tarota: /3 Mieczy/7 Denarów/10 Denarów/ Grudzień to będzie naprawdę wspaniały miesiąc - pełen sympatycznych spotkań, prezentów i komplementów.

Poczujesz się kochany, doceniony i atrakcyjny. Los może sprawić, że spotkasz swoją starą miłość, a co z tego wyniknie zależy od was. W pracy wiele zależy od samodzielnego i uporządkowanego działania. W niektórych sprawach możesz prosić o pomoc. Niezależnie od tego, jak to postrzegasz, otoczenie jest ci życzliwe. W finansach dobra koniunktura, będą sprzyjające okazje, a twoja intuicja cię nie zawiedzie. Słuchaj wewnętrznego głosu i spontanicznie wykorzystuj szanse. W domu wiele rzeczy zostaje na ostatnią chwilę. Nie ulegaj emocjom i nie psuj sobie nastroju. W tym świątecznym czasie poświęć się dla rodziny i wszyscy będą szczęśliwi. W miłości otrzymywać będziesz względy, których się nie spodziewasz.

Rada: Życie jest po to, aby się nim cieszyć.



WODNIK | 21.01-18.02

Prognoza Tarota: /Paź Denarów/3 Kielichów/XXI-Świat/

W grudniu jakiś nieoczekiwany zbieg okoliczności pozwoli ci raz na zawsze załatwić problem, z którym borykałeś się od dłuższego czasu. To pozytywne doświadczenie pomoże ci odzyskać wiarę w swoje możliwości i pozwoli działać z korzyścią dla twoich interesów. Zmiany zachodzące w firmie wywołają lęk, ale z czasem okaże się, że są dla ciebie korzystne. Los czuwa nad tobą, podejmuj wyzwania, a pozytywne efekty cię zaskoczą. W finansach będzie dobry czas, postaraj się zaangażować innych w swoje pomysły, gdyż mogą pojawić się wtedy nowe możliwości. Jeżeli jesteś rodzicem, to dzieci powinny być najważniejsze w tym świątecznym miesiącu. Obdaruj je swoją miłością i troską. Dom jest twoim azylem. W święta twój partner zadba o to, aby poczuł się wyjątkowo. Wasze relacje będą oparte na fundamencie miłości, zrozumienia i wsparcia.

Rada: Masz zmysł do wynajdywania odpowiednich rozwiązań problemów, więc korzystaj z tego daru.



BLIŹNIĘTA | 22.05-21.06

Prognoza Tarota: /Rycerz Kielichów/9 Kielichów/VII-Rydwan/

Grudzień podpowiada, że to najwyższy czas, aby zerwać z rutyną. Daj się porwać sprawom niezwykłym, oryginalnym i temu wszystkiemu co jest niebanalne oraz tajemnicze. W pracy doskonała koniunktura do rozwoju i samorealizacji. Warto zaplanować dalszą ścieżkę swojej kariery. Masz duży wpływ na to, co robisz, ale musisz dokładnie wiedzieć, czego chcesz. Jeśli nie będziesz miał ulegać nerwowości, wówczas sprawy będą się gładko toczyć i zrozumiesz, dokąd chcesz zmierzać. W sferze finansowej istnieje prawdopodobieństwo, że możesz sporo zyskać, ale uważaj na wydatki przedświąteczne i zbyt ryzykowne transakcje. W domu czekać na ciebie będą miłe i ciepłe sytuacje. W miłości zaufaj zmianom i temu, co się spontanicznie pojawia. Teraz siły wyższe kształtują twoją przyszłość.

Rada: Dbaj o swój luz.



PANNA | 24.08-23.09

Prognoza Tarota: /Rycerz Buław/7 Buław/2 Denarów/

W grudniu wszystko okaże się łatwiejsze niż dotychczas. Będziesz tryskać zapałem i szybko podejmować się realizacji nawet najtrudniejszych obowiązków. Takie podejście do pracy zostanie zwieńczone sukcesem. Ważne jest, abyś trzymał się własnych zasad i ufał swojemu doświadczeniu, kieruj się wyczuwaniem i intuicją. Nie zawsze logika i racjonalna ocena sytuacji się sprawdza. Postaw na współpracę z życzliwymi ludźmi, bo to zwiększy szansę na sukces. W finansach jakieś większe wątpliwości zostawisz za sobą. Postaraj się zaufać przeznaczeniu, a zobaczysz pozytyw. W domu znajdziesz rozwiązania, które przyniosą korzyść całej rodzinie. Grudzień przyniesie okazje do spotkań z rodziną i przyjaciółmi, które będą źródłem harmonii i szczęścia. W sferze uczuciowej po prostu bądź szczęśliwy i ciesz się czasem spędzonym wraz z partnerem.

Rada: Większość spraw zależy od ciebie.



STRZELEC | 23.11-21.12

Prognoza Tarota: /V-Papież/II-Kapłanka/Rycerz Denarów/ Miłość i uczucia będą najważniejszymi tematami w tym świątecznym miesiącu. Cała reszta zejdzie na drugi plan.

Z radością powitasz święta, podczas których usłyszysz wiele ciepłych słów od najbliższych. W pracy sporo różnorodności i szans. Niczego nie odrzucaj, raczej staraj się wszystko ze sobą pogodzić. Zwróć szczególną uwagę na sposób komunikowania się ze współpracownikami. Dzięki intelektowi, motywacji i konsekwencji w działaniu osiągniesz wspaniałe wyniki i uznanie środowiska. W sferze finansowej będzie korzystny okres. Jeśli wcześniej wystąpiły jakieś zawirowania, to teraz problemy ominą cię szerokim łukiem. W domu wyłącznie ty powinieneś zarządzać i nadawać odpowiedni kierunek sprawom. W miłości wszystko dobre, co się dobrze kończy, teraz będziesz mieć więcej szczęścia niż zwykle.

Rada: Ufaj sobie!



RYBY | 19.02-20.03

Prognoza Tarota: /10 Buław/8 Kielichów/6 Buław/

Święta Bożego Narodzenia upłyną w radosnej, rodzinnej atmosferze. Przed tobą interesujące sytuacje, które mogą cię trochę zaskoczyć, ale nie obawiaj się niczego i dobrze się baw. Zaufaj wszystkiemu, co się wydarza. Uzyskanie większego luzu wewnętrznego pozwoli na swobodny przepływ energii i sprawi, że wszystko stanie się dla ciebie łatwiejsze. W pracy dużo okazji na rozwój i obranie właściwej ścieżki kariery. To, co zaczniesz, dokończ i z niczego się nie wycofuj. Nastaw się na twórcze, niekonwencjonalne rozwiązania, które pozwolą ci się rozwijać i osiągać sukcesy. W sferze finansowej nastąpi dobry czas na realizowanie własnych planów i podejmowanie wyzwań, które pozwolą ci osiągnąć sukces zawodowy i finansowy. W domu wprowadzisz w bliskie relacje zmiany, co w efekcie pozytywnie wpłynie na wszystkich domowników. W sferze uczuciowej los cię zaskoczy. Jeśli jesteś singlem/singielką to ulegnie to zmianie. Niewykluczone, że bardzo szybko zdecydujesz się na ślub i będzie to bardzo dobra decyzja!

Rada: Uwierz w swoje możliwości.

KULTURALNY GRUDZIEŃ W GMINIE KOBYLNICA

PRO GRA

M

Grudzień
2024



2.

Grudnia, godz. 19:00

**Cienka Czerwona linia –
Stand-up** w wykonaniu
Bartosza Gajdy

Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy, bilety 60 zł/osoba

5. 12. 19.

Grudnia

**Świąteczne
warsztaty**
z KGW Sycewice:

Tworzenie stroików
bożonarodzeniowych,
pieczenie pierników i tworzenie
świątecznych dekoracji

Świetlica wiejska w Sycewicach,
wstęp wolny

6.

Grudnia, godz. 19:00

Koncert mis i gongów
w wykonaniu Kasi Dwulit
ze studia Mandala Yoga & Ayurveda

Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy, bilety 50 zł/osoba



10.

Grudnia, godz. 17:00

"Nowy rok - nowa ja"
Od wewnętrznej krytyki
do (samo)życliwości
- wykład dr Marty Anny Sałapaty

Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy, wstęp wolny

15.

Grudnia, godz. 10:00-14:00

Kiermasz Świąteczny:

stoiska rękodzielników i KGW,
wyniki konkursu na Domek z Piernika
występy artystyczne i koledowanie
na świątecznej scenie,
rodzinne warsztaty

Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy, wstęp wolny

18.

Grudnia, godz. 16:00

Koncert świąteczny
w wykonaniu zespołu
Raj Power

Gminne Centrum Kultury i Promocji
w Kobylnicy, wstęp wolny

3. 10. 17.

Grudnia, godz. 14:00-19:00

Wystawa malarstwa
Mieczysława Bednarskiego

Galeria w Widzinie, ul. Główna 26,
wstęp wolny

www.kobylnica.pl



GMINNE CENTRUM
KULTURY I PROMOCJI
W KOBYLNICY